

<<在厨房遇见MASA>>

图书基本信息

书名：<<在厨房遇见MASA>>

13位ISBN编号：9787534951954

10位ISBN编号：753495195X

出版时间：2012-6-20

出版时间：河南科学技术出版社

作者：MASA

页数：220

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<在厨房遇见MASA>>

内容概要

给料理新手的100道快乐食谱
超详细图解，
互动式地贴心提醒，让您如临教学现场，
跟着MASA学料理，
您就能享受在厨房做菜的幸福与快乐。

<<在厨房遇见MASA>>

作者简介

MASA (山下腾)

日本人MASA, 是典型的宅男厨师(每天宅在家里研究和制作各式料理)。

以前在日本是法国餐厅的厨师, 后来去加拿大学习英文和商业管理, 并开了自己的餐厅。六年前, MASA搬到台湾, 在餐饮店担任料理顾问。

在国外生活了十几年, MASA发现不管哪个国家的人都觉得, 煮菜=很累+很辛苦+很麻烦, 所以他想修正这个方程式, 使之成为“煮菜=好玩+快乐+幸福”! 于是, 他以“20年的厨师经验+(初级的)可爱中文+(水平一般的)英语+(一点)电脑知识+(凑合的)料理摄影技术”, 开始在博客中教新手如何做菜。

MASA目前担任“山喜屋”的行政主厨, 是“4F Cooking Home”的超人气厨师, 同时担任YWCA儿童烹饪课的讲师。

著有《到MASA家学幸福料理——温暖料理新手的101道贴心食谱》一书。

<<在厨房遇见MASA>>

书籍目录

MASA的料理道具

鲑鱼芦笋焗烤螺丝面

鸡肉丸子味噌乌龙面

卷心菜香烤鳗鱼意大利面

茶凉面山药鳗鱼创意手卷

鳕鱼奶油酱意大利面

非常南瓜意大利面

蛋包炒面

南瓜虾仁焗烤笔尖面

创意海鲜白酒奶酱蛋包饭

MASA的米汉堡

超简单、健康的迷你蛋包饭

营养咖喱焗烤饭

秋田风酱烧饭团

烤味噌饭团泡饭

享受山菜！

日式豌豆尖炒饭

丰富野菜！

西班牙蛋饼

丰富钙质！

米蛋比萨

高蛋白、低热量金枪鱼盖饭

充满妈妈味道的丰富野菜什锦饭

烤鸡胸肉沙拉和低热日式蛋黄酱

日式金针菇酱汉堡肉

可鲁可鲁牛肉金针菇卷

快速午餐！

牛肉“时雨煮盖饭”

净化血液效果！

大火烧猪肉熟成洋葱酱

猪肉涮涮沙拉和芝麻味噌酱

日式卷心菜卷

恶魔风香草脆皮鸡腿肉

咖喱奶酪炸鸡排和茄汁酱

“给料日”晚上的必须料理 寿喜烧

日式定食屋风！

辣味噌炒鸡肉和丰富野菜

牛排和日式洋葱酱

起司汉堡肉和迷迭香土豆泥

健康！

幸福！

无油炸猪排

软绵绵山药鸡肉汉堡丸

国际化的日本料理 照烧鸡肉

酥酥软软牛绞肉可乐饼

<<在厨房遇见MASA>>

快速香烤海鲜咖喱烤面包片

清酒蒸鲑鱼宝袋

低热鲷鱼生片

快速乾净好吃煎鲑鱼香菇酱

南法风酥烤香草虾

小口脆煎鳕鱼和爽口圣女果酱

鲜虾起司法国面包

普罗旺斯风煎烤鲭鱼番茄和香料酱汁

超简单！

旅馆的朝御饭风鲑鱼幽庵烧

香酥白身鱼“龙田油炸”沙拉

简单鳕鱼排咖喱塔塔酱

多摄取钙！

免炸柳叶鱼“南蛮渍”

米皮日式海鲜比萨

免炸酥烤白身鱼

15分钟简单料理！

酱油煮鳕鱼

简单美丽！

双色鱼球沙拉和新鲜香草番茄酱

日式百菇欧姆蛋

习惯後简单！

自制日式玉子烧

小心流行性感冒！

日本传统风邪饮料“卵酒”

妈妈的味道最棒！

土豆炖肉

在家里享受绿日料理！

大阪烧

卡哩卡哩土豆片豆腐沙拉

啪哩啪哩炸南瓜意式馄饨

土豆比萨袋饼

日式咖喱炸豆腐

酸爽！

健康！

山药京水菜沙拉日式梅子酱

低热豆腐柔软汉堡肉和日式酱

“矶边烧风”萝卜糕

省油！

咖喱起司可乐饼

温制百菇日式沙拉

野菜优等生和早餐必需品：非常毛豆套餐

纯日式家庭料理 炒牛蒡丝

鳄梨和韩式泡菜冷豆腐

韩式泡菜萝卜糕

夏季野菜全集合！

简单法国料理普罗旺斯焖菜

<<在厨房遇见MASA>>

简单！
山药和秋葵养身凉豆腐
不用怕辣！
韩式泡菜焗烤土豆
锦丝玉子
北海道丰富特产！
特制石狩豆浆味噌汤
丰富野菜营养满点！
鸡肉奶汁白酱炖菜
非常玉米浓汤
冬天必须的料理！
简单关东煮
丰富纤维日本家庭料理“豚汁”
非常南瓜浓汤
不怕热！
爽口、爽快，冷制土豆汤
简单！
好喝！
百菇味噌汤
简单！
加速新陈代谢！
韩日式丰富菜火锅
简单！
上品！
抹茶慕斯
白酒糖煮圣女果
迷你三种果挞
本格派！
三种豆腐团子
自制卡士达奶油酱蒸蛋糕
巧克力苹果法国吐司
非常南瓜布丁
迷你蓝莓起司蛋糕
简单！
健康！
羊羹风红薯蛋糕
饭前甜点！
葡萄柚果冻
传统和果子！
简单口福堂风蕨饼
健康！
凉口！
日式寒天黑芝麻慕斯和自制锅巴
自制简单！
黑芝麻冰激凌
爽快，健康！
毛豆团子

<<在厨房遇见MASA>>

超简单！

Mr.D风豆腐波提筋道十足的甜甜圈

最爱红薯大福卡士达奶油酱

非常南瓜卷蛋糕

<<在厨房遇见MASA>>

章节摘录

版权页：插图：

<<在厨房遇见MASA>>

编辑推荐

《在厨房遇见MASA》编辑推荐：您是为了每天吃什么而烦恼的上班族吗？

您是每天为了菜色变化而烦恼的家庭主妇吗？

您是对做菜有兴趣又不知从何开始的料理新手吗？

在自己家里下厨做菜，不但可以省钱，做出自己喜欢的口味，还能解决维生素摄入量不足的问题。

但下班后拖着累了一天的疲惫身躯下厨会很辛苦、很麻烦，而且要洗洗切切，准备一堆食材，浪费很多时间，怎么办呢？

《在厨房遇见MASA》专为忙碌的现代人设计，以好吃、简单、快速、省事、创意、便宜为原则，共分成主食、肉类、海鲜、蔬菜、汤品与甜点六个章节，设计出100道料理，每道菜都有详细的图解步骤和MASA的体贴叮咛，即使是从来没做过菜的人，只要拥有这本《在厨房遇见MASA》，就能循序渐进地学会烹饪基础，享受下厨做菜的乐趣。

<<在厨房遇见MASA>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>