<<让孩子赢在好性格>>

图书基本信息

书名：<<让孩子赢在好性格>>

13位ISBN编号：9787535161505

10位ISBN编号：7535161502

出版时间：2010-8

出版时间：湖北教育

作者：梁常芳

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让孩子赢在好性格>>

前言

什么是决定孩子一生幸福的关键因素？

这是我们的家庭教育首先要思考的问题。

当前，大多数父母教育孩子的重点在学习，拼命地逼迫孩子学这学那，追求高分、好学校，许多人以为孩子只要聪明、成绩好、上好的大学就能有所成就，就能一生无忧，但事实真的是这样吗？

有一件真实的事情值得我们深思：2004年2月，云南大学的学生马加爵在杀死4位同学之后逃逸。

同年3月15日，马加爵在海南三亚被警方抓获。

马加爵身为全国重点大学的学生，还曾经获得过“全国奥林匹克物理竞赛”二等奖，成绩可谓优秀，但他却沦为了一个杀人犯，这是为什么呢？

我们可以从民警对马加爵的审讯记录中寻找答案。

民警：你为什么杀人？

马加爵：我觉得我太失败了。

民警：你为什么觉得自己失败？

马加爵：我觉得他们看不起我。

民警：怎么会有这种感觉？

马加爵：他们老在背后说我。

民警：他们都说什么？

马加爵：他们说我很怪，把我的一些生活习惯、生活方式甚至是一些隐私都说给别人听，让我感觉是完全暴露在别人眼里，别人都在嘲笑我。

民警：你觉得他们为什么会这样说你？

马加爵：可能是因为我较穷。

民警：还有呢？

马加爵：还有，以前我很想和他们融合在一起，我试着说一些笑话，但每次都招来他们的嘲笑。

民警：那你说你们打牌，他们说你作弊，是怎么回事？

马加爵：那天打牌本来我没有作弊，但他们偏说我作弊，让我觉得他们又看不起我，于是我便动了杀他们的念头。

杀人的原因就这样简单，只是嘲笑、看不起之类的猜测，马加爵敏感的心理、脆弱的性格，让这位成绩优秀的高才生走上了绝路。

俗话说，人生不如意事常八九。

漫长的人生道路上，孩子会遭遇各种各样的挫折和打击，到那时，真正起作用的不是智商，而是情商。

20世纪初，美国心理学家特尔曼和他的助手们在25万儿童中选拔了1528名最聪明的孩子，测定他们的智商，调查他们的性格品质，并一一记录在案，然后对他们进行长期观察和跟踪研究，看看是不是聪明的孩子长大后都有成就。

孩子们上完小学、中学，有的进入社会，有的上了大学，特尔曼和他的助手们仍然继续跟踪，记录他们的变化。

从20世纪50年代公布的跟踪研究材料看，他们的成就大不一样。

在这些跟踪对象中，多数人在事业上取得不同程度的成功，成为专家、教授、学者、企业家或有各种专长的人，但也有人成为罪犯、流浪汉、穷困潦倒者。

据分析，排除机遇等社会因素外，失败者几乎都存在着某些不良的性格品质，有的意志薄弱，有的骄傲自满，有的失去积极进取精神，有的孤僻而不善于处理人际关系。

总之，这些失败者，主要原因不是智力因素，而是非智力因素欠缺，导致最后与应取得的成就擦肩而过。

一个人一生成就的大小，起决定因素的是他的性格。

良好的性格是孩子一生巨大的“内驱力”，在艰难坎坷、困难重重的人生旅途中，只有那些性格坚强、乐观、自信、一往无前、勇于创造和耐得住寂寞的人，才有希望到达成功的彼岸。

<<让孩子赢在好性格>>

正如一位儿童教育专家所说：“如果孩子能够在失望与绝望中不断超越自己，他的人生才是最美的。”良好的性格也是孩子人生幸福的重要保障。

面对顺境、逆境、成功、失败、挫折和打击……只有优良的性格才能让孩子保持良好的心态，以宽容、感恩、乐观的心态面对人生的一切，坦然接受人生的赐予。

显然，大多数家长并没有意识到这一点。

我们现在给孩子的生活是经过“包装”、“消毒”的美好生活，父母出于对孩子的呵护，让孩子回避了生活中的阴暗面，强化了美好的一面，以为这样，孩子的生活才是安全的、快乐的。

