

<<孩子的幸福从哪儿来>>

图书基本信息

书名：<<孩子的幸福从哪儿来>>

13位ISBN编号：9787535166135

10位ISBN编号：753516613X

出版时间：2012-9

出版单位：湖北教育出版社

作者：姜晶磊，杨毅 著

页数：221

字数：225000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孩子的幸福从哪儿来>>

### 前言

《孩子的幸福从哪儿来——9岁才女杨澄子成长锦囊》一书，真实记录和反映了娄晶磊、杨毅夫妇长期的宝贵育儿经验，并且通过其女杨澄子健康成长的鲜活事实，见证了当代青年夫妇强烈的家庭教育责任感和使命感。

他们对孩子无微不至的观察与呵护，饱含着宝贵的中国传统家庭伦理精神内涵，读来令人感动，堪称可怜天下父母心的现代生活杰作。

更为可贵的是，他们的许多做法与目前社会上流行的过分功利化的望子成龙、拔苗助长等教育方法不同，而是在尊重孩子天性和人的本质的前提下，致力于摸索适应儿童和少年成长的教育规律，同时也确实产生了诸多真知灼见。

现在他们将这一份珍贵的家庭教育与社会教育相结合的心血财富贡献给社会，其行可嘉，其心可美！

## <<孩子的幸福从哪儿来>>

### 内容概要

《九岁才女杨澄子的成长锦囊：孩子的幸福从哪儿来》是一本难得一见且行之有效的关于如何提升孩子幸福感的实用家教原创图书。

新书还未上市，“9岁才女杨澄子独特的成长故事”就流传于网络并引起网友热烈讨论。

《九岁才女杨澄子的成长锦囊：孩子的幸福从哪儿来》作者夫妇双双10年潜心教子成长独家无私倾情大揭秘：孩子的幸福不是将来时，而是现在进行时.....

《九岁才女杨澄子的成长锦囊：孩子的幸福从哪儿来》教你怎样提升孩子感知幸福的能力，这将决定他未来人生品质与品位的取向；教你如何改善当下孩子生存的小环境和缓解孩子过重的学习压力，让孩子不再做小苦行僧似的学习机器，让艺术创造才情的自由思维之河川流不息，让孩子将来面对人生选择时，不再因通道狭窄而焦虑，多重幸福之门的自然开启会给父母带来无限的欣慰和惊喜。

9岁才女、“幸福小达人”杨澄子成长的锦囊妙计告诉我们：孩子的幸福是可以复制的，孩子的未来是可以触摸的.....

## <<孩子的幸福从哪儿来>>

### 作者简介

娄晶磊，缘于对孩子的喜爱，童年的理想是成为一名幼儿教育工作者，但未能如愿。后进入艺术院校熏陶，与美随行，修得内心纯粹、闲透、守静。有了女儿澄子后，便潜心钻研育儿心经，遂又进入南京师范大学教育科学学院研习学前儿童心理发展。用心加渐悟，育儿经验颇有独家见地又易于借鉴，于是从别人眼中模范的优秀妈妈，逐渐升级为育儿教育专业人士，被圈内推崇为教子的学习榜样和指导顾问。儿时的理想虽未实现，但也“曲线救国”了。

杨毅，自幼受纯净童年文化滋养，一路有绘画艺术相伴相随，遂考入南京艺术学院研习中国画。毕业后因电影梦想进入一电视栏目先后做过美编、记者、编导、制片、策划人、摄影人。美术、摄影作品多次在全国及省市专业比赛中获奖，电视作品曾分别获得央视社教中心全国评选一等奖、中国电视艺术家协会全国评选三等奖。近十年先后被几所大学特聘为艺术类相关专业的指导老师。

自从有了女儿澄子后，顿觉所有角色相形见绌，唯有父亲一角胜任有加。人生路上与澄子有缘相遇是一大幸事，她帮我找到了久违的幸福……  
谨以此书献给天下所有父母，同时也送给澄子，以此作为答谢！

## <<孩子的幸福从哪儿来>>

### 书籍目录

【第一章】0—3岁篇 父母的双双陪伴是孩子健康成长的基石  
推动世界的手是推动摇篮的手。

爱的源头——健康是父母给予孩子一生的财富。

一个民族与另一个民族之间的较量，是父母素质的较量。

种子与土壤

天使的到来

不和宝贝分床睡

敢于对专家说“不”

