

<<家庭幸福的秘密>>

图书基本信息

书名：<<家庭幸福的秘密>>

13位ISBN编号：9787535144348

10位ISBN编号：7535144349

出版时间：2006-5

出版单位：湖北教育出版社

作者：西格里德·莱奥

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭幸福的秘密>>

### 内容概要

家长都希望享受和他们的孩子在一起的生活。

他们也想充满快乐和热情地教育孩子。

他们常常怀着想做好一切的愿望，寻求来自他人的教育良方和佳策。

爱心、乐趣和激情如同水一样，让它流动起来，让教育处于这种流动中，幸福的愿望和教育的收获就会接踵而来。

<<家庭幸福的秘密>>

作者简介

西格里德·莱奥，1950年出生，具有长期从事小学和普通中学教育的经验，多年来主持自己的一项实践活动，为存在教育问题的他人家庭作咨询，现有两个孩子，定居德国慕尼黑。

## <<家庭幸福的秘密>>

### 书籍目录

后弗洛伊德时代与精神引言由教育负担转变为教育乐趣开始就是自我与我们未泯的童心相遇爱的治愈力创造性的教育之路教育管理家庭中的流动因素个性与幸福的能力结束时的几点思考跋鸣谢参考文献

## <<家庭幸福的秘密>>

### 章节摘录

就像地球表面约70%被水覆盖一样，人身体的70%也是由水组成的。

话语、音乐甚至思想能引起如此大的晶体变化。

由此，有无数种可能性能分别对我们的食物、身体和环境产生积极的影响。

当我们把水放在贴有单独标签的瓶子里，去有意识地影响其晶体结构时，我们就会明白，一个父母会如何给孩子贴上“标签”，去影响他们的心灵。

如果我们赠与孩子们以爱和感激，他们就会像我们赠与的那样去发展。

关于爱已经写了很多，几乎每首歌、大部分电影和大量书籍都以爱作为主题：爱情可能会是“盲目”的，或者男人和女人是“不清醒或不理智的”。

我们都熟悉这种解释：他或她处于很可笑的状态下，因为他们恋爱了。

尽管最近有许多以幸福和爱为主题的书出版了，但在阅读过无数书籍之后，我们当中的大多数人还是把爱这个主题当作问题而不是答案。

作为我对这个主题理解的基础，我想借助亚伯拉罕H马斯洛夫（AbrahamH．Maslow）的理解。

被视为人类品格潜力研究的开路先锋马斯洛夫在他的著作《存在心理学》（Psychologie des Seins）中为两种不同形式的爱命名：一种是“缺失的爱”，（渴求的爱、自私的爱）；另一种是“存在的爱”（求得存在的爱、不求回报和忘我的爱）。

马斯洛夫细致描述了这两种形式的爱的不同质量：缺失的爱有依赖性，令人胆怯，容易产生占有欲。因为失去对方的同时也增加了自己的缺失感，而对方的存在是用来弥补自己的空洞和缺陷。

与此相反，存在的爱则是对自己以及对方本质存在的一种真实的和深切的感觉，她使人敏感而有洞察力，并通过信任和远离害怕表现出来。

根据马斯洛夫的观点，“存在的爱”比渴求更值得赞赏，她不会引起任何不愉快，实际上总是能提供持久的乐趣。

存在的爱可以通过被赠与而加深；而缺失的爱则只是想接受爱。

为了将马斯洛夫的这种结论为我们家长所用，并与自己的孩子联系起来作为对我们自己童年经历的理解，我在下面会对“有条件的爱”和“无条件的爱”作一区分。

<<家庭幸福的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>