可是，当我们的孩子走出父母精心构建的“城堡”，感受真实生活的缤纷多彩和酸甜苦辣的时候，孩子怎样才能以一个正确的生活态度和良好的性格面对呢？

所以，教育孩子绝对不是给孩子良好的物质生活那么简单，要从孩子一生的长远角度考虑，从小培养孩子坚强、乐观、有责任心的好性格，使他们勇敢地走向人生，去适应环境，改造环境，创造幸福。这才是我们给孩子最珍贵的礼物。

<<让孩子赢在好性格>>

内容概要

性格决定命运。

好性格是孩子一生幸福的关键。

本书从耐挫力、责任心、感恩心、高情商、阳光心态、悦纳自我、悦纳他人等七个方面详细阐述了孩子良好性格的培养方法，既讲解分析了其中的道理，又提供了切实可行的教育措施，希望对家长朋友们有所助益。

<<让孩子赢在好性格>>

书籍目录

第一章 耐挫力，孩子成就的基石 1.耐挫力让挫折变得美丽 2.父母要站在孩子的背后 3.孩子有失败的权利 4.不要让孩子在心里制造失败 5.帮助孩子解除恐惧心理 6.发掘挫折的积极因素 7.成功的秘诀是坚持到底

第二章 责任心，孩子成功的永动机 1.不要扼杀孩子的责任心 2.负责任的孩子才能长大 3.让孩子学会对自己的行为负责 4.让孩子勇于承担自己的过错 5.教孩子做事要有始有终 6.让孩子成为家里的主人

第三章 感恩心，孩子幸福的源泉 1.会感恩的孩子，才是幸福的 2.谁给了孩子一颗冷漠的心 3.让孩子从感恩父母做起 4.感恩他人，世界才是温暖的 5.让孩子学会感恩对手

第四章 高情商，让孩子做情绪的主人 1.让孩子学会管理自己的情绪 2.引导孩子正确应对负面情绪 3.教孩子学会控制愤怒 4.培养孩子的忍耐力 5.预防孩子不良情绪的“转嫁” 6.培养孩子积极的心态

第五章 阳光心态，谨防性格陷阱 1.让孩子摒弃多疑，学会信任他人 2.让孩子走出狭隘，懂得宽容 3.让孩子学会尊重他人，避免消极嫉妒 4.让孩子摆脱抑郁，面向阳光 5.让孩子告别懊悔，走向明天 6.莫让自卑毁掉孩子的一生 7.教孩子抛却虚荣，提升自我 8.克服自私，让孩子在给予中得到快乐

第六章 悦纳自己，快乐一生 1.让孩子接受真实的自己 2.每个人都有自己的成功性格 3.让孩子换个角度认识自己 4.教孩子乐观对待生活 5.给孩子一颗平常心 6.让孩子坦然接受自己的缺点 7.让孩子学会为自己鼓掌 8.让孩子更多地体验成功

第七章 悦纳他人，懂得分享 1.让孩子乐于与他人交往 2.让孩子学会欣赏他人 3.让孩子懂得为他人着想 4.让孩子学会倾听 5.培养孩子的合作精神 6.让孩子正确对待竞争 7.让孩子懂得与人分享

