第一图书网, tushu007.com

<<拍出健康来>>

图书基本信息

书名：<<拍出健康来>>

13位ISBN编号：9787534935886

10位ISBN编号：7534935881

出版时间：2007-2

出版时间：河南科学技术

作者：王洪利

页数：76

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<拍出健康来>>

内容概要

对知识进行位移叫智慧，对知识进行应用叫财富，健康是最大的财富。
把别人的经验变成自己的，他的本领就大了。
作者结合自己的临床实践，编写了这本《拍出健康来》，供广大读者利用茶余饭后等闲暇时间，结合自己身体的实际，试试效果。
如果有一定的效果，那就省得你去医院排队、挂号、看病花钱了。
这本书是作者自己走上健康之路的心得。
作者20世纪60年代当兵，80年代转业，不过生活中一直保持“一不怕苦，二不怕死”的军人本色。
人到中年时，身体上出现一些毛病，吃药、打针不说，体质也每况愈下。
1987年调入郑州铁路局中心医院，边工作边治疗，经省内专家会诊无数次，在北京30l医院住院4个月均无转机。
在这种情况下，作者下决心开始学习中医和传统文化，从此也与西药基本上断绝了关系。
1995年因伤残提前退休，喜欢上了按摩这种治疗方法，并先后获得了卫生部颁发的“反射疗法师”，河南省劳动厅颁发的“高级按摩师”、“高级按摩师任职资格考评员”等专业证书。
王大夫根据医学原理，结合人体、生命之所需，集多家医术之精华，经反复实践、摸索，总结出一套对十几种常见病、多发病的自我治疗方法。
他的这本书图文并茂，简明有效，易记易学，方便可行，实为难得之妙方。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章　导读　一　有关中医　二　有关五行　三　有关十二经脉　　四　有关子午流注与养生　五　本书用到的穴位和功用　六　手法及辩证应用第二章　健心　一　对心、神的认识　二　如何调养心神第三章　日常保健配方　一　日常保健活动　二　提高免疫力的拍打方法第四章　常见病治疗配方　一　头痛　二　感冒发烧　三　牙痛　四　便秘　五　腹泻　六　腹胀　七　高血压　八　低血压　九　糖尿病　十　腰痛　十一　膝关节炎　十二　肩周炎　十三　颈椎病　十四　失眠　附　病例分析摘录附录　自制按摩棒

章节摘录

插图

编辑推荐

对知识进行位移叫智慧，对知识进行应用叫财富，健康是最大的财富。
把别人的经验变成自己的，他的本领就大了。
作者结合自己的临床实践，编写了这本《拍出健康来》，供广大读者利用茶余饭后等闲暇时间，结合自己身体的实际，试试效果。
如果有一定的效果，那就省得你去医院排队、挂号、看病花钱了。
这本书是作者自己走上健康之路的心得。
作者20世纪60年代当兵，80年代转业，生活中一直保持“一不怕苦，二不怕死”的军人本色。
人到中年时，身体上出现一些毛病，吃药、打针不说，体质也每况愈下。
1987年调入郑州铁路局中心医院，边工作边治疗，经省内专家会诊无数次，在北京30l医院住院4个月均无转机。
在这种情况下，作者下决心开始学习中医和传统文化，从此也与西药基本上断绝了关系。
1995年因伤残提前退休，喜欢上了按摩这种治疗方法，并先后获得了卫生部颁发的“反射疗法师”，河南省劳动厅颁发的“高级按摩师”、“高级按摩师任职资格考评员”等专业证书。
王大夫根据医学原理，结合人体、生命之所需，集多家医术之精华，经反复实践、摸索，总结出一套对十几种常见病、多发病的自我治疗方法。
他的这本书图文并茂，简明有效，易记易学，方便可行，实为难得之妙方。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com