

<<40周胎教实用百科>>

图书基本信息

书名：<<40周胎教实用百科>>

13位ISBN编号：9787534579523

10位ISBN编号：753457952X

出版时间：2011-6

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：汉竹

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<40周胎教实用百科>>

内容概要

每周都会详细记录胎宝宝和孕妈妈的变化以及本周胎教重点、本周备忘录。全书以天为单位，每天提供一个胎教素材，包括散文、诗歌、故事、儿歌、游戏、名画、音乐、电影、营养餐等内容，和胎宝宝进行互动，将妈妈将更多的爱传递给胎宝宝。

作者简介

凤凰汉竹，是中国最大的媒体出版集团凤凰出版传媒集团（上交所代码：601928）旗下生活健康图书品牌。

汉竹品牌创立于2005年10月，专业出版高端健康生活图书。

做为凤凰出版传媒集团重点支持的生活健康图书品牌，凤凰汉竹正大规模投入于高端生活健康内容出版。

现在，凤凰汉竹的健康生活出版计划已全面覆盖日常生活领域。

每年，全球有数百万家庭在这些高品质图书中获得帮助。

凤凰汉竹正致力于将健康生活出版提高到新的标准，让人们有机会享受越来越舒适、越来越实用的健康生活图书。

凤凰汉竹，阳光一样的生活书。

<<40周胎教实用百科>>

书籍目录

- 孕1月：针尖一般大小的胚胎
- 孕2月：小心脏开始跳动了
- 孕3月：神经系统快速发育
- 孕4月：大脑正在快速发育
- 孕5月：有了听觉反应
- 孕6月：外界声音也能听见了
- 孕7月：大脑发育高峰期
- 孕8月：缔造出第一个记忆
- 孕9月：敏锐感受妈妈的情绪
- 孕10月：瓜熟蒂落的感动
- 附录：本书胎教素材索引

章节摘录

版权页：插图：小尾巴完全消失了 胎宝宝的小尾巴已经完全消失了，而且所有的神经器官都开始工作了。

外观上，手腕部位开始稍微有些弯曲，双脚开始摆脱蹼状的外表，眼睑开始覆盖住眼睛。

小家伙动来动去的，不停变换着手和腿的姿势。

现在的胎宝宝已经告别“胚胎”时代，成为真正意义上的“胎宝宝”了。

孕妈妈体型悄悄变化 孕妈妈可能会感觉到以前的衣服开始小了，尤其是随着乳房的增大，你要换大一点的胸衣了。

而且有些孕妈妈已经注意到腰围变大了，有些孕妈妈已经能够看出小肚子有些凸起了。

本周胎教重点 伴随妊娠现象出现的，还有生活上的变化，有时会让孕妈妈感觉难以招架，未免出现烦躁不安。

孕妈妈要及时提醒自己：心情舒畅，情绪稳定，保持心理平衡是当前的任务，通过积极的心理暗示来对付这个时常困扰孕期的不速之客。

另外，随着胎宝宝大脑的日渐发育成长，孕妈妈要及时补充有利脑部发育的营养，例如：核桃、葵花子、花生等干果以及海鱼类、大豆和豆制品等。

用饮食为胎宝宝打好大脑的物质基础，将来小宝宝就更聪明。

本周大事提醒 保持清洁：由于孕妈妈阴道分泌物增加，容易滋生病菌，所以孕妈妈要坚持淋浴，以保持身体清洁，但不要使用有刺激性物质的沐浴露，而且不要用吹风机吹头发。

警惕流产征兆：如果孕妈妈发生下腹痛或少量出血，可能是流产的征兆，应该赶紧躺下来休息，如果还没有缓解，就要马上到医院就诊。

<<40周胎教实用百科>>

编辑推荐

《40周胎教实用百科》为孕妈妈推荐了很多优美的散文、诗歌、音乐、绘画，还有很多帮助孕妈妈调节情绪的游戏、儿歌以及很多教给妈妈如何去创造美、感知美的方法。

另外，这本《40周胎教实用百科》里面提供了很多准爸爸的胎教内容，这一点很可贵，无论是从科学的角度来讲，还是从关爱孕妈妈情绪的角度，准爸爸参与胎教，都是非常值得提倡的事情。

<<40周胎教实用百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>