

<<太极技击点穴及救治法>>

图书基本信息

书名：<<太极技击点穴及救治法>>

13位ISBN编号：9787534947582

10位ISBN编号：7534947588

出版时间：2011-7

出版时间：河南科技

作者：李务公

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极技击点穴及救治法>>

内容概要

由李务公编著的《太极技击点穴及救治法》从介绍陈式四十八式太极拳入手，旨在使习练者具备一定基础后，用于更高深的摔法、擒拿、分筋、点穴等。

《太极技击点穴及救治法》摔法四十六招、推手四十六擒拿是在练好太极拳架、推手后所进行的实战交手手法，是以陈式太极推手为接劲形式的演习，此书还以陈式四十八式太极拳的招法为例对武术点穴进行表述，对点穴中出现的种种不同状态，分别介绍了点穴救治方法和药物缓解方剂。

本书图文并茂、讲解详细、易学易练，可作为武术爱好者和陈式太极拳爱好者的良师益友。

<<太极技击点穴及救治法>>

作者简介

李务公，男，1944年生，汉族，河南省焦作市博埃西界沟人，大专学历，中学高级教师，国家以及拳师，陈氏太极拳第十二代传人，无数六段为。

从12岁起（1956年）跟其外祖父张启武习民间传统拳术和点穴功法。

1974年起随太极嫡宗传人陈正雷练习陈氏太极拳，太极剑，太极枪，太极推手及太极理论。

1983-1987，为河南师范大学，洛阳师专，焦作师范培养太极拳辅导员多名。

1988年发表论文《上下九节劲

节节腰中发》，1991年发表论文《明，守，脱合是拳术创新之路》。

1976年至今在河南焦作，博爱，福建厦门，河北等地举办 多期太极拳培训班，为社会培养了数百名武术人才。

1988年协助师傅陈正雷完成《陈氏太极拳，械汇宗》第一部。

1994年协助师傅完成 《陈氏太极拳，械汇宗》第二、三部》。

1996年个人传略大典《陈氏太极拳志》卷一。

1998年5月经考评。

取得国家一等拳师资格，并任河南省陈氏太极拳协会领事，博爱太极拳研究会副会长。

1999年个人传略大典《中华民间武术家名典》。

2001年3月经考评，由国家研究会总局中华武术协会审批，晋升为武术六段。

2001年协助师傅完成《陈氏太极刀、剑》著作。

2007年著书第一部《太极养生技击秘 要》。

2011年著书第二部《太极点按穴位养生术》。

2011年著书第三部《太极技击点穴及救治法》。

<<太极技击点穴及救治法>>

书籍目录

第一章 太极技击点穴及救治法简介

第二章 陈式四十八式太极拳

- 一、陈式四十八式太极拳简介
- 二、陈式四十八式太极拳动作名称
- 三、陈式四十八式太极拳动作图解

第三章 陈式太极拳摔法四十六招

- 一、陈式太极拳摔法四十六招简介
- 二、陈式太极拳摔法四十六招动作名称
- 三、陈式太极拳摔法四十六招动作图解

第四章 陈式太极推手四十六擒拿

- 一、陈式太极推手四十六擒拿简介
- 二、陈式太极推手四十六擒拿动作名称
- 三、陈式太极推手四十六擒拿动作图解

第五章 太极分筋点穴术

- 一、太极分筋点穴术简介
- 二、挫骨、擒拿与分筋点穴概述
- 三、分筋篇
- 四、擒拿点穴篇

第六章 陈式太极拳点穴招法举例

第七章 穴位被点打损伤后的救法

- 一、气功救治
- 二、伤科点穴救治
- 三、药物治疗

第八章 李务公太极理论选编

- 一、“上下九节劲、节节腰中发”浅谈
- 二、明“规矩”而守“规矩”脱“规矩”而合“规矩”
- 三、太极拳的技击机制
- 四、点击“门”字穴，御敌显神奇

附录

- 一、宗师陈照奎谈太极拳及推手
- 二、陈正雷老师口授作者交手理法

<<太极技击点穴及救治法>>

编辑推荐

太极技击点穴术，是在练好太极拳的基础上，太极内功达到相当程度时，能随心所欲、意到气到，把内劲汇聚一点，集中发在指、掌、拳、肘、膝、脚、趾等梢节，点击敌方有关穴位，使之昏、晕、哑、麻、瘫、死，从而失去反抗能力的奇术。

由李务公编著的《太极技击点穴及救治法》从陈式四十八式太极拳入手，使习练者能在动作规范、明了拳理、悟通拳法、练就内气、劲力充盈的基础上，弄懂中医理论、经络穴位、阴阳五行、人体生理结构后，施以一定的手法和技巧，方能用于更高深的功夫：摔法、擒拿、分筋、点穴。

《太极技击点穴及救治法》摔法四十六招、推手四十六擒拿是在练好太极拳架、推手后所进行的实战交手方法，它是以陈式太极推手为接劲形式的演习。

既考查太极拳功夫的修炼水平，又是太极散手进入实战阶段的必修课程。

“能治能救为高手”，穴位被点中后，气血受阻、经络不通，不通则痛，而影响五脏六腑、营卫气血的生理功能。

经络受阻，气血淤积阻滞，若不及时救治，就会出现伤、残或危及生命。

必求点击者或推拿按摩大师救治或以药物辅助治疗方能恢复原状。

<<太极技击点穴及救治法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>