

## <<尿毒症血液透析>>

### 图书基本信息

书名：<<尿毒症血液透析>>

13位ISBN编号：9787534576904

10位ISBN编号：7534576903

出版时间：2011-1

出版时间：江苏科技

作者：全毅红

页数：115

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<尿毒症血液透析>>

### 内容概要

国家最高科学技术奖获得者吴孟超院士作序推荐！

国家卫生部原副部长朱庆生领衔主编！

临床一线专家倾力打造的权威科普书——科学指导饮食起居，预防保健！

《尿毒症血液透析》将从六个方面为您论述尿毒症及其主要的治疗方法——血液透析，希望可以对您有所帮助，并衷心祝愿所有尿毒症病人的病情可以得到缓解和良好的控制。

## &lt;&lt;尿毒症血液透析&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 早期发现 及时治疗 一、了解你的肾脏 (一)我们的肾长啥样 (二)肾的位置 (三)肾脏的结构 二、肾脏的作用 (一)肾脏的主要功能 (二)什么是肾小球滤过功能 (三)尿液检查 三、尿毒症是如何被诊断的 (一)得了尿毒症具体会出现哪些症状 (二)为什么会得尿毒症 (三)尿毒症的早期发现 (四)哪些人群需警惕尿毒症的发生 (五)尿毒症最终是如何被诊断出来的 四、尿毒症需要早期及时的治疗 (一)早期及时治疗的好处 (二)尿毒症的治疗方法 五、血液透析与尿毒症 第二部分 合理安排日常生活 一、良好的心态是病情稳定的保证 (一)要重视疾病但更需平和的心态 (二)不能大意病情让治疗一拖再拖 (三)对疾病的缓解和控制要有信心 二、生活起居有讲究 (一)适量锻炼与充分休息相结合 (二)注意生活中的细节 三、合理用药很重要 (一)尿毒症治疗中的误区 (二)尿毒症病人应用抗生素的注意事项 (三)尿毒症病人用中药时的注意事项 (四)日常生活出现的常见问题如何解决 第三部分 营造良好的家庭氛围 一、尿毒症血液透析病人的家庭生活护理 (一)尿毒症血液透析病人在生活中该注意些什么 (二)病人家属积极配合很重要 (三)出现危险警讯时要带病人就诊 (四)隐蔽的“杀手”危害尿毒症病人的健康 (五)尿毒症病人可以生育小孩吗 二、透析病人如何进行自我护理 (一)保护好生命通道 (二)意外脱管怎么办 (三)如何在家测量体重 第四部分 合理膳食抵御尿毒症 一、尿毒症未透析病人如何制定饮食 (一)尿毒症病人饮食应遵行“五低一高”原则 (二)水对尿毒症病人是另外一种毒药 二、血液透析病人如何正确采取饮食治疗 (一)透析后能吃什么 (二)冬日火锅,尿毒症病人请悠着吃 (三)养成一个良好的生活饮食习惯 (四)吃水果有讲究,只选对的 三、日常护肾保健饮食 (一)多吃黑色食物护肾 (二)尿毒症的食疗方法 (三)尿毒症病人禁忌食物 第五部分 生命在于运动 一、尿毒症病人为什么要做运动 二、尿毒症病人应该怎样运动 三、尿毒症病人做慢运动可减少心脑血管死亡 四、尿毒症病人做户外运动好处多 五、老年肾病病人能运动锻炼吗 第六部分 保护肾脏,珍视健康 一、尿毒症离你有多远 (一)警惕人类健康的杀手——尿毒症 (二)患病者趋于低龄化 (三)尿毒症早期检查项目 二、尿毒症该如何防治 (一)未病先防,既病防变 (二)怎么预防孩子得尿毒症 (三)中医药对尿毒症的精彩表现 三、血液透析过程中常见并发症及防治措施 四、血液透析治疗的发展前景

<<尿毒症血液透析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>