## 第一图书网, tushu007.com

# <<少林春秋大刀-附送口袋本与VCD影>>

#### 图书基本信息

书名:<<少林春秋大刀-附送口袋本与VCD影碟>>

13位ISBN编号: 9787535035486

10位ISBN编号:7535035485

出版时间:2007-08-01

出版时间:海燕出版社,河南电子音像出版社

作者:高秀明著

赵艳霞 译

页数:83

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## 第一图书网, tushu007.com

## <<少林春秋大刀-附送口袋本与VCD影>>

#### 内容概要

少林春秋大刀是以少林马上刀为基础.吸取其主要风格特点和刀法创编而成.全套共三十二式.内容丰富.动作朴实、规范。

该套路结构严谨.布局合理.路线流畅.招式威猛.刀法多变.主要刀法有:劈、斩、撩、挂、挑、抹、推等

与少林拳的各种身法、步法密切配合.整个套路体现出动作舒展.快速迅猛.气势磅礴的风格特点.代表了目前少林大刀的较高水平。

被列为少林武术比赛的规定套路。

《中国民间武术经典丛书:少林春秋大刀》采用图文教材与影视教材相结合的立体教学手段.并邀请此拳法权威人士进行技术表演和教学示范.保证学习者获取原汁原味的技法传承。

## 第一图书网, tushu007.com

# <<少林春秋大刀-附送口袋本与VCD影>>

#### 书籍目录

第一章 概述第一节少林武术的由来第二节少林拳的特点第三节少林拳基本动作与方法一、手型二、步型三、手法四、腿法五、平衡六、跳跃七、头法第二章 分解教学与图解第一节少林春秋大刀简介第二节少林春秋大刀动作名称第三节少林春秋大刀动作说明与图解一、起式二、虚步托刀三、并步托刀四、弓步推带五、提膝亮刀六、翻身劈刀七、拔刀下刺八、拗步压刀九、弓步推带十、抱刀摆腿十一、纵步平戳十二、云刀下截十三、弓步背刀十四、回身后戳十五、提膝举刀十六、上步三撩十七、弓步上撩十八、滚身平挫十九、提膝劈刀二十、翻身劈刀二十一、托刀上架二十二、插步戳把二十三、肩上平扎二十四、刁腕平挫二十五、弓步推挡二十六、插步反撩二十七、丁步斜架二十八、舞花下点二十九、绕肩舞花三十、转身云刀三十一、弓步提刀三十二、弓步推刀三十三、收刀合什三十四、收式

# 第一图书网, tushu007.com <<少林春秋大刀-附送口袋本与VCD影>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com