第一图书网, tushu007.com

<<生存1+1>>

图书基本信息

书名：<<生存1+1>>

13位ISBN编号：9787534637520

10位ISBN编号：753463752X

出版时间：2007-4

出版时间：江苏少年儿童出版社

作者：未来

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

1+1，读一个小故事，领悟一个大道理。
在《受益一生的生存智慧·成长维生素系列：生存1+1》里，你将会学习到动植物奇妙的生存本能，了解到名人真实的成长故事，借鉴到其他人多彩的生活经历，并从他们的脚印中领悟到有助于你一生的生存智慧。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

聪明大自然狮子与野牛麻雀与红襟鸟“强者”的灭亡蜜蜂过冬的启示苏醒树储藏生命的果实卑微的力量上帝的算盘鹫、蝙蝠和大黄蜂学大雁，别做海鸥章鱼的故事沥青湖的诱惑勇于“缩小”亚马孙河的鱼鹰·蜗牛·金字塔“飞翔”的蜘蛛珊瑚的美丽蜘蛛猴和花生沙漠花园的秘密退回去的勇气企鹅的沉潜一切皆有可能大象的路标沙鼠的焦虑被经验“饿”死的鳄鱼枯木存在的理由鲨鱼的威胁小与大蝴蝶和马嘉鱼千年等待大象与小木柱障碍南瓜的力量蜜蜂为什么输给苍蝇巨杉林不倒的秘密感谢对手鲥鱼、刀鱼和河豚不能施舍的翅膀荒岛上的公爵兰老鹰的再生透明墙生命的立起小物不可小觑希望就是力量跨不过的阴影积蓄力量的松塔蚌与野马被自己“气”死的美洲豹小长颈鹿的第一课倒飞的乌渔夫的经验留一些柿子在树上敌人正是自己不要只盯着沙丁鱼顽强的短喙鸟小毛虫的小聪明你是一只北极熊吗？
走出枯井生活凹凸镜名人的足印

章节摘录

在亚热带的原始森林中，有一种名叫斑毛的刺猬科小动物，遇上老虎之类的猛兽，它会本能地卷成一个小肉团，并散发出一种浓浓的肉香。
猛兽嗅之馋涎欲滴，便毫不客气地将它一口吞进肚子里。
紧接着，斑毛在猛兽肚内东刺西搅，吃肝啃肺，大快朵颐。
直搅得猛兽疼痛难当，满地乱滚，一命呜呼。
与斑毛的伎俩如出一辙的还有南美洲海洋中的一种小鳄鱼，它浑身长满尖刺，当大鲨鱼把它吞进肚里后，它迅速缩成一个刺球，一边乱刺乱撞，一边啃噬鲨鱼内脏。
鲨鱼们虽然疼痛但也无可奈何，最后难逃一死。
比起鲨鱼，小鳄鱼实在太弱小了；较之老虎之类的猛兽，斑毛更是不值一提。
然而，确实是后者战胜了前者，弱小战胜了强大。
（李隆汉）　　智慧果　　有位先哲曾语重心长地告诫世人：使人疲惫不堪难以远行的不是横亘在前方的高山峻岭，而是在不经意中掉进自己鞋子里的一颗细小沙砾。
为了等待跳板，大白鼠竟然在水里坚持了24分钟，这是3倍于它们所能坚持的极限时间。
希望就是力量　　一位心理学家讲了他所做过的一个试验：将两只大白鼠丢人一个装了水的器皿中，它们拼命地挣扎，维持8分钟左右便死去了。
然后，他在同样的器皿中放入另外两只大白鼠，在它们挣扎了5分钟的时候，放人一块可以让它们爬出器皿的跳板，这两只大白鼠得以爬出来。
若干天后，心理学家再将这对大难不死的大白鼠放人同样的器皿，却再也没有给它们提供跳板，可实验的结果令人吃惊：这两只大白鼠竟然在水中坚持了24分钟-3倍于一般情况下能够坚持的时间。
心理学家的结论是：前面的两只大白鼠，因为没有逃生的经验，它们只能凭自己的体力来挣扎求生；而有过逃生经验的大白鼠却多了一种精神的力量，它们相信在某一个时候，一块跳板会救它们出去，这使得它们能够坚持更长的时间。
这种精神力量，就是积极的心态，或者说，是内心对一个好的结果的期望。
在生活中，我们也看到许多这样的故事：在矿难的井底，在地震的废墟，常常有人因为信念的支撑而奇迹般地生存下来。
10小时、20小时……而这样奇迹的发生，往往是因为他们的心底还坚持着希望。
（佚名）　　……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com