

<<食疗小吃>>

图书基本信息

书名：<<食疗小吃>>

13位ISBN编号：9787534931062

10位ISBN编号：7534931061

出版时间：2004-11

出版时间：第1版 (2004年11月1日)

作者：王守国

页数：122

字数：82000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食疗小吃>>

内容概要

本书为药膳制作丛书中的一种，介绍150道食疗小吃，既有原料、做法，又有功效，简单易懂，便于制作，疗效明显。

实为广大读者既能品尝佳肴又能防病治病的良师益友。

<<食疗小吃>>

书籍目录

第一章 米饭类 薏仁竹笋饭 南瓜焖米饭 枸杞腊肉饭 山药羊肉饭 鲤鱼肉焖饭 木瓜鳝鱼饭 酸梅牛肉饭 荷叶莲米饭 桂圆八宝饭 素什锦炒饭 香椿蛋炒饭 牛蒡叉烧饭 莲子火腿饭 荸荠什锦饭 杏莲八宝饭 松子肉末饭 白果盖浇饭 首乌牛肉饭 藿香鳝鱼饭 蛎黄焖米饭 绿豆糯米饭第二章 粥类 苡仁茯苓粥 红枣小米粥 绿豆橄榄粥 荷香玉米粥 鲜奶花生粥 莱菔萝卜粥 甘薯鸡肉粥 双耳西米粥 猪骨海带粥 青豆花生粥 板栗肉末粥 红豆叉烧粥 首乌猪肝粥 红枣牛肉粥 沙姜羊肉粥 党参乌鸡粥 芡实鸭粒粥 松花蛋肉粥 海蜇鱼片粥 银杏腊八粥 豆浆大米粥 虾仁粳米粥第三章 面类第四章 米粉类第五章 馒头、水饺、饼类第六章 其他类

<<食疗小吃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>