第一图书网, tushu007.com

<<医用气功学>>

图书基本信息

书名: <<医用气功学>>

13位ISBN编号: 9787534940606

10位ISBN编号: 7534940605

出版时间:2008-9

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<医用气功学>>

内容概要

《医用气功学》是一本院校教学与社会读者共用的气功著述。

雅俗共赏,深入浅出,理论与实践结合,普及与提高并熏,教学与临床、医疗与保健兼顾,是其主要特色;功法齐全、图文并茂,实用性、可读性较强,相信会激发读者学习、研究、操练气功的兴趣。

《医用气功学》共分上、下、附三篇。

上篇,对气功的概念、气功锻炼的意义和作用、气功发展简史、中医理论基础、气功的现代医学研究 等进行了简要的论述,旨在使学生首先对气功有一个理性上的认识。

下篇,介绍了气功功法的分类、气功锻炼的基本方法、练功要领与注意事项、练功效应、练功偏差及 其防治、气功疗法的辨证施功等内容。

重点精选17种疗效突出、安全实用的古今功法。

附篇,选编了气功常用穴位、人体部位、器官方面的气功术语注释、真伪气功鉴别、当今国内外医学 气功学术状况、国家有关气功医疗管理政策的文件等内容。

第一图书网, tushu007.com

<<医用气功学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com