第一图书网, tushu007.com

<<家常防治肝病食谱>>

图书基本信息

书名：<<家常防治肝病食谱>>

13位ISBN编号：9787534929885

10位ISBN编号：7534929881

出版时间：2004-02-01

出版时间：河南科学技术出版社

作者：熊田博光

页数：159

字数：200000

译者：陈彩玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

对肝病患者而言，从一日三餐中摄取营养十分重要，尤其是那些能够促进肝细胞再生和能够提高肝功能的营养素更为重要。
绝大多数肝病患者的临床症状是四肢无力，食欲不振，不能摄取充足的营养。
针对这些症状，本书为您介绍了各种营养均衡的菜肴，不仅好看、好吃、增进食欲，而且食后会减轻四肢无力的症状。
为满足患者的不同需求，本书提供的不是成套菜谱，而是选择患者爱吃的单品主菜、副菜、煲、汤等，一日三餐可随意组合。
对病情稳定的患者而言，不管把这些菜如何组合，都能收到良好的治疗效果。
按照这些菜谱做菜，省时省力，而且全家人都可以吃。
　本书末尾附有肝病知识问答，对肝脏的构造和功能、肝病的基础知识、肝病的治疗方法等，进行了简明扼要的说明。
虽然肝病患者较多，但其绝不是无法治疗的疾病。
灵活运用本书，定将有益于肝病的治疗。

第一图书网, tushu007.com

<<家常防治肝病食谱>>

书籍目录

每日膳食的基本原则　您的饮食保护肝脏吗？
饮食5原则　护肝饮食秘诀（1）　护肝饮食秘诀（2）　富含优质蛋白质的红色食品　富含维生素和矿物质的绿色食品 富含优质蛋白质、低热量的红色主菜 红色主菜 富含维生素和矿物质的绿色副菜　绿色副菜 清淡的红绿色煲汤类　红绿色煲汤类 增进食欲的单品菜谱　米饭类　汤类　甜点类 能够使您在短时间内摄取必需营养素的菜谱　利用市售食品制作的方便食品　自制盒饭　美味佐餐菜末集锦 能增进食欲的自制调味料　富含钙质的蔬菜汤　富含维生素的番茄沙司　用途广泛的美味调味汁　可轻松制作的美味调味料肝病知识问答　1肝病患者是否耐受性差、不胜酒力？
2患有肝病，但觉察不到症状怎么办？
3肝炎病毒会使肝病恶化吗？
4肝硬化是不治之症吗？
5通常使用的GOT、GPT的含义是什么？
6需要用药物治疗肝病吗？
7肝炎病毒是否容易传播？
8为什么饭后需要休息？
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com