让孩子不怕去医院

父母是孩子的第一责任人

父母的双双陪伴胜过一切

“你是姐姐，我是妹妹”

搞笑版妈妈

最丰富的手印

游戏无处不在

吃剩的葡萄也是宝

故事可以这样讲

我家有个电影吧

破茧而出

【第二章】3—6岁篇 童年文化是艺术才情萌芽的关键

自由是创造力培养的早期土壤，这样的土壤能传播鲜活的纯色思维之河的流动。

别动了孩子童年梦想的奶酪。

保护“童年文化之初恋”

老爸小学做义工

永远的音乐进行时

“准的屁股有我撅得高”

舞台如影随行

朗诵的萌芽

心灵的舞者

芭比公主的世界

别错过一路好风景

【第三章】6—9岁篇 不被“起跑线”忽悠才能播上翱翔的翅膀

教育如果成了训练做题机器，把关于人的最本质的创造的品质丢掉了，我们的学校岂不成了世界东方温州式的最大鞋子裤子加工厂！

创造精神需要圣洁的心灵和寂寞的品格，需要非常自由的精神，需要异想天开和天方夜谭。

别做“现代媚俗文化情人”的媒婆

拔苗助长犹如吃反季节蔬菜

让奥数从身边走开

9岁女孩开办近15个培训班

第一笔生意

## <<孩子的幸福从哪儿来>>

母亲节的特殊礼物

参赛高手与获奖专业户

明日之星

父女同台竞技

《梦回三国》

一次传奇比赛

世博·青奥谁见证

赞美可以使白痴变天才

中华文物保护使者

【第四章】成长综合编 孩子心底里的幸福之弦靠父母拨动

附录一 杨澄子8岁时写的成长心得手稿

附录二 爸爸妈妈献给澄子的生日心语

附录三 他们是这样评价澄子及这本书的

后记

## &lt;&lt;孩子的幸福从哪儿来&gt;&gt;

## 章节摘录

父母应该成为孩子健康的守护神。

澄子非常幸运的是，她有一个遇事沉着冷静，又有分析判断能力、头脑理智的老爸，让她从小到大身体少受很多伤害。

孩子难免会生病，很多家长一看到孩子发烧了，就沉不住气，抱起孩子就往医院跑，去了就要求医生给孩子打吊针，非要等到烧退下来了，才能松口气。

开汽车你要先考到驾驶执照，当老师你要先拿到教师资格证，可是做父母却不需要经过任何培训，就可以轻松上岗，比什么都容易，这对孩子是多么不负责任、多么不公平的啊！

当孩子出现问题时，做父母的才意识到什么都不懂，什么也不会，手足无措，手忙脚乱。

为人父母者，真的什么都要学习，尤其是掌握有关医药营养健康方面的知识，这是为人父母者获取上岗资格的基本要求。

澄子的爸爸非常镇定，遇到澄子发烧，他总是不急着上医院，在家里先为她做诸如酒精擦试等物理治疗来降温，然后耐心观察。

只要不超过39度我们是不会带澄子去医院的。

如果超过39度，需要去医院的话，也尽量不打针，就是医生坚持必须打针，澄子的爸爸也是在面对医生开出各种高级的抗生素时，冷静地拒绝，坚持让医生配那种只要体质不过敏，全球认可的副作用最小的且价格低廉的药典——青霉素。

我们的原则是：只选对的，不选最贵的；绝不选两种以上；能口服的绝对不注射。

因为过量的抗生素只会导致细菌耐药的加速出现，我们不能让孩子小小年纪就产生了抗药性。

当然，面对没有利润的配方，医生一定会不乐意，为此澄子的爸爸与医生发生过多次“战争”，为了捍卫女儿的健康，爸爸的执著最终都是以写一份诸如“如果没有效果，与医生无关”等保证书而顺利地让澄子打上了伤害最小、相对来说最安全的药水。

有位朋友告诉过我们，他的亲戚是某大医院的医生，但凡是家人或亲朋好友生病去他们医院需要打针时，只要身体不过敏，一定只给他们打青霉素，而其他病人却是开最新、最贵的所谓药谱很广的那些药水。

