

<<绿色环保家居清扫术>>

图书基本信息

书名：<<绿色环保家居清扫术>>

13位ISBN编号：9787534927768

10位ISBN编号：7534927765

出版时间：2009-2

出版时间：河南科技

作者：自然生活研究会

页数：93

译者：王先进

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<绿色环保家居清扫术>>

内容概要

明明只有两个房间，扫除时竟用了6种清洁剂。

虽然上面都标着所含成分，无奈看不懂，只好瞎胡用。

而且，扫除时还要戴橡胶手套，甚至戴口罩……这样的扫除，您不觉得有点不对劲吗？

本书旨在向大家传授一种新的扫除方式。

教会大家使用小苏打、醋和肥皂来打理家居环境。

小苏打和醋是我们非常熟悉的，在做菜或点心时经常用到。

肥皂则是一种表面活性剂，流入江河湖泊之后，或被微生物分解，或被小鱼吃掉而自然消失。

这样的扫除，无论对我们的身体还是环境，都是安全的。

本书对既节能又无噪声的清热工具笤帚，以及过去人们扫除时常用的茶叶渣的使用方法，也都一并作了介绍。

我们所做的工作虽然称不上是环保大业，但倘若此书能够为您开启一扇美好生活之门，使您的生活无论对自己还是对周围的人都是舒适的，对自然环境也是友好的，那么，我们将感到无比欣慰。

<<绿色环保家居清扫术>>

作者简介

作者：(日本)自然生活研究会 译者：王先进

<<绿色环保家居清扫术>>

书籍目录

前言绿色环保清扫术1周计划表本书的使用方法绿色环保清扫术的基础课程 扫除的基本知识1 小苏打
小苏打的作用 研磨作用 / 除臭作用 / 除湿作用 / 中和作用 / 软水作用 / 发泡、膨胀作用 小苏打的种
类·有关小苏打的Q&A 基本使用方法 使用小苏打粉 / 使用小苏打水 / 使用小苏打糊 / 使用加入香
精油的小苏打 需要准备的容器 扫除的基本知识2 食用醋 食用醋的作用 浸透、剥离、溶解作用 /
抗菌作用 / 漂洗作用 如果不喜欢醋的气味,可以改用柠檬酸 食用醋的种类·有关食用醋的Q&A
基本使用方法 直接使用食用醋 / 使用稀释后的食用醋水 / 使用掺有精油的食用醋水 需要准
备的容器 扫除的基本知识3 肥皂 肥皂的种类·基本使用方法 肥皂粉的使用方法 / 块状肥皂的使用方法
需要准备的容器 扫除的基本知识4 香精油 香精油的作用清扫时达到的作用 / 对精神所起的作用 /
对身体产生的作用 香精油的种类 本书推荐的在清扫时使用的香精油 葡萄柚 / 茶树 / 薄荷 / 薰衣草
 / 迷迭香 基本使用方法 与蒸馏水混合 / 与不含水的酒精混合·需要准备的容器 关于香精油的Q&A
需要事先备齐的清扫工具 吸尘、清扫、拍掸时使用的清扫工具 吸尘器 / 笤帚 / 扫地笤帚 / 簸箕 / 掸
子 刷洗时使用的刷子类清扫工具 刷子 / 长柄刷 / 海绵 / 椰棕刷 擦拭时使用的清扫用具布 / 抹布 /
窗刮刷 / 拖把 方便又好用的扫除必备小道具 牙刷 / 卫生筷、竹签、棉签 / 旧报纸 / 厨房餐巾 / 保鲜
膜房间与玄关的清扫 地毯·地毯上有明显的污垢时 室内养有宠物,担心生跳蚤时..... 地毯上
洒有果汁类饲料时 在吸尘器的纸盒里,滴上几滴香精油,以消除异味 吸尘器的正确使用方法
木地板·木地板上有明显的污垢时 榻榻米·榻榻米上有污垢时 用茶叶渣清热榻榻米 窗户·
很脏的农户 纱窗·窗户导轨 百叶窗·有污垢的百味窗 想让橡胶手套穿脱滑顺时 窗帘·阳
台 将香精油的驱虫作用应用到生活中 身体用驱虫喷雾剂/纱窗用驱虫喷雾剂/驱虫纸牌/蚊虫蜇
咬后的止痒 开关·家电 清洁家电时要注意 何不用掸子清扫?
家具·墙壁上的烟渍·餐桌 计算机键盘·靠垫及布艺沙发·烟灰缸 去除垫上的异味 加湿
器·插花·观叶植物·窄口花瓶 房间里,香精油发挥各种作用 室内喷雾剂/房间用芳香除臭
剂/橱柜用芳香除臭剂 大门·对讲机 玄关的地板 不能用水冲洗时,可使用茶叶渣 踏脚垫·鞋
柜 各种有助于消除脚臭的芳香用品 鞋用防潮除臭包/消除鞋子里的脚汗味...../鞋柜用芳香除
臭剂/爽足粉 何不尝试一下古老而有效的清扫方法?
厨房的清扫卫浴间的清扫衣服及小件物品的清洗宠物的清洁

<<绿色环保家居清扫术>>

章节摘录

插图：

<<绿色环保家居清扫术>>

编辑推荐

《绿色环保家居清扫术:小苏打+香精油(健康清洁进行时)》由河南科学技术出版社出版。

从厨房到浴室使用无污染材料简单打理家务！

小苏打这种绿色环保清洁剂越来越受到人们的青睐，它具有较强的分解污渍的能力，既可去污又可消除异味。

与无添加物的肥皂、食用醋、精油等素材结合在一起使用，不仅有益于我们的身体，对环境也大有益处。

使用小苏打和香精油，让清洁工作变得更有兴趣！

我们总是习惯使用市售的各种清洁剂来打扫、清洁居家环境，却不知不觉让生活空间聚积了不少有害物质！

从厨房到浴室，从衣物、小物品到宠物的照护，只要有——小苏打、食用醋、肥皂，再加上纯天然的精油，就可以很安心又环保地打理干干净净。

<<绿色环保家居清扫术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>