

<<空竹玩法1>>

图书基本信息

书名：<<空竹玩法1>>

13位ISBN编号：9787534951251

10位ISBN编号：7534951259

出版时间：2012-6

出版时间：河南科学技术出版社

作者：龙腾

页数：104

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<空竹玩法1>>

### 内容概要

本书以初学者为对象，介绍了空竹的抖法、手法，抖空竹的基本动作，单轮空竹的平盘丝、立盘丝花样技巧等内容作了详尽的描述。

内容新颖、层次分明、语言流畅，文字通俗易懂，并附有相关视频，具有较强的可读性、操作性。适于广大初学者阅读，亦可作为培训教材。

## <<空竹玩法1>>

### 作者简介

马虎臣，1949年生，城建类高级工程师，龙腾是其网名。  
参加过三个国家建材行业标准的修改，著有建筑类书十部，空竹类书四部，但均为其业余所著。

## <<空竹玩法1>>

### 书籍目录

- 第一章 初学叩门
  - 第一节 如何抖好空竹
  - 第二节 抖空竹的手法
  - 第三节 脱绳与缠绕
  - 第四节 空竹的进法与退法
  - 第五节 空竹技法要领
- 第二章 带你入门
  - 第一节 空竹的启动
  - 第二节 空竹的抖动与调整
- 第三章 触类旁通
  - 第一节 捞月
  - 第二节 上竿与拉月
  - 第三节 跨绳
  - 第四节 跳跃
  - 第五节 骗马
  - 第六节 背翻与裆翻
  - 第七节 背挑
  - 第八节 背溜
  - 第九节 穿绕
  - 第十节 沿丝
  - 第十一节 平盘丝
  - 第十二节 跳绳
  - 第十三节 抛高
  - 第十四节 立盘丝
  - 第十五节 摇铃
  - 第十六节 落接
  - 第十七节 竿推法
- 第四章 渐入佳境
  - 第一节 单轮空竹平盘丝花样
  - 第二节 单轮空竹立盘丝花样

<<空竹玩法1>>

章节摘录

## <<空竹玩法1>>

### 编辑推荐

《空竹玩法1:新手上路》通俗易懂，简单易学，有配套光盘，使学习过程更加直观！适于广大初学者阅读，亦可作为培训教材。

<<空竹玩法1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>