

<<图说糖尿病膳食调养>>

图书基本信息

书名：<<图说糖尿病膳食调养>>

13位ISBN编号：9787534578724

10位ISBN编号：7534578728

出版时间：2011-4

出版时间：骏轩工作室 凤凰出版传媒集团，江苏科学技术出版社（2011-04出版）

作者：骏轩工作室

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图说糖尿病膳食调养>>

内容概要

《图说糖尿病膳食调养》将现代营养学与传统中医调养理论相结合，介绍了糖尿病患者的饮食营养原则、营养需求、中医调养原则和食疗方案，堪称糖尿病调养的好帮手。

《图说糖尿病膳食调养》汇集了著名老中医和营养医师多年的临床经验和心得，内容通俗易懂、实用性强，适合糖尿病患者及广大群众阅读。

<<图说糖尿病膳食调养>>

书籍目录

膳食指南篇糖尿病的到来去脉糖尿病的典型症状糖尿病的诊断检查糖尿病的预先防范糖尿病的运动疗法糖尿病的药物疗法糖尿病的居家护理糖尿病的膳食调控糖尿病的膳食宜忌糖尿病的膳食误区（一）糖尿病的膳食误区（二）糖尿病的膳食误区（三）糖尿病的膳食误区（四）糖尿病的膳食烹制糖尿病的配餐方案（一）糖尿病的配餐方案（二）糖尿病的配餐方案（三）糖尿病的配餐方案（四）糖尿病的配餐方案（五）膳食保健篇燕麦降糖保健食方燕麦降糖保健食方玉米降糖保健食方薏苡仁降糖保健食方大豆降糖保健食方绿豆降糖保健食方豇豆降糖保健食方辣椒降糖保健食方南瓜降糖保健食方苦瓜降糖保健食方冬瓜降糖保健食方洋葱降糖保健食方芦笋降糖保健食方香菇降糖保健食方魔芋降糖保健食方胡萝卜降糖保健食方海带降糖保健食方黄瓜降糖保健食方草菇降糖保健食方口蘑降糖保健食方萝卜降糖保健食方茄子降糖保健食方菠菜降糖保健食方苋菜降糖保健食方蕹菜降糖保健食方泥鳅降糖保健食方鳝鱼降糖保健食方牛肉降糖保健食方柚子降糖保健食方樱桃降糖保健食方猕猴桃降糖保健食方膳食调养篇糖尿病并发症的膳食调养糖尿病合并高血压病的膳食调养糖尿病合并动脉硬化的膳食调养糖尿病合并冠心病的膳食调养糖尿病合并肥胖症的膳食调养糖尿病合并脂肪肝的膳食调养

<<图说糖尿病膳食调养>>

章节摘录

版权页：插图：诊断说明：无症状者诊断为糖尿病，应有两次血糖测定结果达到以上标准。

在急性感染、外伤、手术或其他应激情况下，虽测出明显高血糖，亦不能立即诊断为糖尿病，需在应激情况结束后重新检测。

女性糖尿病患者的特殊症状是阴部瘙痒。

糖尿病患者胰岛素分泌相对不足，血糖升高，尿液中糖分随之增多，阴道内糖分增多，易改变阴道的酸碱平衡，使阴道酸性增加，霉菌易于繁殖，导致阴道感染，出现局部瘙痒。

但并不是所有女性糖尿病患者都出现外阴瘙痒。

较肥胖的糖尿病患者早期易出现外阴瘙痒现象。

阴道干涩多是由于性激素水平低下而引起的，由此还可引起女性性交疼痛。

糖尿病患者无论男女都易患尿路感染，这是因为患者血糖高，尿糖含量也高，尿呈酸性环境，细菌又极易在酸性环境下生长而引发感染。

同时，糖尿病患者还存在着自主神经与周围神经病变，患者往往感觉迟钝，即使存在尿路感染，小便频、急、疼的症状也不明显，因此往往会被忽视。

女性易患无症状尿路感染，而且年龄越大，自身防御能力越差，感染几率越大。

这是因为女性尿道短，再加上特殊的生理结构决定的。

<<图说糖尿病膳食调养>>

媒体关注与评论

糖尿病
的来龙去脉 糖尿病
的典型症状 糖尿病
的诊断检查 糖尿病
的预先防范 糖尿病
的运动疗法 糖尿病
的药物疗法 糖尿病
的居家护理 糖尿病
的膳食调控 糖尿病
的膳食宜忌 糖尿病
的膳食误区（一）
糖尿病的膳食误区
（二）糖尿病的膳食
误区（三）糖尿病
的膳食误区（四）
糖尿病的膳食烹制
糖尿病的配餐方案
（一）糖尿病的配餐
方案（二）糖尿病
的配餐方案（三）
糖尿病的配餐方案
（四）糖尿病的配餐
方案（五）膳食物
保健篇 荞麦降糖保
健食方 燕麦降糖保
健食方 玉米降糖保
健食方 薏苡仁降糖
保健食方

<<图说糖尿病膳食调养>>

编辑推荐

《图说糖尿病膳食调养》是图说膳食调养系列之一。

<<图说糖尿病膳食调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>