

<<鲁氏腹部推拿疗法>>

图书基本信息

书名：<<鲁氏腹部推拿疗法>>

13位ISBN编号：9787534945403

10位ISBN编号：7534945402

出版时间：2010-6

出版时间：河南科技

作者：王民集 编

页数：194

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<鲁氏腹部推拿疗法>>

### 内容概要

鲁氏腹部推拿发源于河南洛阳老城东关新街的鲁家，起始于清代中晚期，在家族内部秘传，至今已有六代，是中原地区中医养生保健文化中的一个独特分支，是河南本土推拿的重要流派。

鲁淑娥先生是鲁氏腹部推拿疗法的重要传承者和奠基人之一。

她与幼子马军（第五代传人）均为高级按摩师，为我省推拿界的知名人物。

曾受聘于河南省中医药研究院附属医院，现为郑州中州国际饭店推拿养生堂“特聘技术顾问”。

鲁氏腹部推拿俗称“揉肚”、“揉腹”，是推拿疗法中的一个重要组成部分，它是以操作者的双手在被施术者的腹部运用推、拿、点、揉、掏、按、扒、晃等特定的技法，对气血瘀滞、肝肾亏虚、实满、寒热、积滞等病证造成的脏腑功能失调或亚健康状态进行针对性的推拿，以驱除脏腑瘀滞达到调整阴阳、调理脏腑、健脾益肾、疏通气血、通经活络、镇静止痛、消除疲劳、增强体质，延年益寿、抗衰老及美容健身的作用。

鲁氏腹部推拿既具有提高人体免疫力、增强体质、未病先治、多病同治的功效，又有预防和治内、外、妇、儿等科疾病的作用。

## <<鲁氏腹部推拿疗法>>

### 作者简介

王民集，河南封丘县人，现任河南中医学院教授、主任医师、士研究生导师、河南中医学院针灸学基础研究所所长等职。

兼任全国名医理事会中老年保健专业委员会常务理事、针灸专业副理事长，全国名中医专家委员会首席专家，中国特效医术专业委员会中医针灸专业主任委员，中国疑难

## &lt;&lt;鲁氏腹部推拿疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 腹部推拿疗法概论 第一节 腹部推拿发展史 第二节 鲁氏腹部推拿的机理 第三节 腹部推拿的特点 一、腹部推拿手法的基本特点 二、腹部推拿的理论内涵 三、腹部推拿的临床特点第二章 腹部解剖 第一节 前腹壁表面解剖 一、前腹壁表面标志 二、前腹壁表面 第二节 腹部的形状和脏器的体表投影 一、腹部的外形 二、脏器的位置及其体表投影 第三节 腹部层次局部描述 一、皮肤 二、浅筋膜以及浅层血管、淋巴管及皮神经 三、腹外斜肌筋膜 四、肌层和在肌层中通行的神经血管 五、腹横筋膜 六、腹膜外脂肪 七、腹膜壁层 第四节 脐 第五节 腹膜 一、腹膜的生理特性及临床意义 二、腹膜构成的韧带、网膜和系膜第三章 腹部推拿的中医学基础 第一节 阴阳五行学说 一、阴阳学说 二、五行学说 第二节 脏腑学说 一、五脏 二、六腑 三、奇恒之府 四、脏腑之间的关系 第三节 经络学说 一、经络学说概述 二、经络的生理及应用 第四章 腹部推拿的原理 第一节 中医对腹部的认识 第二节 神阙与腹部推拿的关系 一、脐的形成与神阙的功能 二、中医对神阙的认识 三、经络系统与神阙的关系 四、神阙与气功理论 五、神阙与《周易》太极及中医理论 六、神阙与现代理论 七、神阙与全息、生物学的关系 第五章 腹部推拿的经络腧穴 第一节 循行于腹、背部的经脉 一、循行于腹部的经脉 二、循行于背部的经脉 第二节 腹部的经穴 一、腹部的任脉经穴 二、腹部的足少阴肾经经穴 三、腹部的足太阴脾经经穴 四、腹部的足阳明胃经经穴 五、腹部的足厥阴肝经经穴 .....第六章 腹诊法第七章 腹部推拿的临床应用第八章 腹部推拿治疗常见病第九章 练功参考文献

