第一图书网, tushu007.com

<<三十六式太极刀>>

图书基本信息

书名：<<三十六式太极刀>>

13位ISBN编号：9787534931352

10位ISBN编号：7534931355

出版时间：2004-6

出版时间：河南科学技术出版社

作者：马春喜

页数：60

字数：40000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

这套书是为广大太极拳爱好者提供一些观赏性强的健身项目，让世人乐于太极健身，并从太极文化中得到精神享受，让太极拳的魅力充满人间。
《三十六式太极刀》是在杨式太极传统套路的基础上创编而成的，套路结构严谨，攻防含义明确，既突出了刀术套路的刚劲有力、勇猛矫健的特点，又保持了刚柔相济的太极拳运动风格。

作者简介

马春喜 1940年出生于武术世家，6岁习武。
1953年入选国家武术队，1961年被保送至北京体育学院武术系学习，师从著名武术家要天骥、张文广教授。
1963年被选入北京体育学院武术队，多次为来院参观的周恩来、驾龙、陈毅、朱德、郭沫若、王光美等党和国家领导人及国外元首西哈努克、崔永健、胡志明等表演。
1965年毕业于北京体育学院武术系。

1978年任河南省武术队教练，带队参加国际、国内比赛，成绩优异，培养出一批世界冠军、亚洲冠军和全国冠军，并多次担任国际及全国武术比赛的裁判。
系中华武林百杰，国家级裁判，中国武术八段。

<<三十六式太极刀>>

书籍目录

三十六式太极刀的主要特点及重点提示 一、主要特点 二、重点提示 动作名称及动作说明 预备势 一、虚步抱刀 二、提膝抱刀 三、弓步扎刀 四、右左弓步推刀 五、插步扎刀 六、回身劈刀 七、架刀蹬脚 八、弓步藏刀 九、盖步缠头 一O、弓步藏刀 一二、盖步裹脑 一三、弓步扎刀 一四、垫步绞刀 一五、丁步点刀 一六、跳步换扎刀 一七、提膝扎刀 一八、马步推刀 一九、弹踢反撩 二O、提膝截刀 二一、缠头扫恨 二二、仰身推刀 二三、弓步平斩 二四、背花反撩 二五、并步扎刀 二六、回身二起脚 二七、仆步按刀 二八、马步提膝架刀 二九、左右挂刀 三O、歇步按刀 三一、提膝劈刀 三二、背刀里合 三三、弓步反撩 三四、架刀冲拳 三五、虚步亮掌 三六、抱刀收势 动作连续图 马春喜从武60年大事年表

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com