第一图书网, tushu007.com

<<实用医疗体育手册>>

图书基本信息

书名：<<实用医疗体育手册>>

13位ISBN编号：9787534927218

10位ISBN编号：7534927218

出版时间：2002-1

出版时间：河南科学技术出版社

作者：凯蒂·希伊

页数：158页

译者：张路德^朱晓萌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书由医疗体育专家精心设计的练习，可以治愈各种损伤，其中包括网球肘、肌肉撕裂等。
精美的彩色照片，醒目的图表、通俗易懂的说明，保证你能准确无误地完成练习。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

使用说明第1章 脚部和踝部练习第2章 膝部练习第3章 髋部练习第4章 手和手腕练习第5章 肘部练习第6章 肩部练习第7章 颈部练习第8章 背上部练习第9章 背下部练习第10章 体育器械练习术语汇编

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com