

<<我想变漂亮>>

图书基本信息

书名：<<我想变漂亮>>

13位ISBN编号：9787534648854

10位ISBN编号：7534648858

出版时间：2010-1

出版时间：江苏少儿

作者：朴恩庭|译者:安金连|绘画:元儿

页数：121

译者：安金连

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我想变漂亮>>

### 内容概要

本书通过生动有趣的故事，让孩子们自己领会故事主旨。

通过故事后面的思考题，引导孩子们自己思考问题。

通过“心心博士的悄悄话”，来帮助孩子们分析和梳理摆脱苦恼的方法。

通过“心心博士的一点通教室”中非常有趣的测试题，了解孩子们的情绪状态，测试读书的成果。

<<我想变漂亮>>

书籍目录

女歌手之死——只有均衡饮食，才能变得漂亮  
城里老鼠和乡间老鼠——不运动会后悔  
美丽女王的伤心秘密——健康的皮肤才是美丽的皮肤  
小鹿的角和腿——我们身体的每个部位都是很宝贵的  
栎树和芦苇——比外表重要的东西是什么  
画中的两个主人公——我的容貌我做主  
去觅食的燕子和鼯鼠——美丽的语言让人变得美丽  
前村的小美丽和后村的小毛毛——赞美是一种特殊的力量  
东施效颦——请不要盲目追逐时尚  
城市的失败——自然的面貌是最有魅力的  
爱美的狐狸——真正的魅力来自自信  
附录 心心博士的一点通教室

## &lt;&lt;我想变漂亮&gt;&gt;

## 章节摘录

女歌手之死——只有均衡饮食，才能变得漂亮 在美国，有个叫凯伦的女歌手。她和她的哥哥理查德一起成立了一个乐队，叫卡朋特。

他们自己作曲，自己演奏，自己演唱。

卡朋特乐队很受欢迎，不光是美国，他们的歌曲还吸引了来自世界各地的乐迷们。

“只要听着卡朋特的歌，那些烦恼就好像能够消失得无影无踪。

” “对对对，凯伦的声音真是太美了。

” 但是，卡朋特乐队有个很特别的地方。

一般来说，乐队的歌手在唱歌时会站在舞台的最前方，然而卡朋特乐队表演时，凯伦却总是站在最后面，边打鼓边唱歌。

有一天，理查德小心翼翼地问凯伦：“凯伦，这次你站前面来唱歌好吗？”

” “我不要，要是没有鼓，我绝对不登台！”

” “凯伦，求求你了，就这一次……” 凯伦却捂着脸一屁股坐到了地上。

“那样的话，别人不就会看到我那粗粗的大腿和小腿了嘛。

再说，我这满是肥肉的大肚子又该怎么办？”

” “你一点儿也不胖，现在看起来刚刚好。

” 然而不管理查德说什么，凯伦都听不进去。

而且，卡朋特乐队越走红，凯伦就愈发地觉得自己长得又胖又难看，苦恼不堪。

在凯伦的大脑里，尽是一些自己很胖、看起来凶巴巴的念头。

最终，凯伦下定决心开始节食减肥。

“我不想再这么胖胖的了，不想再藏在鼓的后面唱歌了。

” 凯伦尝试了各种方法来减肥，但是身上的肉就是减不下去。

“为什么就是减不了呢？”

” 凯伦每天都对着镜子，非常苦恼。

“嗯，应该跟吃的东西有关系。

要是不吃的话，就不会再。

长肉了。

” 凯伦便从那天开始饿肚子。

然而到了实在撑不下去的时候，她就一口气吃很多很多的东西。

“又没忍住，又吃了。

我真是没用的家伙。

” 每次一吃东西，凯伦就开始不停地自责，开始苦恼。

到后来，她甚至觉得有想吃东西的念头本身就是件值得羞愧的事。

不知不觉地，也不知道是从什么时候开始，当凯伦饿得实在忍不下去、慌慌张张吃下几口东西时，那些东西竟会莫名其妙地给吐了出来。

凯伦开始瘦下来。

人们看着瘦削的凯伦，不禁很担心。

理查德也不停地劝她，但也总是没用。

“凯伦，你现在减肥已经减够了，不要再减了。

要想唱好歌，就得好好吃饭。

” “不行。

我现在还很胖。

我还得再减掉一点儿。

” 都已经骨瘦如柴了，凯伦还是努力不吃东西。

有时候，就算已经饿得很难上台表演了，她还是一个劲地硬撑着。

看着凯伦站在舞台上，伸出瘦得只剩下骨头的手向大家打招呼，大家都担心她会不会倒下去。

## <<我想变漂亮>>

“真希望凯伦能变回到过去的样子。

” “好怀念她那有力的歌声。

” “那么细的手腕，万一折断了该怎么办呢？”

” 1983年的某一天，终于传来了噩耗，凯伦被发现昏倒在酒店的房间里。虽然她被马上送往医院救治，但是她再也没有能够醒来。

理查德看着死去的凯伦，号啕大哭。

“究竟是准害死了我的妹妹？”

” “没有人杀害凯伦。

凯伦是由于长期不吃东西导致心脏出现异常而死亡的。

可能凯伦即使想吃东西，她也无法吃下去。

因为她的身体已经无法摄入食物了。

” “天哪，怎么会有这样的事情……” 听了医生的话，理查德一下瘫坐在地上。

人们听到凯伦的死讯，也都感到非常的惋惜。

“其实她胖乎乎的样子一直觉得很可爱呢……早知道当初她开始减肥的时候，应该阻止她的。

” “应该跟她说，哪怕只吃一口，也应该多少吃一点的。

” 但一切都太迟了。

凯伦永远地离开了，只留下了她那美妙的歌声。

## <<我想变漂亮>>

### 媒体关注与评论

每个孩子都具有自我成长的潜能，孩子只有在自我教育中才能更好地自我发展！

爱孩子就给孩子们自我成长、自我发展的机会吧，让书中富有哲理的故事陪伴孩子思考，陪伴孩子欢笑，陪伴孩子成长。

孙宏艳（中国青少年研究中心少儿研究所所长、少儿家庭教育专家） 处于成长阶段的孩子们需要处理学习问题，需要交朋友，要在学校里度过集体生活。

尤其是随着身体的成长，心理也要不断地成熟，在这个过程中，他们常常会有各种烦恼，产生各种不同的情绪、情感上的困惑。

这些如果得不到及时的沟通或宣泄，孩子们就难免陷入困境。

这套书选取了孩子们最容易遇到的十个情绪问题，用故事的形式打动孩子，帮助他们冷静面对自己遇到的问题，解除闲惑，更加健康地成长，是成长期儿童不可多得的心灵鸡汤。

编者

<<我想变漂亮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>