第一图书网, tushu007.com

<<养颜、养生饮品宝典>>

图书基本信息

书名：<<养颜、养生饮品宝典>>

13位ISBN编号：9787534960505

10位ISBN编号：7534960509

出版时间：2013-1

出版时间：培博 河南科学技术出版社 (2013-01出版)

作者：培博

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《阿贝美食:养颜、养生饮品宝典》内容简介：随着生活水平的提高，越来越多的人习惯于在炎热夏日来杯冰饮，在寒冷冬季来杯热饮，在慵懒的午后来杯茶饮，在美丽的清晨来杯咖啡……生活就是这样，花一点点心思，就会变得与众不同，就会变得乐趣横生。
愿美味的饮品，成为你生活中的一抹彩虹。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

培博，全称：郑州市培博职业培训学校，郑州市社会力量办学示范单位之一。
学校开设有调酒、西点、蛋糕、冷饮、西餐、特色小吃等专业，各专业又分学历教育和非学历教育，专业学习和业余学习。
摄影师用美丽的光影真实记录美食的诞生过程，奉献给广大读者真实、易学的美食制作教程。

书籍目录

Part 1 天然蔬果汁17 猕猴桃果汁18 西瓜果汁19 南瓜蔬汁20 香蕉果汁21 梨果汁22 番茄蔬汁23 黄瓜蔬汁24 葡萄果汁25 莲藕蔬汁26 柠檬果汁27 芦笋蔬汁Part 2 圣代、冰激凌29 巴黎春色30 心心相印31 香蕉船32 苹果船33 蜜瓜船34 红杏出墙Part 3 冰沙、刨冰36 鲜果草莓冰沙37 巧克力冰沙38 老台湾木瓜刨冰39 老台湾芒果刨冰40 老台湾烧冷冰41 老台湾红豆刨冰42 炭烧咖啡冰沙43 酸奶冰沙44 鲜果木瓜冰沙45 鲜果芒果冰沙Part 4 浪漫冰饮47 小精灵48 昔日恋情49 玫瑰恋曲50 南国佳人51 海洋之心52 普罗旺斯之恋53 紫色眼泪54 梦幻岛55 爱的罗曼史56 绿野仙踪57 罗马假日58 蓝色珊瑚礁59 诱惑巴厘岛60 诱惑沙滩61 长河落日Part 5 秘制咖啡63 鸳鸯冰咖64 日落冰咖65 卡布奇诺冰咖66 西米冰咖67 泡沫冰咖68 青柠冰咖69 彩虹冰咖70 瑞士冰咖71 跳舞冰拿铁72 维也纳冰咖73 罗马冰咖Part 6 雪乳、奶昔75 桑椹雪乳76 粒粒橙雪乳77 蜂蜜木瓜奶昔78 蜂蜜芒果奶昔79 蜂蜜香蕉奶昔80 蜂蜜草莓奶昔81 蓝莓雪乳82 黄桃雪乳Part 7 养生热饮84 莲子抹茶85 芒果西米暖露86 金瓜西米暖露87 蜜豆抹茶88 养生可可香片89 养生香草香片90 欧式太妃可可91 欧式香草可可92 欧式香浓可可93 欧式焦糖可可Part 8 养颜水果捞95 牛奶布丁捞96 布丁木瓜捞97 消火烧仙草捞98 港式芒果捞99 港式蜜瓜捞100 蜜瓜荔枝捞Part 9 果饮、乳饮102 双脆果饮103 木瓜养颜果饮104 牛奶香蕉乳饮105 牛奶雪梨润肺果饮106 玉米粗粮乳饮107 香芒乳饮108 香蕉苹果乳饮109 消火清凉果饮110 紫薯养生乳饮111 翡翠减肥果饮112 养颜补血果饮Part 10 经典茶饮114 鲜果凤梨茶115 玄米冰红茶116 泡沫冰红茶117 茉莉清茶118 茉莉蜜茶119 桂圆红枣冰红茶120 港式柠檬茶121 蜂蜜柚子冰茶122 酷爽冰红茶123 潮汕荔枝茶124 蔓越莓冰茶125 冻顶乌龙奶茶126 经典原味奶茶127 芦荟冰红茶128 鲜果柳橙茶

章节摘录

插图：

编辑推荐

《阿贝美食:养颜、养生饮品宝典》编辑推荐：女生很难抗拒酸酸甜甜的饮品的诱惑，走在街上，常常会买一杯奶茶、冰沙等饮品，一边喝着可口的饮品，一边看着商场里玲琅满目的衣服，这也算是一个小小的幸福吧。
有时候，在家里也会突然很想喝点什么，但是附近没有卖饮品的，怎么办呢？
有了《阿贝美食:养颜、养生饮品宝典》，就不必发愁啦！
书里不仅教你怎样用随手可得的材料做出好喝的饮品，而且每一款饮品都有一个很浪漫的名字，如果让你的朋友见识到你的手艺，他们一定会对你有一个新的印象！
试试看吧！
浪漫冰饮、秘制咖啡、养生热饮，养颜水果捞在家做，让您变身饮品达人！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com