

<<家庭健康养花>>

图书基本信息

书名：<<家庭健康养花>>

13位ISBN编号：9787534593604

10位ISBN编号：7534593603

出版时间：2012-6

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：王意成 编

页数：191

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭健康养花>>

内容概要

本书以花草健康功能为单元，分为：有毒空气报警植物；去除甲醛、苯的植物；去除油烟、粉尘、香烟中有毒气体的植物；吸收电磁辐射的植物；排活氧增湿、杀菌驱蚊蝇的植物；静心安神、缓解疲劳的植物；美容养颜的植物；食疗养生的植物。

特别介绍了每种花的选购技巧及居家摆放，这是许多花友特别关注，而其他养花书不常见的内容，是一大亮点。

本书中的养花窍门，是养花时最见、花友们最常用的经验提炼，知识点紧凑、实用，语言通俗、凝练。

花卉畅销书作家王意成主编，更具专业性和指导性。

<<家庭健康养花>>

作者简介

王意成，著名花卉科普作家。

任职南京中山植物园40余年，高级工程师。

主要从事景观植物种质资源的调查研究、引种栽培和规划设计等工作。

退休后，撰写有关园林花卉和景观植物等著作50余部。

还为多家刊物撰写花卉科普类文章200余篇，累计发表文字700多万字、照片17000余幅。

其中江苏科学技术出版社出版的《绿色的宝库——植物》（蓝天绿地丛书之一）荣获第三届国家图书奖提名奖。

同时，多言8著作荣获华东地区科技出版社优秀科技图书奖。

<<家庭健康养花>>

书籍目录

第一章 家中的天然空气净化器

家庭种养植物与家居健康

室内常见污染物的危害

室内适宜养什么

植物摆放有讲究

家庭养花有宜忌

选购花卉的窍门

花卉生长5要素

花卉繁殖5大方法

四季养护秘诀

第二章 21种监测空气污染的植物

虞美人

秋海棠

梅花

八仙花

杜鹃

.....

第三章 22种去除甲醛、苯的植物

第四章 9种去除居室油烟、粉尘、香烟中有毒气体的植物

第五章 8种去除其他有害气体的植物

第六章 10种吸收电磁辐射的植物

第七章 21种活氧增湿、杀菌驱蚊蝇的植物

第八章 14种静心安神,缓解疲劳的植物

第九章 7种美容养颜的植物

第十章 14种食疗养生的植物

附录

14种有毒植物正确养

植物病虫害防治

<<家庭健康养花>>

章节摘录

版权页：插图：绿巨人 绿巨人可清除甲醛和氨气，每平方米植物叶面积24小时可以清除1.09毫克的甲醛和3.53毫克的氨气。

绿巨人适合室内长期布置。

可放在光线明亮的客厅落地窗前、沙发边、墙角、餐桌旁、卧室梳妆台边、电视机旁。

南方常配置庭院、池畔、墙角处，格外秀丽。

绿巨人，天南星科苞叶芋属，多年生常绿草本植物。

又名包叶芋、大叶白掌、白掌、绿巨人白掌等。

性喜高温、多湿和半阴的环境。

不耐寒，较耐阴，忌干旱，怕强光暴晒。

在疏松、富含腐殖质、排水良好的土壤中生长良好。

湿度要求在50%以上。

生长适温20~25℃。

花期5~9月。

原产哥伦比亚，现世界各地均有种植。

水：每周浇2次肥：每月施肥光：半阴 龟背竹 龟背竹吸收甲醛的效果较明显，且在夜间吸收二氧化碳的量是其他植物的6倍以上，能有效改善空气质量。

龟背竹植株较高大，适合摆放在客厅、卧室、书房，令人清新悦目。

南方地区也可让其蔓生于庭院藤架，散植于墙角、池畔或石隙，更具热带风光。

龟背竹，天南星科龟背竹属，多年生常绿藤本植物。

又名蓬莱蕉、铁丝兰、穿孔喜林芋、龟背蕉、电线莲、透龙掌。

喜温暖湿润的半阴环境，是典型的耐阴植物。

耐寒性较强，忌直射光和干燥。

对土壤要求不高，肥沃、富含腐殖质的沙壤土最佳。

生长适温20~25℃，10℃以上可越冬。

原产墨西哥，现世界各地均有种植。

水：充足水分并喷雾肥：每半月施肥光：半阴袖珍椰子 袖珍椰子可以吸收空气中的甲醛、苯和三氯乙烯，还有一定的杀菌作用，被称为“高效空气净化器”。

袖珍椰子株型小巧，适合摆放在新装修的居室内，也适合布置书桌和窗台等处，有“桌上椰树”之称，被誉为椰子王国中的“侏儒王子”。

袖珍椰子，棕榈科袖珍椰子属，常绿矮灌木或小乔木。

又名矮生椰子、袖珍棕、矮棕。

性喜温暖湿润的环境，耐阴性很强，忌阳光直射，即使短时间直射也会引起叶色变黄。

宜选用疏松肥沃的土壤种植。

怕寒冷，生长适温25~30℃，冬季不低于15℃。

原产墨西哥、危地马拉，现世界各地均有种植。

水：需充足水分肥：每半月施肥光：半阴 苏铁 苏铁是吸收室内苯污染的高手，能去除香烟、人造纤维中释放的80%的苯，且能有效分解甲醛和二甲苯。

苏铁小型盆栽装点室内优雅别致，制成盆景配上精美的红木几架，摆放于客厅、书房，更具浓厚的传统色彩。

在南方，常露天摆放在庭院中，令人赏心悦目。

<<家庭健康养花>>

编辑推荐

《家庭健康养花》不仅详细介绍了健康功能、养生功能，还有选购技巧及养护窍门，实现了一盆花从买到摆再到养的全方位的指导。
您可轻松选购和种养最适合自己的。

<<家庭健康养花>>

名人推荐

人为了健康什么都舍得，其实身边不大留心的花花草草就是最好的健康卫士！

花养眼，果养身，香怡人，绿宁心。

有了轻松无病的身和宁静如水的心，健康自然而然就来了。

——《中国花卉盆景》杂志总编 刘芳林 净化装修污染、吸收电磁辐射、美容养颜、食疗养生，植物的本领远远超过我们的想象。

健康养花，让植物成为净化家庭的“绿色卫士”。

——北京农学院园林系副教授 陈之欢

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>