

<<大肠癌自我保健上上策>>

图书基本信息

书名：<<大肠癌自我保健上上策>>

13位ISBN编号：9787534583919

10位ISBN编号：7534583918

出版时间：2011-11

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：金黑鹰，方明治 主编

页数：82

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大肠癌自我保健上上策>>

内容概要

《大肠癌自我保健上上策》多位医学专家提出大肠癌预防和治疗的忠告和建议。许多不明白、不理解的问题，都可以在书中找到答案。战胜大肠癌需要医生的帮助，更需要有坚定的信念。合理的治疗，合理的休息，合理的心理疏导，是战胜大肠癌的基础。

<<大肠癌自我保健上上策>>

作者简介

金黑鹰，医学博士、中西医结合专业博士后，曾先后赴德国红十字医院、美国克里夫兰医学中心、美国斯隆—科特林癌症中心、英国圣马克医院访问学习。
入选江苏省“333高层次人才培养工程”首批中青年科学技术带头人、江苏省医学重点人才、江苏省中医领军人才、南京市拔尖人才、南京市行业技术带头人、南京市医学领军人才。
目前为南京市中医院全国肛肠医疗中心副主任、国家重点学科带头人；担任中华中医药学会肛肠分会常务理事、中华中医药学会翻译分会委员、江苏省中西医结合学会大肠肛门病专业委员会常务委员、江苏省中西医结合学会肿瘤分会常务委员。
在大肠癌的筛查、早期诊断、手术治疗和预防方面有较高造诣。

方明治，男，主任医师，教授，硕士生导师，南京中医药大学第三附属医院暨南京市中医院肿瘤科主任。
从事中医内科临床、科研、教学工作20余年，从事结直肠癌专病临床与科研10余年。
担任江苏省中医药学会中医肿瘤分会副主任委员、江苏省中医药学会内科专业委员会副主任委员、南京市中医药学会杂病委员会副主任委员、江苏省抗癌协会肿瘤标志专业委员会委员。
任职期间建立了包括中药脐敷治疗不完全性肠梗阻、中药预防化疗副反应、中药镇痛等多项中医特色诊疗方法。
精通肿瘤的化疗与分子靶向治疗。
主持多项省级以上科研项目，发表论文10余篇。

<<大肠癌自我保健上上策>>

书籍目录

第一章 了解一些大肠及大肠癌的基础知识

- 1.什么是结肠？
结肠有什么功能？
- 2.什么是直肠？
直肠与结肠在结构和功能上有什么不同？
- 3.什么是癌？
癌有什么特征？
- 4.正常组织为什么发生癌变呢？
- 5.什么是结肠息肉？
- 6.结肠息肉都可能发生癌变吗？
哪些息肉更容易癌变？
- 7.什么是淋巴结？
大肠癌是怎样沿淋巴结转移的？
- 8.大肠癌都是一样的吗？
大肠癌有哪些不同的类型？
各有什么特点？
- 9.肛管癌和直肠癌有什么区别？
- 10.大肠癌的预后怎么样？
哪些因素决定大肠癌的预后？
- 11.大肠癌传染吗？

第二章 大肠癌发生的危险因素和预防

- 12.哪些因素可以导致大肠癌的发生？
怎样能预防或减少大肠癌的发生？
哪些饮食可以预防大肠癌的发生？
- 13.如果家族中有人得了大肠癌，其他家族成员发生大肠癌的危险会增高吗？
- 14.哪些因素可能是大肠癌的致病因素？
- 15.大肠癌遗传吗？
有哪些遗传性大肠癌？
- 16.如果是遗传性大肠癌家族成员怎样能知道自己患有大肠癌？

<<大肠癌自我保健上上策>>

17.什么是憩室炎？

憩室炎与大肠癌有关系吗？

18.什么是溃疡性结肠炎和克罗恩病？

这种病会癌变吗？

第三章 大肠癌的筛查及诊断

19.有什么措施可以预防大肠癌？

20.有确定疗效的药物可以降低大肠癌发生的风险吗？

21.为什么说大肠癌是可以预防、可以治愈的癌症？

22.怎样才能知道自己是否患上大肠癌？

23.大肠癌筛查有哪些方法？

什么年龄应该开始进行大肠癌的筛查？

筛查的费用高吗？

24.如果出现便血症状需要进行结肠镜检查吗？

25.肠镜检查需要注意哪些问题？

结肠镜检查前应怎样进行肠道准备？

26.什么是无痛肠镜？

所有的人都适合进行无痛肠镜检查吗？

27.针灸可以减轻肠镜过程中的痛苦吗？

28.结肠镜检查有风险吗？

29.什么叫做仿真肠镜？

什么是胶囊内镜？

与普通肠镜有什么不同？

30.肿瘤的筛查在预防和早期诊断大肠癌中具有非常重要的价值，对没有症状的普通人，应该采用怎样的肿瘤筛查措施？

能否通过单纯的血液检查来诊断大肠癌？

31.大肠癌在哪些科室可以检查？

32.如果发现了大肠息肉，是否所有的大肠息肉都需要进行肠段切除？

还有什么样的手段？

33.在进行肠镜检查后，多久可以知道是否患息肉或大肠癌？

<<大肠癌自我保健上上策>>

.....

第四章 大肠癌的手术治疗

第五章 大肠癌术后的放疗和化疗

第六章 大肠癌术后中药和饮食调理

第七章 大肠癌术后的随访计划

附：南京市大病医保的相关信息

<<大肠癌自我保健上上策>>

章节摘录

版权页：插图：早期发现大肠癌可以明显延长大肠癌患者的生存时间，但是和其他许多肿瘤一样，大肠癌患者往往在早期没有任何症状，当出现症状后癌细胞可能已播散到其他脏器，此时治疗效果比较差，因此常规筛查仍然是大肠癌早期诊断的最基本的方法。

大肠癌最通常的一个症状就是排便习惯的改变，癌肿会阻碍正常粪便的排出，引起肠道功能异常，有时可以发现粪便的形状发生变化；有时会出现便秘，需要服用泻药帮助排便。

多数直肠癌患者会产生直肠发胀的感觉，而且在排便后有不能排尽的感觉，如果排便频繁，并且感觉尿急，这提示肿瘤的体积较大，直肠空间变得狭小而且可能影响了膀胱和尿道。

直肠疼痛并不是很普遍，然而，当癌侵入到肛门肌肉和肛管周围皮肤的时候，就会出现疼痛。

当大肠肿瘤生长到一定的体积后会造成排便困难、腹胀，甚至完全性梗阻。

尽管上述很多症状可能和正常的肠运动有关，但如果这些症状长时间不能缓解，应立即就医。

大肠癌也可能会造成便血，例如，结肠癌患者排便时很容易出血，大多数人出血量都比较少，不容易察觉，这称之为“隐蔽出血”。

虽然出血量少，但如果持续不断地出血，会造成贫血。

贫血会使人感到乏力、容易疲倦。

尽管贫血有很多原因，如果一个老人出现贫血应该及时进行肠镜检查以排除大肠肿瘤的可能。

直肠癌患者出血通常更加明显，在粪便中、便纸上，甚至便池中会发现鲜红色的血丝，这就是为什么会把直肠癌误诊为痔疮出血的原因。

还有一些症状例如腹胀、黄疸、骨痛都可能和新发生的肿瘤或者是肿瘤的扩散有关。

<<大肠癌自我保健上上策>>

编辑推荐

《大肠癌自我保健上上策》是由江苏科学技术出版社出版的。

<<大肠癌自我保健上上策>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>