## &lt;&lt;鲁氏腹部推拿疗法&gt;&gt;

## 章节摘录

鲁氏腹部推拿在鲁家的历史已无文字记载，仅凭人们口头相传。

据鲁氏腹部推拿第四代传人鲁淑娥讲：“第三代传人鲁玉珍（鲁淑娥的姑姑）说‘鲁氏腹部推拿的手法是爷爷鲁元吉传下来的。

”’在19世纪四五十年代，鲁元吉继承家传，以行医为业，游方行医于河洛各地。

但当时社会动荡，民不聊生，百姓非常痛苦。

鲁元吉发现有不少病人无钱买药治病，于是他就用腹部推拿之法为病人解除痛苦。

后来，鲁元吉弃医从商，应酬连连，腹疾不适，便将此术传与妻子和家人治病保健。

他们夫妻便是鲁氏腹部推拿的第一代传人。

鲁元吉夫妇将此术传于儿子鲁广德和儿媳鲁杨氏（杨玲），鲁广德夫妇便是鲁氏腹部推拿的第二代传人。

随后，鲁广德夫妇又将此技术传给了自己的儿子鲁金铨和女儿鲁玉珍，鲁金铨和鲁玉珍是鲁氏腹部推拿的第三代传人。

鲁玉珍出嫁以后，在其婆家开设推拿门诊，号“鲁氏妇孺推拿”，受当时封建思想和社会风气影响，只治妇女儿童，地址在洛阳老城东华街王家老宅，今洛阳神州东路青年宫下坡处与太平街交叉口的西南角。

由于鲁氏腹部推拿技术精湛，口碑颇佳，一时间病人盈门。

鲁玉珍又将此术传给女儿王兰芬和侄女鲁淑贞、鲁淑娥（鲁金铨的两个女儿）。

新中国成立初期，由于鲁家家庭成分不好，历次运动颇受冲击，“鲁氏妇孺推拿”门诊被迫关闭。

鲁淑娥远嫁郑州，将此技术带到了郑州。

在她工作之余，仍为一些熟人进行保健治疗，得到广大群众的好评。

1969年6月，王民集先生前往洛阳，拜鲁玉珍老先生为师，研习鲁氏腹部推拿。

他于1974年考入河南中医学院，毕业后留校从事教学、科研和临床工作至今。

现任河南中医学院教授、主任医师、硕士研究生导师，兼任全国名医理事会中老年保健专业委员会常务理事、针灸专业副理事长，全国名中医专家委员会首席专家，中国特效医术专业委员会中医针灸专业主任委员，中国疑难病研究协会专家技术委员，中国疑难病研究协会第二届客座教授，中国医促会中老年保健专业委员会专家委员，中国针灸学会耳穴专业委员会常务理事，《中国医药导报》杂志社特约专家，《中华现代中医学杂志》专家编辑委员会常务编委，河南省针灸学会理事，河南中医学院针灸学基础研究所所长。

王兰芬、鲁淑贞、鲁淑娥、王民集为鲁氏腹部推拿的第四代传人。

鲁淑娥又将此技术传于他的幼子马军、儿媳王玲、鲁静萍、王和平、王爱云、马慧君、李梦娇，王民集将此术传于徒弟张帅州、胡斌。

鲁淑娥、马军均为高级按摩师，2003年被河南省中医药研究院以“特殊技术人才”聘用，专门开设“腹病推拿科”。

2005年又被郑州中州国际饭店推拿养生堂聘为业务顾问兼临床工作。

因此，马军、王玲、鲁静萍、王爱云、王和平、张帅州、马慧君、李梦娇、胡斌为鲁氏腹部推拿第五代传人。

<<鲁氏腹部推拿疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>