第一图书网, tushu007.com

<<实用妊娠百科>>

图书基本信息

书名：<<实用妊娠百科>>

13位ISBN编号：9787534926266

10位ISBN编号：7534926262

出版时间：2001-9-1

出版时间：河南科学技术出版社

作者：王先进,李建平

页数：197

字数：200000

译者：王先进

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书可谓独具特色。
首先，它是由长期工作在第一线的专家和医护人员集体编写而成，内容丰富、资料翔实、极具科学性和实用性。
形式上，由于它没有采用单调的平铺直叙方式，而是大量采用了问答、图示、表格、自测、漫画等表现形式，使得此书图文并茂、生动活泼、直观有趣、因此具有很高的可读性。
　本书共分五个部分，以大量的图例和详尽的文字，讲述了妊娠母体与胎儿逐月发生的变化。
介绍了从妊娠到分娩所需进行的各种体检，妊娠期所必需的各种知识，以问答的形式为您排解妊娠期的多种疑虑，告诉你“留住美丽与魅力”的健美秘诀。
本书内容丰富，图文并茂，讲解通俗易懂，具有较强的知识性及实用性，是“准妈妈”们的必读之物。
它可帮助你由孕妇顺利过渡到母亲。

<<实用妊娠百科>>

书籍目录

卷首三折页 自妊娠之日起应该做的事情（图示）1 从妊娠到临产母体发生哪些变化 报告平安的 来自体内的五大信号　信号1 乳房的变化　信号2 胎动　信号3 腹部的变大　信号4 情绪的变化　信号5 身体的变化 妊娠期最佳生活日程 日历告诉你 何时开始做2 从妊娠到平安分娩母体与胎儿发生哪些变化 逐月介绍母体与胎儿的生长和变化　妊娠2个月　妊娠3个月　妊娠4个月　妊娠5个月　妊娠6个月　妊娠7个月　妊娠8个月　妊娠9个月　妊娠10个月 炼就安产体质的生活小窍门儿　家务　饮食　运动　心情3 详细介绍从妊娠到分娩的全过程 靠自己去发现！
自己满意的分娩方法　A 希望“ 自然分娩 ”，还是希望自己选择分娩日期　B 希望用什么体位（姿势）分娩（仰臣、坐位等）　C 采用什么手段减轻疼痛（拉马策法、冥想法等）　D 是否重视别人的评价和环境　E 你认为建立联系（丈夫在场、母婴同室）重要吗 从妊娠到临产 逐月介绍妊娠期体验的详细内容　每次孕检的详细内容（化脸尿、量血压、测体重、浮肿、量腹围、量子宫底长）　妊娠2个月（问诊、内诊、查子宫癌、超声波图像诊断）　妊娠3个月（化验血、多普勒检查、超声波图像诊断）　妊娠4个月（化验血、超声波图像诊断）　妊娠5个月（外诊、羊水检查、超声波图像诊断）　妊娠6个月（检查乳房和乳头、自我乳头护理、超声波图像诊断）　妊娠7个月（化验血、阴道炎检查、超声波图像诊断）　妊娠8个月（外诊、胸膝位、超声波图像诊断）　妊娠9个月（化验血、胎动计数、超声波图像诊断）　妊娠10个月（内诊、化验尿检查胎盘功能、胎儿心电图监测、化验血、超声波、图像诊断）……4 消除妊娠期的不安与烦恼管孕妇问5 妊娠期和产后健美宣言：“ 我要留住美丽 ”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com