

<<中学生心理健康教育>>

图书基本信息

书名：<<中学生心理健康教育>>

13位ISBN编号：9787535018878

10位ISBN编号：7535018874

出版时间：2001-5

出版时间：海燕出版社

作者：赵国祥 主编

页数：125

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中学生心理健康教育>>

内容概要

中学生时期是一个人一生发展的黄金时期，也是心画困惑最多的时期。

譬如，心理有话为何不想对爸爸、妈妈讲？

为什么不愿意在课堂上回答问题？

为什么一到考试时就紧张？

为什么学习老是没有其他同学好？

同学们为什么疏远自己？

为什么对爸爸妈妈喜报喜不报忧？

为什么老是引不起老师对自己的注意？

为什么常和同学们搞不好关系？

等等。

这些困惑是中学生成长过程中普遍存在的，也是这一年龄阶段出现的非正常现象。

但是这些困惑由谁来解决呢？

当然由老师和家长承担，中学生任课老师要帮助学生解除这些问题，就必须具有这方面的科学知识。

为了协助中学老师们做好这项工作，我们编写了这本《中学生心理健康教育》书。

试图用浅显的易懂的文字，讲述中小学在这一年龄阶段的心理活动特点，既可以帮助中学老师、家长更好地根据中不生的心理特点有针对性地进行教育，也可以使中学生增进对自身的认识，顺利度过人生的黄金时期，为今后的发展奠定良好的心理基础。

<<中学生心理健康教育>>

书籍目录

成长的秘密 (一) 成长的基础 (二) 中学生心理发展的特点神秘的青春期 (一) 青春发育期的变化
(二) 性意识的觉性 (三) 成人感的萌动学习中的乐与忧 (一) 乐学之道 (二) 学习方法 (三)
学习中的压力我的能力在增长 (一) 注意能力发展的窗口 (二) 学会观察是一种幸福 (二) 记忆也有
学问展开想象的翅膀 (一) 我的理想是什么 (二) 脚踏实地, 奔向明天智商与情商 (一) 智商与
学习 (二) 情商和成就青春期的困惑 (一) 独立的无奈……情绪的色调毅力与成功相信自己走向自
立挫折与成熟真诚的友谊心中偶像的建立中生气质ABC心理健康与成才

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>