记得争吵最厉害的一次，那位老专家拍桌子打板凳地告诫我们，她曾给省长孙子看过病，想以此来让我们让步，但澄子的爸爸依然坚持自己的观点，丝毫没有被她的权威与资历吓倒。

所以，每当看到儿童医院里，一个个眼神茫然、神情恍惚的家长抱着头上插着针管的孩子时，我心中会非常不忍。

因为家长的无知，他们根本不懂得如何去保护自己的孩子。

孩子的健康全部交给他人来掌管，此时家长作为第一监护人的职责又从何谈起。

孩子是上帝赐予父母的礼物，父母一定要精心呵护、小心善待。

因为孩子信任你，依赖你，他们一无所知，他们把一切都交给你来代他们做决定。

无论我们家长在自己的专业领域如何成功，如何优秀，但为了孩子的健康，一定要花时间和精力多少掌握一点医药营养健康方面的知识，千万不要成为健康方面的文盲。

世界卫生组织曾发布过这样一条令人震惊的消息：“全世界每年因疾病死亡的人，有百分之七十是死于无知，而不是疾病。

”俗话说得对，金山银山，不如给孩子健康的身体做靠山。

倘若你对营养与健康知识的学习不屑一顾，倘若你认为孩子的健康是医生的事，那么，你孩子的健康必然就无法得到百分百的保障。

【成长锦囊】在孩子生病的关键时刻，我们家长要留心关注孩子的多种细节，要多花一点心思在孩子精神世界的需求上，这更能发挥神奇功效，威为孩子内心的镇定剂，减少孩子的恐惧感，也让家长少受罪，这种精神上的安慰是无法用金钱衡量的。

人吃五谷哪有不生病的呢？

更何况幼小的孩子，体质再好也难免会有去医院的时候。

提到去医院，恐怕没有几个家长会感到轻松自在的，很多家长最怕带孩子去医院，因为往往父母两个

## <<孩子的幸福从哪儿来>>

人都搞不定，还得拽上其他家人，声势浩大地愁眉苦脸地大包小包地上医院。

孩子生病大人本身就很着急，再听到孩子不停地哭闹，看到孩子打针时不停地挣扎，有的孩子甚至能从打针前一直哭到打针结束，家长被折磨得几乎精神崩溃。

澄子小时候也去医院打过针，但是除了第一次我们没有经验，也是弄得狼狈不堪，全身大汗淋漓外，以后的每一次我们都很轻松自如、潇洒自在。

做父母的一定要善于总结，要爱动脑筋，发现问题不能任由同样的问题再次发生，不能因为我们的不作为而让孩子重复恐惧。

澄子第一次去医院打吊针也是跟其他小宝宝一样的状态：紧张、恐惧、哭喊、发抖……看着她那么无助的样子，我们竟手足无措、慌乱不已。

真的想为她做点什么，却又无能为力，我们只能抱着她，不停地抖动，希望能让她平静下来。

澄子因为害怕，扯掉了已经扎在头上的针管，看着她额头上不断冒出的鲜红的血，那一刻我感觉到自己作为母亲的无能，自己竟然不能去保护自己的孩子，不能去安慰她，让她不那么恐慌。

那一次澄子被扎了三次针才把药水注射完。

回去后我一直思考，在孩子成长过程中，免不了还要生病打针，我一定要想办法改变现状，绝不能让第一次的惨剧重演。

我们大人打过针都知道，其实，真正扎针时并不很疼，那种疼痛是人可以接受的，那么孩子为什么会那样害怕地大哭呢？

是因为医院里紧张的氛围、其他孩子的哭声、大人们的神情、扎针前护士的准备工作，最糟糕的是几个大人把孩子强按在打针台上，这一切使得孩子内心才会如此的恐惧。

如果之前的铺垫很好的话，一定会让孩子心情放松很多。

所以一定要让孩子在去医院时也能有平常生活中非常熟悉非常喜爱的事物与情境相伴，他们才会感到安全。

P7-9



## &lt;&lt;孩子的幸福从哪儿来&gt;&gt;

## 后记

《孩子的幸福从哪儿来——9岁才女杨澄子成长锦囊》这本书，有别于很多其他类的家教书籍，它没有过多的理论、说教和拔高，有的都是我们做父母原创的养儿育女鲜活的独家的事例。这些教子锦囊，其实就在我们身边，每个家庭稍需留意，花点心思，都能唾手可得，只是这些年被那根恼人的起跑线搅得心神不定，困顿疑惑。

