

<<新手爸妈补习班>>

图书基本信息

书名：<<新手爸妈补习班>>

13位ISBN编号：9787535176479

10位ISBN编号：753517647X

出版时间：2012-7

出版时间：湖北教育出版社

作者：马英

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新手爸妈补习班>>

### 前言

好孩子是教出来的，而教育孩子是一项系统工程。

对于家长来说，教育比养育更为重要。

我们在给孩子提供丰富的物质满足的同时，一定不要忘记还需给孩子系统的教育。

每个家长都希望自己的孩子优秀，能成为好孩子，可是如何才能使孩子成为好孩子呢？

这是一门极大的学问。

如果家长在不知道什么是好孩子的情况下，就按照自己心里的标准对孩子盲目地进行教育，一旦采用了错误的方法，就会毁了孩子，甚至使孩子变成坏孩子。

当今的父母普遍重视孩子的教育，可是对如何去教育孩子，他们的脑海却是一片空白，更鲜有人知教育孩子的诸多原则。

基于此种现象，我们推出《新手爸妈补习班》系列图书，目的就是让更多的年轻爸妈掌握教育孩子、认知孩子、启发和引导孩子的新理念、新方法，使他们在教育孩子的道路上有规律可循，少走弯路。

《新手爸妈补习班——这些养育法则不能不知道》给我国广大的家长提供了全方位、最有效的教子原则上。

鱼缸法则告诉我们要给予孩子充分的自由；罗森塔尔法则强调鼓励比批评更能让孩子优秀；狼性法则教我们要让孩子坚强地面对生活；甘地夫人法则让我们明白挫折能帮助孩子成长；强化法则证明，本能的一些东西，如果没有得到强化，也会消失；狐狸法则让我们懂得了如何培养孩子的独立性；破窗法则指导我们如何运用暗示的方式来引导孩子；力量法则让我们教会孩子认识力量，从而让他更好地运用力量；延迟满足法则的奇妙之处是可以通过延迟满足来锻炼孩子的自制力，能让孩子更容易地获得成功；希望法则是父母给孩子最好的礼物，因为希望是孩子最美的动力——永远让孩子看到希望。

上述这些法则不仅告诉你怎么做成功父母，更重要的是告诉你这么做的理由和具体的科学的操作方法。

既能让孩子们在成长的过程中展现自己最好的一面，也能使父母在教育互动中与孩子共同成长，享受家庭的欢乐。

本书的适时推出，为您及时解决了施教难的问题。

它是一部不可多得的亲子互动型的养教书籍，是您枕边最知心、最便捷的教子秘籍。

## <<新手爸妈补习班>>

### 内容概要

《新手爸妈补习班：这些养育法则不能不知道》给我国广大的家长提供了全方位、最有效的教子原则。

金鱼缸法则告诉我们要给予孩子充分的自由；罗森塔尔法则强调鼓励比批评更能让孩子优秀；狼性法则教我们要让孩子坚强地面对生活；甘地夫人法则让我们明白挫折能帮助孩子成长；强化法则证明，本能的一些东西，如果没有得到强化，也会消失；狐狸法则让我们懂得了如何培养孩子的独立性；破窗法则指导我们如何运用暗示的方式来引导孩子；力量法则让我们教会孩子认识力量，从而让他更好地运用力量；延迟满足法则的奇妙之处是可以通过延迟满足来锻炼孩子的自制力，能让孩子更容易地获得成功；希望法则是父母给孩子最好的礼物，因为希望是孩子最美的动力——永远让孩子看到希望。

