

<<图说痛风膳食调养>>

图书基本信息

书名：<<图说痛风膳食调养>>

13位ISBN编号：9787534578717

10位ISBN编号：753457871X

出版时间：2011-4

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：骏轩工作室

页数：157

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图说痛风膳食调养>>

内容概要

《图说痛风膳食调养》将现代营养学与传统中医调养理论相结合，介绍了痛风患者的饮食营养原则、营养需求、中医调养原则和食疗方案，堪称痛风调养的好帮手。

《图说痛风膳食调养》汇集了著名老中医和营养医师多年的临床经验和心得，内容通俗易懂、实用性强，适合痛风患者及广大群众阅读。

<<图说痛风膳食调养>>

书籍目录

膳食指南篇

痛风的前因后果
痛风的易患人群
痛风的主要特征
痛风与相关疾病
痛风的早期诊断
痛风的鉴别诊断
痛风的常规检查
痛风的中医调治
痛风的认识误区
痛风与性生活
痛风的治疗方法
痛风的预防措施
痛风患者的生活管理
痛风患者的运动健身
痛风患者的饮食方式
痛风患者的饮食禁忌
痛风患者的饮水事宜
痛风患者的膳食调养
痛风患者的食物选择

膳食保健篇

玉米保健食方
糯米保健食方
大麦保健食方
小麦保健食方
燕麦保健食方
荞麦保健食方
高粱保健食方
土豆保健食方
红薯保健食方
荸荠保健食方
鸡蛋保健食方
青菜保健食方
大白菜保健食方
卷心菜保健食方
苋菜保健食方
茼蒿保健食方
芹菜保健食方
蕹菜保健食方
韭菜保健食方
番茄保健食方
茄子保健食方

.....

膳食调养篇

<<图说痛风膳食调养>>

章节摘录

版权页：插图：

<<图说痛风膳食调养>>

编辑推荐

《图说痛风膳食调养》为图说膳食调养系列之一。

<<图说痛风膳食调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>