第一图书网, tushu007.com

<<简明取穴图册>>

图书基本信息

书名：<<简明取穴图册>>

13位ISBN编号：9787534584916

10位ISBN编号：7534584914

出版时间：2011-10

出版时间：江苏科技

作者：吴中朝 编

页数：150

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

经络穴位挂图是中医专业人士和保健爱好者必不可少的工具。
然而一般传统的经络穴位挂图，面积大，只适合挂于墙上使用，不便于携带和翻阅，且对于穴位的定位方法和功效也语焉不详。
为此，我们编写了这本《简明取穴图册》，与挂图相比，它更加便于人们翻阅和使用。

本图册包含14张由权威专家审定的经络穴位图解，包括十四经络、经外奇穴共409个穴位的详细解读。
每个穴位不仅有标准定位，还有简易取穴方法，让您轻轻松松找准穴位。
多个穴位的配伍使用更会让治病功效事半功倍。
这既是一本可以养生防病的实用图册，也是一本可供专业人士查阅的工具书。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 常用取穴定位法
第二章 手太阴肺经经穴
第三章 手阳明大肠经经穴
第四章 足阳明胃经经穴
第五章 足太阴脾经经穴
第六章 手少阴心经经穴
第七章 手太阳小肠经经穴
第八章 足太阳膀胱经经穴
第九章 足少阴肾经经穴
第十章 手厥阴心包经经穴
第十一章 手少阳三焦经经穴
第十二章 足少阳胆经经穴
第十三章 足厥阴肝经经穴
第十四章 任脉穴
第十五章 督脉穴
第十六章 经外奇穴
附录一：对症特效穴位速查
附录二：穴位笔画索引

编辑推荐

读者在用穴位按摩保健时，最大的难题就是记不住穴位。
全身光经穴就有近四百个，再加上经外奇穴就更多了。
大挂图携带不方便，而且找起来也不方便，全身上下穴位密密麻麻，看起来就头晕。
一般的取穴小册子，图片不清晰、直观，全是文字，看得也心烦。
《简明取穴图册》较好地解决了以上问题。
全书用开本适中，携带方便，彩色印刷，图片清晰。
书一打开，左手是定位及取穴法，右手是大图片，图片标注穴位与文字相对应，阅读十分方便，再也不用“瞻前顾后”地找对应的文字和图了。
《简明取穴图册》附录还介绍了一些常病症的穴位配方，更加有利于读者用本图册防病治病。
为了照顾广大中老年读者，本图册采用了大号字印刷，方便您随时阅读，忘记带老花镜出门也没关系了。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com