。

## &lt;&lt;新手爸妈补习班&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 自由能让孩子更快成长--鱼缸法则1.给孩子自由2.不要把兴趣强加给孩子3.让孩子明白你表达的意思4.爱和自由不能无限制5.玩是给孩子的另一种自由6.给孩子自由不是耕耘,不要期待收获7.给自由,不要胁迫第二章 鼓励比批评更能让孩子优秀--罗森塔尔法则8.鼓励教育是最好的教育9.鼓励教育也需要严格要求10.表扬孩子有浓淡11.鼓励和惩罚并重12.不要用别人的错误惩罚自己的孩子13.惩罚孩子的智慧14.不要轻易贬低孩子第三章 像狼一样坚强地生活--狼性法则15.狼性教育一--优胜劣汰教育16.狼性教育二--团队合作精神17.狼性教育三--承担责任的品质18.狼性教育四--顽强的精神19.狼性教育五--爱的教育20.狼性教育六--学习羊的优点第四章 挫折能帮助孩子更好地成长--甘地夫人法则21.一帆风顺的孩子不强壮22.挫折教育是道香美的辅菜23.挫折教育,先父母后孩子24.挫折教育不是挫败孩子的自信心25.挫折教育不能少了爱26.你的孩子适合挫折教育吗?27.培养孩子正确对待挫折的态度28.和孩子一起克服挫折第五章 强化让孩子掌握的东西更牢固--强化法则29.知识在于不断强化30.用强化培养孩子的好习惯31.掌握主动以确保强化完成32.强化也要潜移默化33.奖惩分明是强化的有效手段34.置之不理的奇效第六章 培养孩子的独立能力--狐狸法则35.独立从分床开始36.别忽视孩子的心理"断奶"37.培养独立能力要先培养独立思想38.独立性格要早培养39.让孩子自己去创造40.让孩子自己解决冲突41.警惕分离焦虑症第七章 教育孩子,暗示很重要--破窗法则42.暗示是一股强大的力量43.剔除不良暗示44."5分钟暗示法"塑造好孩子45.良好的暗示能够消除消极情绪46.用暗示帮助孩子改正错误47.用暗示代替命令48.巧用暗示法改变淘气包第八章 懂得力量的孩子才强大--力量法则49.永远不要与孩子斗强50.把抽象的力量形象化51.力量并不是成功的唯一要素52.让孩子的心充满力量53.管教的力量54.把你的力量赐予孩子55.爱是最大的力量第九章 自制力能让孩子更容易成功--延迟满足法则56.无度大方的家长会害了孩子57.不"立刻给"对孩子更有益58.让爱生气的孩子学会忍耐59.家长要对孩子敢于说"不"60.将大目标分解成小目标61.延迟不是让孩子看不到希望62.延迟不是一刀切63.计划也是一种延迟第十章 希望是孩子最美的动力--希望法则64.让孩子拥有自己的希望65.永远让孩子看到希望66.生命是希望的载体67.别打破孩子的梦想68.善良是孩子人生的希望69.别用"×"毁了孩子的希望

## &lt;&lt;新手爸妈补习班&gt;&gt;

## 章节摘录

玩是给孩子的另一种自由 玩耍是儿童的天性,就像孩子要吃饭穿衣一样,它是成长发育的需要。同时,玩耍也是孩子认识世界、了解世界的一种重要方式。在玩耍过程中,同样一种游戏,每个孩子的玩法会不一样,因为他们还不懂得按规则出牌,所以会按照自己的意愿去玩耍。

有些父母看到孩子玩法怪异,就予以纠正。

樊嫣嫣的爸爸妈妈就是这样的人,他们看到孩子不合常理的玩法,便急忙阻止,让孩子按照常规的玩法进行游戏。

可是,对于孩子来说,被强迫去做事情就不是玩,所以他会很容易失去原有的兴趣,将兴趣演变成为反感。

城市的夜晚流光溢彩,广场上休闲的人很多。

4岁的樊嫣嫣手里抱着花皮球,跟随爸爸妈妈来到广场比较偏僻安静的一角,一家三口开始了拍皮球的游戏。

三个人站成一个圆圈,妈妈说:“来吧,咱们开始练习。”

妈妈示范性地拍了几下,然后就把球给了樊嫣嫣。

樊嫣嫣拍了一下,球就滚到了爸爸脚边。

爸爸捡起球,递给她说:“接着拍吧。”

樊嫣嫣拍了一下,球又滚到了一边。

妈妈把球捡起来,又继续给女儿做示范地拍了几下,告诉女儿,这样拍就可以了。

樊嫣嫣依旧拍了一下,球再次滚到了一边。

爸爸开始示范了,他一边让女儿看着,一边说:“你看,要这样拍。”

不要拍旁边,要拍上边。

樊嫣嫣拍了两下后,身子低了下去,因为球跳不高。

这时球滚向一边,嫣嫣双手触地,很痛苦地叫着。

妈妈赶紧走过去,拉起她说:“地上脏,不要摸地。”

快起来再拍!

