

<<家长必读·江苏省教育系统家长>>

图书基本信息

书名：<<家长必读·江苏省教育系统家长学校教材>>

13位ISBN编号：9787534640513

10位ISBN编号：7534640512

出版时间：2010-6

出版时间：江苏省教育系统关心下一代工作委员会家庭教育教材编写组 江苏少年儿童出版社 (2010-06 出版)

作者：江苏省教育系统关心下一代工作委员会家庭教育教材编写组 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>



## 书籍目录

第一课 亲子心灵互动的策略和方法 一、高三孩子的身心发展特点 二、心理指导是对子女最根本的关怀 三、指导孩子运用心理调控的方法 第二课 指导子女以切实的行动实现合理的期待目标 一、确立合理的期待目标，让孩子在希望中走向未来 二、确立合理的期待目标，为孩子自主发展助推导航 三、采取正确的策略措施，助孩子顺利实现人生目标 第三课 帮孩子强化法纪意识，助孩子预防违法犯罪 一、现状表明：高三年级是法纪教育的弱化期 二、案例警示：强化法纪意识，预防违法犯罪既具有紧迫性，也具有奠基性，更具有战略性意义 三、经验证明：家庭既是孩子法纪教育的第一课堂，也是预防孩子违法犯罪的第一道防线 第四课 对高三子女生活能力的指导 一、提高孩子的生活能力是父母的本质功能 二、生活能力是学习能力和日后事业发展的前提和保证 三、树立自立教育观，帮助孩子提高生活能力 第五课 培养孩子正确的友谊、恋爱、家庭观 一、友谊、恋爱、家庭观的正确内涵 二、对孩子进行正确友谊、恋爱、家庭观教育非常必要 三、引领孩子形成正确的友谊、恋爱、家庭观 第六课 引导孩子做一个肩扛责任、适应社会的人 一、社会责任感是一种高尚的道德情操 二、社会责任感是一个人融入社会不可或缺的品质 三、社会责任感的形成、社会适应能力的获得有一个艰巨的过程 第七课 高中生考试心理的调适与发展前景的选择 一、高中生考试心理的调适 二、高中生发展前景的选择

章节摘录

版权页：插图：2.多一些引导，少一些命令 首先，要引导孩子正确地看待考试、分数与升学的关系。

在考试制度诞生之后的历史长河中，任何一个朝代、任何一个国家，无一不认为以考试选拔人才是最公平、最有效的手段，在我们国家也不例外。

我们每一个人都得接受这一事实，而不是选择逃避。

第二，要给孩子创造一个宽松的学习环境，引导他们正确地对待自己的感情。

如今的学生，打开电视，青春偶像剧到处都是；翻开报纸，尊重人权、保护隐私的口号随处可见……

我们再用禁止的手段，那就可能是违法的事情了。

新的时代，必然采用新的办法。

对那些“爱”得不能自拔的孩子，我们是否可以以一种平等的身份，同他们探讨什么是爱；对那些视“爱情”为生命的孩子，我们是否可以同他们探讨生命的真谛；对那些沉湎于“爱情”的孩子，我们是否可以开阔他们的视野，让他们知道外面还有更精彩的世界……只要我们做家长的善于思考与总结，一定会找到好的办法的。

第三，帮助孩子正确认识高考。

如果孩子对考大学的认识深刻，认为考上大学能更好地学习科学文化知识，而考不上可以复习再考，或者通过其他的途径也能够升学就业，为社会作贡献，就不会过度焦虑。

相反，如果引导不好，孩子就会认为考不上大学就不如别人，既对不起父母，也被人看不起，一辈子就完了，那就会产生重度的焦虑。

我们要让孩子明白：只要有真才实学，无论考上或考不上大学，都照样有用武之地。

3.多一点理解，少一点埋怨 高二的孩子已经够辛苦的了，每天学习时间很长，在校有老师的期望、督促和批评，回到家又要承受家长的埋怨，你说累不累？

因此，做家长的一定要体谅孩子，他们已经身心俱疲了，我们千万不要埋怨自己的孩子不如人，而要用自己的肩膀作孩子的依靠，要鼓励孩子的每一点进步，要为孩子喝彩。

孩子都希望自己是最棒的，能成为家长的骄傲，然而不可能每个人都实现这种愿望。

有的家长看到孩子考试分数低就火冒三丈，一味埋怨、斥责，甚至对孩子进行惩罚，这样做是十分错误的。

因为一张试卷只是考查了学生某一时期、某一方面的知识，不能代表全部，孩子考差了或许因为在某个知识链上出现了问题，我们应该和孩子一起分析原因，对症下药，这样更有利于孩子的成长。

对孩子我们应该多一点理解，少一点埋怨，让学习、考试和孩子的呼吸一样顺畅。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>