<<让孩子赢在好性格>>

章节摘录

不要以为，孩子生活在太平盛世，生长在温暖舒适的家庭里，每天吃饱穿暖，无忧无虑，就会一生没有挫折、烦恼。

其实，从小到大，孩子不可避免地会碰到数不清的挫折。

比如，在学校和小伙伴相处时发生冲突、被老师责罚、成绩不理想；走上社会后，找不到工作，被单位领导批评等等。

然而，不同的孩子，对挫折会产生不同的判断和反应。

有一定耐挫力，且乐观、积极、具有良好心理素质的孩子能很快地从挫折的痛苦中解脱出来。

而缺乏耐挫力的孩子则可能会长久地沉溺于挫折的泥潭，甚至走向极端。

我们曾看到了这样一些令人痛心的事实：1995年，北京市某重点中学一名15岁的女学生，因议论老师而受到批评、责问，跳楼自杀未遂造成终身残废。

一个16岁的男孩因为与父母赌气争吵了几句，一时想不开，便从16楼跳下去自杀身亡。

一个10岁的女孩冷静地对老师说：“老师，我家有很多刀，各种各样的，家里没人的时候，我经常想到死。

”说出这样话的孩子，让人怎能不担心。

十多岁的年龄，生命之花还没有完全绽放，就想要诀别这个世界。

到底是什么使他们轻易放弃了美丽的生命呢？

这一切都是因为孩子承受挫折的能力太差。

父母面对挫折采取的不同态度，会对孩子的个性形成甚至人生命运产生不同的影响。

父母不仅是孩子生命中的守护神，更是孩子灵魂的塑造者。

父母应该让孩子懂得，生活有顺有逆，有苦有乐，要让孩子逐步形成正确看待挫折的态度，学会战胜挫折的本领。

拒绝挫折等于拒绝成功每个人的一生都会遇到挫折，那么挫折到底是什么呢？

挫折就是遭遇困难、失败，更重要的是困难或失败在心理上的感受。

当我们在生活中遭遇挫折时，就会在心灵上产生一种失落的感觉，这种心灵感受就叫做受挫感。

产生受挫感是社会的普遍现象，是任何人都回避不了的。

对孩子而言，太过一帆风顺对他们的成长并不好，这会导致他们的耐挫力下降。

常听到有的孩子因为微不足道的小事就唉声叹气，这说明他们的心理自我调节能力差，耐挫力低，不能进行自我疏导和宣泄，难以保持心理平衡。

世上的事情往往是这样的：未有成功，先遭失败；成果未成，先尝苦果。

所以要让孩子早明白：目标越高，越容易受到挫折，而拒绝挫折，就等于拒绝成功。

如果孩子在成长过程中没有面对挫折的经验，长大后就无法承受和战胜挫折。

因为挫折赋予了孩子面对生活的资本：其一，战胜过挫折的孩子既有失败的教训又有成功的经验，知识丰富，阅历深厚，更趋成熟。

其二，战胜过挫折的孩子会在心里把挫折看成是一种财富，深谙只有经过失败才能有真正的成功，成功是建立在失败的基础上的，因此耐挫力更强，敢于笑对挫折，迎难而上。

其三，战胜过挫折的孩子，磨炼出了坚强的毅力和坚定的自信心，在追求成功的路上会具有百折不挠的精神。

风雨过后是迷人的彩虹在罗马流传着这样一个故事：在罗马帝国古城庞贝，有一个双目失明的卖花女，她生活艰难，但并没有因为不幸而绝望，而是顽强地生活，自食其力。

当维苏威火山轰然爆发时，整个庞贝城笼罩在硝烟和尘埃中，人们如同陷入漆黑的夜晚，分不清东南西北。

居民们在惊慌绝望中无法找到出路，但是卖花女凭借多年来在大街小巷卖花所形成的方向感，靠自己的直觉，找到了逃生的路，并救出了不少居民，也因此受到了人们的尊敬。

可见，任何挫折都是暂时的，没有永恒的不幸和痛苦，重要的是换个角度，以积极的心态面对。

邓亚萍是我国著名的乒乓球运动员，其在运动生涯中，获得过18个世界冠军，4次奥运会冠军，被誉为

<<让孩子赢在好性格>>

“乒乓皇后”。

她还有一个绰号就是“小个子巨人”，因为她身高只有1.55米。

她的成长经历充满了挫折。

邓亚萍8岁时已经技艺超群。

这时，河南省集训队招人，她满以为自己可以被选上，但翘首期盼来的却是“个子矮小，没有发展前途”的落选消息。

面对上天的打击，她没有因此放弃梦想。

后来，她在郑州市乒乓球队训练。

有时因为不能在规定的时间内跑完3000米被罚重跑，她都能顽强地坚持下来。

为了实现自己的梦想，她不断给自己加大运动量，刻苦训练，付出了比他人多得多的汗水。

经过几年的顽强拼搏，邓亚萍取得了巨大成就，在国际国内的多次重大比赛中赢得了一个又一个荣誉，她在赛场上顽强拼搏的斗志，被人交口称赞。

1996年第26届奥运会上，她一人独得两枚金牌。

当时的国际奥委会主席萨马兰奇亲自为她颁奖，称她为“中国巨人”。

邓亚萍正是用自己的蜕变战胜了挫折，并在一次次挫折中前进的。

挫折和失败会给我们带来不幸，但是如果我们以一颗坚强的心战胜它们，那么就会获得丰厚的回报。

挫折之后不要失去信心在现实生活中，遇到挫折并不可怕，可怕的是被挫折吓破了胆，失去了战胜挫折的勇气和信心。

双耳失聪的著名音乐家贝多芬说：“要在挫折面前扼住命运的喉咙，挫折会使你自信起来。

”今年读九年級的高铭，过去曾是个开朗热情、学习优秀的“三好学生”，上小学的时候，他在班上的成绩一直名列前茅，班上和学校的活动更是少不了他，他表演的节目在学校里都是“压轴戏”。

