第一图书网, tushu007.com

<<优生优育百分百>>

图书基本信息

书名：<<优生优育百分百>>

13位ISBN编号：9787534758928

10位ISBN编号：7534758920

出版时间：2010-11

出版时间：大象出版社

作者：任敬哲，张瑞，张立洲 著

页数：75

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

“ 优生优育百分百 ”丛书，是向广大读者尤其是农村读者普及科学文化知识的优秀读物。
本书较全面地涵盖了男性生殖健康的内容，并围绕大众读者最为关心的问题，用浅显易懂的语言答疑解惑，针对性、实用性、可读性较强，读者受益点较多。
本书不仅可以指导乡村医务工作者、病人及家属，而且可以引导广大读者规范、自律自己的生活行为，自觉抵御性病和艾滋病的传播与危害。

内容概要

《优生优育百分百：男性生殖健康》的主要内容：什么是男性健康?　男性生殖器官由哪些部分构成?　男性清洗下身有好处?需要注意些什么?男性健康最需要的营养素是什么?　男性养生的必要是什么?　从脸上能看出男性健康吗?　男性如何护肤?　为什么男人进入中年要注意护肝?等内容组成。

书籍目录

1．什么是男性健康?2．男性生殖器官由哪些部分构成?3．男性清洗下身有好处吗?需要注意些什么?4．男性健康最需要的营养素是什么?5．男性养生的必要是什么?6．从脸上能看出男性健康吗?7．男性如何护肤?8．为什么男人进入中年要注意护肝?9．男性饮食影响后代健康吗?10．姜对男性保健有什么益处?11．睡前有哪些宜忌?12．什么是性健康?它的基本因素有哪些?13．影响男性心理健康发展的因素有哪些?14．性健康要禁忌什么?15．男人该怎样进补?16．哪些食物助男性保持性功能?17．养肾有哪些简单易行的方法?18．包皮过长会导致哪些疾病?19．裸睡有利于男性生殖健康吗?20．什么是手淫?21．正常性生活应具备哪些基本的生理和心理条件?22．性反应的分期和特点是什么?23．为什么性生活后不宜马上喝冷水或洗冷水澡?24．“房事急症”有哪些?25．什么是性猝死?怎样避免其发生?26．哪些情况应节制性生活?27．怎样选择性交时间?28．什么是男性更年期?29．如何使老年人保持满意的性生活?30．老年人尿失禁多由哪些原因引起?31．什么是男性不育症?32．影响男性不育的因素有哪些?33．男性不育怎样进行检查?34．久坐能导致男性不育吗?35．保健品和药物会影响生育吗?36．什么是隐睾症?37．遗精需要治疗吗?38．男青年适合吃牛鞭膏吗?39．怎样治疗早泄?40．不射精怎样治疗?41．什么是无精子症?42．什么是精少症、精液不液化症?43．阴茎异常勃起怎么办?44．睾丸炎有哪些种类?怎样治疗?45．附睾炎怎样预防和治疗?46．附睾结核怎样治疗?47．睾丸与附睾肿瘤怎样诊治?48．急性前列腺炎怎样诊治?49．什么是老年性前列腺增生症?50．怎样防治阴茎头包皮炎?51．尿道炎怎样治疗?52．怎样治疗阴囊感染?53．夏季喝水少易得男性疾病吗?54．什么是男性性功能障碍?常见类型有哪些?55．什么是勃起功能障碍?病因是什么?56．勃起功能障碍怎样诊断?57．怎样治疗勃起功能障碍?58．怎样鉴别功能性和器质性阳痿?59．不射精症都有哪些原因?60．不射精的常见治疗方法有哪些?61．怎样简单测定自己的性功能是否正常?62．滑精是怎么回事?63．“滑精”与“梦遗”有区别吗?64．怎样预防和治疗滑精?65．早泄和射精过快是一回事吗?66．逆行射精是怎么回事?67．逆行射精的常见治疗方法有哪些?68．射精疼痛是怎么回事?69．怎样治疗射精疼痛?70．男人也会性冷淡吗?71．为什么说“计划生育丈夫有责”?72．目前是什么原因再次激起人们关注男性参与计划生育?73．男性参与计划生育有什么重要意义及作用?74．中国男性参与计划生育的现状怎样?

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com