面对现实，改变大的气候也许我们无能为力，但我们每个小家庭中的小气候不是可以通过“空调”来改变吗？

“空调”中的“遥控器”掌握在我们家长的手中，孩子的冷暖、孩子的诉求、孩子的快乐与幸福，其实都掌控在为人父为人母的手中。

试想，如果家长连“遥控器”都不会使用或怕麻烦不愿使用，那么我们孩子的冷暖又有谁能知呢？又能靠谁来呵护？

健康、快乐、幸福又从何而来呢？

一本质量上乘的好书往往有两条线，一明一暗，读后让人回味无穷、神采飞扬。

《孩子的幸福从哪儿来——9岁才女杨澄子成长锦囊》这本书中一个个独家原创且原生态的养儿育女心得，好似一粒粒珍珠，要想珍珠价值连城，必须要把它串成链，而此书的一根明链就是教你做个好爸爸好妈妈，输在教育产业化下的那根忽悠人的“起跑线”上的孩子也能成才：一根暗链就是孩子的快乐、幸福、才情从哪儿来，其实就是从我们父母的手中来。

但愿本书可以帮助那些正入迷宫或已入迷宫走不出来的家长朋友找回本该属于孩子的幸福童年。让我们的家庭教育不再深受外界纷扰，建立自家的“防火墙”，用“一键还原”回归原生态的符合科学、人性化的教育理念。

在本书将要动笔之际，我们获得一个消息，2010年11月份在苏格兰国际慢城会议上，高淳将以桠溪“生态之旅”被世界慢城组织正式授予国际慢城称号。

南京高淳将成为我国第一个国际慢城。

慢城是一种放慢生活节奏的城市形态，反污染，反噪音，支持都市绿化，支持绿色能源，支持传统手工方法作业，没有快餐区和大型超市。

从1999年起源至今，共有24个国家的135个慢城诞生了。

人类在这里生活，可以达到与大自然最融合的状态，没有城市的节奏和紧张，高度放松，回归自然。

著名教育家丰子恺说：“一个人童年的结束，就意味着拉开了人生悲剧的大幕。

”在当前，我们的孩子过早地被体制化、成人化，为了所谓的让孩子早点出人头地，赶火车似的强行加速让孩子提前结束本该拥有的童年生活，让他们进入了下一个里程。

孩子貌似长大了，其心智还停留在童年阶段，如同十二三岁的少年学生考进高校一样，其生活还不能完全自理，而代价正是牺牲了宝贵的童年幸福时光。

回头想想，我们这一生到底为何这样匆忙，甚至奔命。

孩子一出生就为他找好了幼儿园，正式进园前，先上托幼衔接班，好不容易进了小班后，先不说花了多少赞助费，要想学唱歌、学跳舞还需再进园内兴趣班，刚进大班，就冒出了个幼小衔接班，去迟了还怕报不上。

