

<<糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病>>

13位ISBN编号：9787534574290

10位ISBN编号：7534574293

出版时间：2010-7

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：张揆一等编著

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病>>

前言

“让医学归于大众”是我的老师裘法祖教授在60多年前向广大医务工作者发出的号召。近几年来，随着生活水平的不断提高，人们对生活质量越来越讲究，对身心健康越来越加重视，对医学科普知识的需求越来越迫切。因此，裘老的这句口号更是被赋予了新的时代要求。

<<糖尿病>>

内容概要

本书从六个方面深入浅出地讲述了糖尿病的诊断与治疗、生活安排、家庭护理、营养与配餐、运动康复及并发症防护。

是一本科学性、趣味性、可读性融为一体的大众读物，是一本一看就懂、一学就会、一用就灵的科普指南，是一本图文并茂、吸引眼球、经济实惠的畅销书，是一本健康人、糖尿病病人必读的家用宝书。

<<糖尿病>>

书籍目录

第一部分 第一位医生是自己 一、血糖是生命活动的能量之源 (一)血糖的来龙去脉 (二)血糖是生命活动的能源 (三)血糖是怎样保持稳定的 二、甩不掉的“甜妞” (一)糖尿病到底是什么疾病 (二)糖尿病的病根在哪里 (三)引起糖尿病的原因有哪些 (四)哪些人易患糖尿病 (五)糖尿病是爹娘给的吗 (六)肥胖和糖尿病是“姊妹病” (七)糖尿病是吃糖引起的吗 (八)糖尿病与免疫力下降有关吗 (九)糖尿病与微量元素的关系 三、我离糖尿病有多远 (一)让糖尿病露馅 (二)糖尿病症状的自查 (三)1型2型糖尿病有啥不一样 (四)撩起糖尿病的面纱 四、糖尿病可怕在哪里 (一)糖尿病性低血糖症 (二)随时会发生的急性并发症 (三)长期累积发生的并发症 五、糖尿病治疗是一个长期的过程 (一)糖尿病的治疗原则 (二)糖尿病心理疗法 (三)糖尿病的药物疗法 (四)注射胰岛素控制血糖 (五)家中如何进行胰岛素注射治疗 第二部分 生活规律 起居有常 一、生活上要做到“三要两不” (一)早睡早起要睡够八小时 (二)每日要饮八杯水 (三)生活上要有规律 (四)不要什么事都自己扛 (五)糖尿病病人不宜长时间打麻将 第三部分 糖尿病的“维和部队” 第四部分 糖尿病病人的饮食 第五部分 合理运动是法宝 第六部分 远离并发症从预防开始

<<糖尿病>>

章节摘录

插图：心烦不安——有的糖尿病病人，对糖尿病缺乏正确认识，治疗也缺乏耐心，想方设法希望找一名“神医”，出几帖奇方妙药，短时间很快就能把糖尿病治愈。

短时间药效不理想，或病情有反复，或出现并发症，就心烦不安，夜不能寐，甚至焦虑烦乱，不利于疾病治疗。

紧张恐惧——有的病人病后，思想上十分紧张，把这种慢性疾病理解成不治之症。

特别是当听说有的病人，死于酮症酸中毒、因并发下肢坏疽而截肢、因并发眼底出血而失明时，就更加紧张、恐惧，惶惶不可终日，思想沉闷，精神抑郁，纳谷不香，睡眠不实，噩梦缠身，身体日渐消瘦，终日在恐惧心理状态下，反使病情加重。

急躁易怒——有的糖尿病病人精神紧张，易动肝火，容易发怒，对周围和环境感到烦躁。

常会因生活中的小事而发火，遇有不顺心或工作学习稍不如意，就缺乏自制力和耐心。

这种病人在临床上常常不能按医嘱系统治疗。

一旦病情反复，不是责怪医者无能，就是埋怨家属照顾不周，病情反复无常。

悲伤易泣——有的糖尿病病人患病后，特别是当出现多种并发症时，如糖尿病肾病尿毒症，对治好疾病丧失信心，终日愁眉苦脸、垂头丧气、暗自饮泣，沮丧、绝望，甚至出现厌世念头，认为生不如死。

<<糖尿病>>

媒体关注与评论

“让医学归于大众，最好的医生是自己。”
——当代“医圣”裘法祖院士

<<糖尿病>>

编辑推荐

《非常健康6+1:糖尿病》：非常健康6+1疾病治疗 饮食营养家庭护理 运动康复日常起居 防治恶化+专家提醒国家最高科学技术奖获得者吴孟超院士作序推荐国家卫生部原副部长朱庆生领衔主编临床一线专家倾力打造的权威科普书——科学指导饮食起居，预防保健为患者及家属量身定做，丛书上市发行量突破

<<糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>