

<<灾后青少年心理援助指南>>

图书基本信息

书名：<<灾后青少年心理援助指南>>

13位ISBN编号：9787535038128

10位ISBN编号：7535038123

出版时间：2008-6

出版时间：许小安 海燕出版社 (2008-06出版)

作者：许小安

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<灾后青少年心理援助指南>>

内容概要

《灾后青少年心理援助指南:青少年心理康复援助专家入川咨询实例》内容简介：此时此刻，我们比任何时候都更接近我们的内心。

我们今天经历的苦难只会让我们更加坚强。

在这难以接受的事实面前，任何反应都是正常的，不论是异常冷静地关注周遭，还是像孩童一般痛哭流涕，都是我们发自内心的感受与体验。

无声的眼泪和痛彻心扉的悲哀，并不意味着我们是弱者，恰恰相反，这是对我们坚强灵魂的一次考验。

。

<<灾后青少年心理援助指南>>

书籍目录

灾后心理援助指南灾后心理援助的策略和方法 / 许小安灾后心理援助常见问题及对策 / 许小安灾后心理援助时的交谈技巧 / 许小安灾后如何帮助孩子重建心灵家园 / 许小安教师、家长心理援助儿童手册 / 许小安灾后心理干预咨询实例没人会怀疑你的坚强 / 黄岩弟孤独的等待 / 黄岩弟难忘文浩三次开心的笑 / 刘历红和你在一起 / 黄岩弟坚强的脑瘫儿小帅 / 蒋宝霞手拉手，更坚强 / 刘历红在游戏中获得力量 / 李韩莉一步步走到阳光下 / 刘历红主动交朋友 / 刘历红父母是最安全的港湾 / 黄岩弟哥哥在天堂能收到你的信 / 张莹伤心的女孩 / 尚新华孩子，山坡不会变成海洋 / 韩团结孩子，希望你永远快乐 / 王艳叔叔，能告诉我地震是什么吗 / 许小安

<<灾后青少年心理援助指南>>

章节摘录

插图：这时，我们只能无条件接受孩子的情绪，必须起码让孩子知道他的情绪是正常的，任何人都会害怕；但同时也要对孩子的行为设限：可以害怕，但仍要去学校，仍得上二楼，这样孩子才有机会发现自己其实可以办得到。

孩子变得比以前文静乖巧.个性变了个样。

孩子可能仍然惊魂未定，并因此减少活动来避免让自己焦虑不安的事发生。

这是孩子试着用自己的方式控制焦虑，如果没有造成生活上的负面影响，不需要急着让孩子恢复原来的样子。

但也有可能是因为孩子对灾难有不正确的想法，有的孩子以为因为自己不乖或做错什么事，才发生这么严重的事。

也有可能孩子觉得自己不够勇敢，因此想要表现得勇敢一点。

这个时候，建议您多与孩子讨论灾难的科学知识，尽可能诚实地回答孩子的各种问题。

以上几种退避麻木类的反应常会受到忽略，而且这常常表示，对孩子来说已经无法面对焦虑，而必须使用逃避的方式。

因此，我们必须对这样的反应保持高度的警觉，非常小心地观察。

3.过度警觉类。

这是孩子在灾后最常出现的反应类型。

其实不只孩子如此，任何人在面对突然的巨变时，都会有高度的警觉。

必须要等到环境可以完全令人放心后，这种警觉才有可能消退。

<<灾后青少年心理援助指南>>

编辑推荐

《灾后青少年心理援助指南:青少年心理康复援助专家入川咨询实例》：重要的是快乐地生活下去，适合阅读人群：青少年，心理辅导者，学校管理者关注5·12大地震的人们。
心理辅导应是灾后第一课，灾难发生前后，都应该进行心理干预。

<<灾后青少年心理援助指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>