花样繁多的各类早教班更是门庭若市，有的家长不报适合的，专拣最贵的。

上了小学后，我们忽然发现有很多孩子根本无法完成的作业，最后都由背后的家长代劳完成。

小升初成了许多家长六年来心中一道挥之不去的坎。

好不容易摇上了上名校的号，幸运地进了重点初中，却发现孩子的鼻梁上多了副眼镜。

孩子直到高中毕业，体育测试回回不达标，视力下来了，体重上去了。

高考这座独木桥，让孩子受了多少苦暂且不说，家长也是终日熬得衣带渐宽。

走出考场的学子们疯狂撕的哪里是课本，撕的分明是十二年来的所有委屈和怨恨。

曾几何时，大学成了文凭和学位的摇篮。

难怪钱学森院士临终前发出最后的叹息：我们现在的大学为何培养不出真正的科学家？

因为大学这些年成了某些“忙碌人”找工作、找老婆、找房子的最大的“衔接班”了。

## <<孩子的幸福从哪儿来>>

工作后，人在曹营心在汉。

整日奔波苦，一刻不得闲。

贷款买房、贷款买车，为的只等佳人抱。

成了家娶上了媳妇后，按理说从此过上好日子了吧，哎哟。

一不小心怀上7孩子……哈哈！

新一轮的轮回又要重新开始啦！

我们有时总是后知后觉，失去后才懂得珍惜，但唯独不知道珍惜孩子的童年，难道非得要把人生的这一轮回用孩子的童年作垫底吗？

明天是什么？

明天果真这么重要吗？

先把今天过好了，明天才会有希望，不是吗？

用透支的生命换回的只是金钱、地位、房子，但绝换不回孩子的健康和幸福。

已习惯于“急行军”的家长朋友，当你看完这本书后，请试着放慢你孩子成长的节奏，让小树苗慢慢地长大。

书中的杨澄子也只是千千万万棵小树苗中的一棵，我们家长也只是做了一名还算称职的园艺师而已。

孩子的幸福到底从哪儿来？

那就请您跟着这本书，先从做一名称职、合格的园艺师开始吧！

最后，特别感谢湖北长江出版集团、湖北教育出版社刘书慧、牛红、孙亦君、陈莉琴四位编辑老师和湖北美术出版社张浩老师，以及诸多幕后辛劳的编审们，没有他们的支持与帮助和不断地给予建设性指点与鼓励，就不可能有这本书与大家见面。

同时也感谢南京大学历史系教授、南京大学文化与自然遗产研究所所长贺云翱。

和先生仅一面之缘，他却在百忙之中通读了书稿并给予了高度评价，为本书画龙点睛，我们深感荣幸。

另外要感谢原南京市外国语学校的副校长陈景和老师，给予此书不少的建议与全力帮助。

还要感谢郑文风、马德、李业成三位老师的观点支持，最后由衷地感谢《南京晨报》孔芳芳记者，以及新浪、搜狐、网易、腾讯、新华网、中国日报网、中央新闻网等几十家网站的编辑们，是他们共同让“杨澄子”这个名字成为百度、谷歌搜索页面累积最多的孩子之一，因而，被网络誉为全面发展的“幸福小达人”…… 杨毅 落笔于南京云栖阁

## <<孩子的幸福从哪儿来>>

### 媒体关注与评论

健康快乐成长比成绩更重要，不要让一个孩子把所有的价值都拴在成绩上，不要让一个家长把所有的评价都拴在档案里…… ——北京师范大学教授 于丹 我们除了幸福似乎什么都有……幸福，成了眼下最大问题的同时，也成了未来最重要的目标。

——央视主持人 白岩松 孩子的幸福、快乐成长是重要的教育宗旨。

人生是一场漫长的马拉松，开始领跑的人最后并不一定是胜者…… ——21世纪教育发展研究院院长 杨东平 不能因为我们的短视，误把人生的长跑视为短跑；不能因为我们的无知，错把孩子看成学习的机器；更不能因为我们的功利，剥夺孩子最宝贵的童年。

——知心姐姐 卢勤 “不让孩子输在起跑线上”是一种忽悠，起步早晚并不能决定一个人一生的发展。

——教育部基础教育司一司副司长 王定华 天下父母都是爱孩子的。

真爱孩子，就不要逼迫孩子做应试教育的牺牲品了。

用爱和智慧保护自己的孩子，正是今天为人父母者的第一职责。

——中国社科院研究员、哲学家 周国平 一个人的成功不取决于他的智商，取决于他的社会情绪能力。

——中国科学技术协会副主席、中国工程院院士、原教育部副部长 韦钰

## <<孩子的幸福从哪儿来>>

### 编辑推荐

父母双双10年教子成才揭秘；9岁女孩开办近15个培训班；“最牛小学生”是怎样炼成的；网络“幸福小达人”成长报告。

父母送给孩子的最好礼物，带你孩子走向幸福的首选。

《孩子的幸福从哪儿来(9岁才女杨澄子成长锦囊)》(作者娄晶磊、杨毅)是一本难得一见且行之有效的关于如何提升孩子幸福感的实用家教原创图书。

新书还未上市，“9岁才女杨澄子独特的成长故事”就流传于网络并引起网友热烈讨论。

<<孩子的幸福从哪儿来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>