

<<成长日记>>

图书基本信息

书名：<<成长日记>>

13位ISBN编号：9787535151506

10位ISBN编号：7535151507

出版时间：2009-3

出版单位：湖北教育出版社

作者：欧阳海 主编

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成长日记>>

内容概要

为你的孩子记一份成长日记，记录他生命初时的每一次惊奇，在孩子长大后，送给他，让他去体会生命的珍贵，把这份回忆送给你的朋友、爱人和每一个值得感谢的人。

<<成长日记>>

书籍目录

第一个月出生记录第二个月满月记录第三个月第四个月100天记第五个月第六个月半岁记录第七个月第八个月第九个月第十个月第十一个第十二个

<<成长日记>>

章节摘录

第一个月 第一天 可爱宝宝自画像 宝宝出生了，快来看看宝宝的发育状况吧！
下面是新生儿的平均指标。

1.呼吸 新生儿降生之后，先啼哭数声，随即开始肺呼吸，在出生后头两周内，安静时每分钟呼吸40～50次，超过60次则为异常。

2.脉搏 新生儿脉搏较快，安静时每分钟为120～140次，如超过160次则为异常。

3.体温 新生儿正常体温为36～37.5℃，低于35.5℃或高于37.5℃均为异常。

4.体重 正常新生儿体重为3000～4000克，如低于2500克，则应按不成熟儿护理。

5.大便 出生1～2天，宝宝大便呈墨绿色、黏稠无味，称为胎粪。

喂奶后，大便逐渐转为黄色或金黄（母乳喂养）或淡黄色（牛奶喂养）。

颜色不正常或24小时内不排便者为异常。

新手妈妈喂养指导 1.让婴儿多吸吮乳头 产妇生产后尽管身心疲惫，乳房也不一定感到发胀，但最好坚持在产后30分钟即让宝宝吸吮乳房，刺激乳房尽快分泌乳汁。

2.对乳房进行按摩 每次哺乳前，先将湿热毛巾覆盖在左右乳房上，两手掌按住乳头及乳晕，按顺时针或逆时针方向轻轻按摩10～15分钟。

经过按摩，既能减轻产妇的乳胀感，又能促进乳汁分泌。

3.补充营养 乳汁中的各种营养素都来源于产妇体内，产妇应多补充些牛奶、鸡蛋、蔬菜、水果等。

同时，多喝一些汤水，对产妇乳汁的分泌能起催化作用。

4.保持心情愉快 产妇在生理因素及环境因素的作用下，情绪波动较大，常常会出现情绪低落的状态，这会制约母乳分泌。

精神上的愉悦会促使体内的催乳素水平增高，从而使乳汁分泌增多。

<<成长日记>>

编辑推荐

珍藏宝宝的点点滴滴，分享每一天的乐趣、幸福和感动。
专家真言——绝对是最实用、最有效的育儿图书！

<<成长日记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>