第一图书网, tushu007.com

<<家用刮痧>>

图书基本信息

书名：<<家用刮痧>>

13位ISBN编号：9787534944000

10位ISBN编号：7534944007

出版时间：2010-7

出版时间：河南科技

作者：袁晓宇 编

页数：129

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<家用刮痧>>

内容概要

本书在理论和实践的基础上，系统地介绍了刮痧的机制、特点、操作与注意事项等内容，并以病为纲，因病施术，涉及内、外、妇、儿、五官等临床各科。
每病在介绍疾病概况的基础上，着重介绍刮痧操作方法，简明扼要，重于实用，易懂易学，突出疗效。
本书适合普通家庭、中医药爱好者阅读使用。

第一图书网, tushu007.com

<<家用刮痧>>

书籍目录

第一章 绪论 一、刮痧治病的特点 二、刮痧治病作用第二章 刮痧操作方法 一、刮痧施术用具 (一)刮痧板 (二)刮痧介质 二、刮痧基本方法 (一)刮法 (二)边揉法 (三)角揉法 (四)角推法 (五)按法 (六)点法 (七)拍法 (八)颤法 (九)啄法 (十)摩法 (十一)擦法 (十二)叩击法 三、刮拭基本要领 四、各部位刮痧操作程序 (一)头部 (二)面部 (三)颈部 (四)背部 (五)胸部 (六)腹部 (七)四肢 (八)膝关节第三章 刮痧应用须知 一、刮痧正常反应 二、刮痧异常反应及处理 (一)疲劳与感冒 (二)晕刮 三、刮痧禁忌证 (一)刮痧病情禁忌 (二)刮痧部位禁忌 四、刮痧注意事项 (一)避免感受风寒 (二)保持清洁干净 (三)体位自然舒适第四章 刮痧治疗常见病症 一、内科病症 (一)感冒 (二)咳嗽 (三)哮喘 (四)支气管炎 (五)肺炎 (六)呃逆 (七)呕吐 (八)胃痛 (九)胃下垂 (十)慢性肝炎 (十一)贫血 (十二)黄疸 (十三)胆囊炎 (十四)胆石症 (十五)腹痛 (十六)泄泻 (十七)便秘 (十八)痢疾 (十九)眩晕 (二十)低血压 (二十一)高血压病 (二十二)惊悸 (二十三)心律不齐 (二十四)心肌炎 (二十五)风湿性心脏病 (二十六)冠心病 (二十七)肋间神经痛 (二十八)坐骨神经痛 (二十九)多发性神经炎 (三十)三叉神经痛 (三十一)神经衰弱 (三十二)慢性肾炎 (三十三)慢性肾盂肾炎 (三十四)癃闭 (三十五)遗精 (三十六)阳痿 (三十七)前列腺疾病 (三十八)发热 (三十九)甲状腺功能亢进 (四十)糖尿病 二、外科病症 (一)颈椎病 (二)落枕 (三)肩周炎 (四)颞颌关节功能紊乱症 (五)腕关节扭伤 (六)肘关节扭伤 (七)网球肘 (八)胸胁屏气 (九)腓肠肌痉挛 (十)腱鞘囊肿 (十一)损伤麻木 (十二)躁关节扭伤 (十三)足跟病 (十四)类风湿性关节炎 (十五)荨麻疹 (十六)湿疹 (十七)牛皮癣 (十八)丹毒 (十九)扁平疣 (二十)带状疱疹 三、妇科病症 (一)乳腺增生 (二)产后缺乳 (三)痛经 (四)月经不调 (五)闭经 (六)带下病 (七)慢性盆腔炎 (八)子宫脱垂 (九)功能性不孕症 (十)更年期综合征 四、儿科病症 (一)疳腮 (二)小儿肌性斜颈 (三)小儿麻痹 (四)小儿遗尿 (五)小儿腹泻 (六)小儿疳积 (七)百日咳 (八)小儿发热 (九)小儿惊风 五、五官病症 (一)近视 (二)麦粒肿 (三)青光眼 (四)白内障 (五)耳聋、耳鸣 (六)鼻衄 (七)慢性鼻炎 (八)咽喉肿痛 (九)牙痛 六、美容 (一)痤疮 (二)斑秃 (三)单纯性肥胖附录 人体常用穴位 一、定位方法 (一)骨度分寸法 (二)体表标志法 (三)手指比量法 (四)简便取穴法 二、常用穴位 (一)头面部穴位 (二)胸腹部穴位 (三)背腰部穴位 (四)上肢部穴位 (五)下肢部穴位

第一图书网, tushu007.com

<<家用刮痧>>

章节摘录

2.安全无毒俗话说“是药三分毒”，刮痧不用针刺、药物，作用部位是体表皮肤。
皮肤是机体暴露于外的最表浅部分，直接接触外界，且对外界气候等变化起适应与防卫作用。
只需在身体特定部位的皮肤表面进行刮拭，就可达到改善微循环、活血化瘀、治疗疾病的效果，对身体没有任何损伤，更不会出现由某些药物导致的毒副作用。
初学者如若手法不熟练，可能会引起疼痛或影响疗效，但绝不会发生任何事故。
健康人常做刮痧（如取背俞穴、足三里穴等）可增强卫气，卫气强则护表能力强，外邪不易侵表，机体自可安康。
及时刮痧（如取肺俞、中府等）可将表邪及时祛除，以免表邪不祛，迁延进入五脏六腑而生大病。
刮痧还可以促进新陈代谢，给细胞补氧祛瘀，增加活力，是改善亚健康状态既简便、又有效的好方法。

3.性价比高刮痧的最大特点就是不花钱或少花钱也能治好病，节省药品，大大减轻患者的经济负担。
在药物缺乏的地区，尤其是农村边远山区，更适合运用刮痧。
刮痧所用工具简单，价格低廉。
刮痧过程中局部组织高度充血，血管神经受到刺激使血管扩张，血流及淋巴液循环增快，吞噬作用及搬运力量加强，使体内废物、毒素加速排除，组织细胞得到营养，从而使血液得到净化，增强了机体的抵抗力，可以减轻病势，促进健康。
且不需要使用复杂昂贵的医疗设备，减少了患者的看病成本。
很多疾病运用刮痧，既可节省治病时间，又能及时治愈疾病，方便及时。

4.应用范围广刮痧既可治疗急性病，又可治疗慢性病，临床各科都有其适应证。
对很多常见病、多发病和疑难杂病，均可用刮痧进行治疗，并且有较好的疗效，有时还收到意想不到的效果。
一般病只需一次或几次刮痧即可治愈，即使久治不愈的患者，只要耐心坚持，亦可获得奇效。

……

第一图书网, tushu007.com

<<家用刮痧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com