

<<家常主料100种做法丛书>>

图书基本信息

书名：<<家常主料100种做法丛书>>

13位ISBN编号：9787534577567

10位ISBN编号：753457756X

出版时间：2010-12

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：犀文图书

页数：93

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家常主料100种做法丛书>>

### 内容概要

本书科学系统地介绍了日常生活中的主要食材的100种做法，并有针对性地进行了营养分析，还有100个贴士提示。

该丛书具有经济适用、价格实惠、易学易做等特点。

通过学习，读者既能掌握主要食材的基本烹饪方法和技巧，又能了解相关的各种营养知识。

照本习读，新手亦能做出色香味美的各类菜肴来。

本书以“1种主料，100种做法”为切入点，为读者分别献上鱼、肉、鸡、豆腐、蛋、蔬菜、糖水、粥、汤以及面点的100种制作方法。

本书针对普通家庭，菜式上以常见的家常菜为主。

除了严谨的做法介绍以外，本书还搭配了详尽的营养功效介绍和精美大图，使读者学做之余，增加对食材的了解。



<<家常主料100种做法丛书>>

书籍目录

茅根竹蔗水  
海带绿豆糖水  
桂圆菠萝汤  
腐竹白果薏米水  
人参莲子羹  
五色糖水  
紫米莲子糖水  
补脑核桃甜粥  
红枣桂圆糖水  
番薯姜汁糖水  
莲子百合银耳糖水  
什果西米露  
芝麻糊  
西瓜西米露  
腐竹鹌鹑蛋糖水  
南瓜冰糖水  
防暑消暑糖水  
红薯淮枣糖水  
芋头西米露  
杨枝甘露  
薯圆美肤糖水  
芦荟桂圆汁  
白果桂花糖水  
牛奶汤圆糖水  
桂花甜汤  
冰糖炖雪梨  
藕粉汤  
红枣银耳金橘糖水  
山楂桂枝红糖汤  
杏仁桂圆炖银耳  
西瓜莲子羹  
银耳杏仁白果羹  
桂圆鸡蛋糖水  
麦冬双枣糖水  
鲜奶银杏炖菊花  
马蹄银耳糖水  
海带北参马蹄爽  
八宝粥  
蒲公英绿豆糖水  
鲜奶杨梅糖水  
贝母雪梨水  
木瓜西米糖水  
海椰糯米糖水  
银耳鹌鹑蛋玉米  
椰汁黑豆炖雪蛤

<<家常主料100种做法丛书>>

枸杞玉米羹

燕窝炖荔枝

松仁芝麻糊

黑豆奶露

.....

<<家常主料100种做法丛书>>

章节摘录

版权页：插图：

<<家常主料100种做法丛书>>

编辑推荐

《面点的100种做法》：炒、炖、蒸、煮……演绎出千种菜式！  
白切鸡、富贵鸡、左宗棠鸡……从此你将学会鸡肉的100种做法！  
还将了解：100则营养知识！  
100个贴心提示！  
一种主料，多种辅料！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>