可是，就在两年前的一个小小挫折面前，他变得消沉了。

那是他上七年級的上半期，全区中学举办了一次知识竞赛，高铭作为全校的三名选手之一，参加了最后的决赛。

但在最后一轮决赛时，他答错了一道题。

他答完之后，看到了台下同学们失望的目光，正是这些目光把他拖入了挫折的泥潭。

后来，同学们都忘记了这场比赛，他却还陷在其中无法走出来，每当大家无意间提到那场比赛时，他都会陷入深深的自责之中。

渐渐地他远离了同学们，把自己封闭起来。

当他的父母发现他精神恍惚，带着他去看心理医生时，被告之他患有轻度抑郁症。

著名心理学家马斯洛说：“挫折对于孩子来说未必是坏事，关键在于他对待挫折的态度。

”其实，苦难和挫折本身并不能造就一个人，能够造就人的是他在挫折中找到的解决方法。

一件事发生了，他能够承受得住，走了过来，他就进步了，就会感觉很好。

著名科学家爱因斯坦上小学的时候，有一次上完劳作课，同学们都交了自己的作品，只有爱因斯坦没交，第二天，他才送来一只做得很粗陋的小板凳。

老师很不满意地说：“我想，世界上不会有比这更糟糕的小板凳了……”爱因斯坦回答：“有的。

”说完，他不慌不忙地从课桌下面拿出两只小板凳，举起左手中的小板凳说：“这是我第一次做的。

”又举起右手中的小板凳说：“这是我第二次做的……刚才交的是我第三次做的。

虽然不能使人满意，但总比这两只强一些。

”正是爱因斯坦遇到挫折后不服输的信心，才使他在坎坷崎岖的科学大道上一步一步登上了顶峰。

很多不愿意面对困难的人，多半是因为从小遭受到一两次失败而变得消沉起来的。

这些人在消极情绪的影响下，会变得任性、失控和冲动。

成年之后，他们也会习惯于逃避有难度的、挑战性的工作，过着不思进取的生活。

现在父母们面临的最大挑战，就是如何让孩子在经历挫折和失败后仍然有信心去挑战未来。

孩子在学习过程中遇到失败是难免的，而面对孩子的失败，往往最难受的就是父母。

他们对孩子的失败比自己的失败还痛苦，所以他们往往采取掩盖或安慰的方法去让孩子逃避失败。

殊不知，父母这样害怕孩子失败的心态，可能会导致孩子一蹶不振，甚至会毁了孩子的一生。

<<让孩子赢在好性格>>

如何教孩子正确面对失败呢？

下面这位母亲教育孩子的做法值得效仿和借鉴：她的儿子非常喜欢围棋，每天他们母子俩都会在家对弈一局。

儿子非常执著和认真，偶然也能真的赢上一局，但多数情况下，都是母亲不显山不露水地让自己输掉。

每次儿子赢了，都会高兴地跳起来：“我赢了！”

我赢了！

”每当这时，她都会在一旁鼓励儿子一番。

在这种气氛下，儿子进步很快，但也变得骄傲和目中无人起来，常常连母亲也不放在眼里，有一次儿子竟然对她说：“妈妈，你根本就不是我的对手，我觉得再跟你下棋也不会有进步了。”

”为了打击一下儿子骄傲的情绪，让他明白自己的棋艺还只是初学者的水平。

在下一次对弈中，她只用了20分钟时间就把儿子打得落花流水，她也学着儿子的样子欢呼起来：“我赢了！”

我赢了！

”儿子小脸涨得通红，半天，终于忍不住“哇”的一声大哭起来。

儿子面对失败的脆弱，引起了她的沉思。

她明白，经不起一点风雨的孩子，长大以后是难以在这个竞争激烈的社会上立足的。

这以后，她就经常给孩子讲一些名人经历失败的故事，哥伦布用14年的时间，才实现了他的航海计划；林肯经过很多次的失败和打击，才成为了美国历史上可以与华盛顿相提并论的伟大总统……人生的道路没有一帆风顺的，每个孩子都不可避免地要遭遇到失败，家长要及早让孩子学会正视失败，才能培养孩子接受挑战的勇气、信心和能力。

如果一味地呵护孩子，不敢让孩子面对和接受失败，当孩子走向社会、为事业而拼搏时，就可能因经受不住失败的打击而丧失信心。

<<让孩子赢在好性格>>

编辑推荐

《教子有方·让孩子赢在好性格》：好性格是孩子一生的关键。

<<让孩子赢在好性格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>