

<<常见病推拿防治图示>>

图书基本信息

书名：<<常见病推拿防治图示>>

13位ISBN编号：9787534939020

10位ISBN编号：753493902X

出版时间：2008-4

出版时间：朱现民 河南科学技术出版社 (2008-04出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病推拿防治图示>>

内容概要

《常见病推拿防治图示》共分推拿保健治病概论、常用推拿操作方法、常见病推拿治疗方法、常用自我保健按摩四部分。

从按摩的基本理论要求、手法、常用按摩法等入手，使读得能够在生活中针对自己的情况，选择不同的按摩方法，以达到强身健体、防病治病的目的。

书中附有大量有关人体经络穴位、操作手法的插图，真正做到简单方便、易学易用。

<<常见病推拿防治图示>>

书籍目录

第一章 推拿保健治病概论第一节 推拿人体的影响及其止痛机制第二节 推拿手法基本要求第三节 人体常用推拿穴位第二章 常用推拿操作手法第一节 一指禅推法第二节 滚法第三节 掌揉法第四节 指揉法第五节 摩法第六节 擦法第七节 推法第八节 搓法第九节 抖法第十节 振法第十一节 指按法第三章 常见病推拿治疗方法第四章 常用自我保健按摩

<<常见病推拿防治图示>>

章节摘录

插图：

<<常见病推拿防治图示>>

编辑推荐

《常见病推拿防治图示》由河南科学技术出版社出版。

<<常见病推拿防治图示>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>