第一图书网, tushu007.com

<<儿童期单纯肥胖症>>

图书基本信息

书名：<<儿童期单纯肥胖症>>

13位ISBN编号：9787534933912

10位ISBN编号：7534933919

出版时间：2005-10

出版时间：河南科学技术出版社

作者：丁宗一

页数：350

字数：544000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

儿童期单纯肥胖症是儿童生长发育这一基本生命过程的严重偏移，对儿童期体格发育、心智发展、潜能和现实能力获得、表达，以及心理－行为健康有极其严重的伤害。
这种损伤从儿童期卷入儿童生活模式中，可以延续到个体生活后期。
　从20世纪70年代末接触肥胖症，大约经历3个阶段。
首先是新奇，摸不着头脑，但干劲十足；以后，是信心十足，热情高涨；接下来，越来越觉得十分陌生，不知所措，时有恐慌。
现在，就是这个战战兢兢的状态。
　现代医学模式转变的一个重要特征是关注健康：对健康促进和危害健康的危险因素等重要前沿课题进行基础研究、临床研究和流行学研究。
当代对健康的关注的基本模式是：着眼于从孕前营养准备开始的前瞻性干预，确保胎儿期、儿童期乃至成人期健康的可持续性维持和保护。
在这个领域里，最经典的例子莫过于成人期心血管疾病的儿童期预防，即儿童期单纯肥胖症研究。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

丁宗一，著名儿科专家，中国医师协会儿童健康专业委员会主任委员、亚洲儿科营养联盟主席、中华儿科学会儿童保健学组组长、中华儿童保健学会副主任委员、全国儿童营养喂养协作组组长、中国人民解放军优生优育中心名誉主任。
《中华实用儿科杂志》副主编、《中华儿科杂志》编委

<<儿童期单纯肥胖症>>

书籍目录

第一章 儿童生长发育 第一节 生长发育的动力——能量 第二节 生长发育的基本营养素 第三节 宫内生长发育 第四节 宫外生长发育 第五节 人体测量学第二章 脂肪组织发育 第一节 脂肪组织发育概述 第二节 估计体脂含量的方法 第三节 肥胖症发生的细胞遗传学机制 第四节 研究脂肪细胞凋亡的方法学第三章 儿童营养学 第一节 与肥胖相关的儿童营养学认识 第二节 儿童营养知识的当代观念 第三节 如何计算儿童生长发育营养需要 第四节 膳食评价与营养行为第四章 运动生理基本知识 第一节 有氧能力发育 第二节 肌肉能力发育 第三节 重量阻力(重力)训练 第四节 如何评价、选择和设计训练方案 第五节 组合式训练方案 第六节 爆发训练和耐力训练 第七节 训练方案的构建和选择第五章 儿童期单纯肥胖症流行学和生理学研究 第一节 我国儿童期单纯肥胖症流行学概况 第二节 我国儿童期单纯肥胖症某些流行学特征 第三节 儿童期单纯肥胖症的影响因素 第四节 单纯肥胖症的产生机制 第五节 单纯肥胖症的生理学改变 第六节 食欲的控制 第七节 与肥胖相关的胰岛素抵抗第六章 单纯肥胖症对儿童健康的危害 第一节 肥胖儿童易患疾病 第二节 有氧能力损伤 第三节 心理-行为损伤第七章 儿童期单纯肥胖症临床诊断 第一节 单纯肥胖症的病因 第二节 单纯肥胖症的诊断第八章 单纯肥胖症的预防与控制方案 第一节 儿童期单纯肥胖症的预防 第二节 儿童期单纯肥胖症的治疗第九章 肥胖儿童膳食指导 第一节 对肥胖者有益的食物 第二节 从方法学原则看“减肥”市场第十章 肥胖儿童运动指导 第一节 准备活动和恢复活动 第二节 体重控制的运动 第三节 有氧运动 第四节 力量运动 第五节 体脂含量百分比分类 第六节 柔韧性训练 第七节 运动训练常见误区第十一章 肥胖儿童的行为矫正 第一节 概述 第二节 基线调查 第三节 靶行为和中介行为 第四节 计算能量消耗及行为矫正 第五节 行为日记 第六节 反跳的因素 第七节 行为矫正的效果评价第十二章 分子生物学研究 第一节 肥胖基因的克隆及蛋白产物表达 第二节 肥胖抑素研究进展 第三节 中国儿童肥胖抑素表达、分布及相关因素 第四节 脂肪组织凋亡研究及与肥胖的关系 第五节 中国肥胖儿童脂肪细胞凋亡研究 第六节 儿童期脂肪组织消长多样性研究 第七节 差异显示技术在单纯肥胖症研究中的应用 第八节 差异表达基因分离技术在单纯肥胖症研究中的应用附录 附录一 儿科中使用BMI指数筛查肥胖 附录二 儿童期单纯肥胖症防治常规 附录三 与肥胖相关的胰岛素应答不能和抵抗的研究进展 附录四 曾用表格常用术语中英文对照英文缩略语表 参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com