爸爸也说:“你要多练习,身子不要蹲下去,要站直,才会拍好的。”

樊嫣嫣似乎并没有领会爸爸和妈妈的意图,仍按照自己的意愿去拍球,当球滚落到路边时,她又趴在地上去捡球,并顺势坐在地上,想坐在那里拍球。

这时,爸爸妈妈一起来拉她,并拍打她身上的尘土。

樊嫣嫣不配合地扭动着身子,爸爸看了看周边的人们,显得有些难为情,用很克制的语气说:“你不好好练习,我们回家吧。”

樊嫣嫣跟在爸爸妈妈后面,一边不情愿地走着一边哭喊着:“我不回家,我还要拍球!”

可是爸爸和妈妈并没有停下来,而是加快了脚步,一家人匆匆忙忙地离开,飞广场。

父母带着孩子去玩耍,可是孩子并没有尽兴,主要原因还是父母以成年人的思维揣度孩子,甚至约束性地训练孩子,剥夺孩子自由玩耍的权利。

其实,对于家长来说,我们不应也不必剥夺孩子玩的自由。

无论在家里还是在户外,只要没有危险,大可放手让孩子们尽情玩耍。

你只需在一边陪着孩子,不需要用过多的语言和行动指导或干涉。

在自由玩耍中,孩子有大量的机会进行“尝试—错误—尝试”这个过程,其技能也会迅速发展。

不要怕孩子弄脏了衣服或手脸,因为孩子在玩耍过程中,其认知自我、感受自我及统领自我的能力会得到很好的锻炼。

当他们遭遇问题时,也会试图通过自身能力去解决、去面对。

父母如果过多地干预,将会扼杀孩子自主学习探索的天性。

所以,对于玩耍中的孩子,我们要多理解、多尊重。

每个孩子都有游戏和玩耍的自由,蒙台梭利认为,使幼儿身心协调发展的活动就是幼儿的“工作”。

## <<新手爸妈补习班>>

如果孩子能全神贯注地进行自己的游戏，正说明这种玩耍方式能满足他内在的需要。

这不仅能使孩子得到心理上的满足，而且也使他获得了独立的能力。

玩耍对于幼儿来说，是极为重要的。

它不仅有助于孩子的身体协调和控制，还有助于培养孩子的独立性和意志力，使他在生命力不断展现的神秘世界中训练自己、完善自己。

新手爸妈加油站 在尊重孩子玩耍自由的前提下，平时要予以孩子教育和引导，在这方面父母的主要责任不是限制和管教，而应该是指导和帮助。

1.了解孩子的兴趣爱好是什么。

孩子爱玩的东西大多和他们的兴趣爱好是一致的。

想了解孩子在玩什么，就要先了解他们的兴趣和爱好。

2.陪孩子一起玩耍。

在玩中不要总想给孩子增加智力内容，玩就是玩。

也不要总是说孩子笨，不要用功利的眼光看待孩子的玩耍和游戏。

3.在玩耍中帮助孩子。

当和孩子一起游戏时，父母可以帮助孩子，如对待输赢的心态、自信、细心、耐心等，都是可以在玩耍中培养的。

4.鼓励孩子和朋友一起玩耍。

多让孩子到户外和大家一起玩耍，在参与集体游戏中，孩子不仅能放松身心、增长智力，还能学会与他人交往、合作，并学会处理突发事件的方法。

5.给孩子一些玩的规则。

让孩子拥有玩的自由和权利，并不等于放纵孩子玩的内容或方式。

父母要告诉孩子哪些东西可以玩，哪些东西最好不玩，哪些东西根本就不能玩，告诉孩子规则是必须遵守的。

.....

## <<新手爸妈补习班>>

### 编辑推荐

《新手爸妈补习班：这些养育法则不能不知道》给我国广大的家长提供了全方位、最有效的教子原则。

这些法则不仅告诉你怎么做成功父母，更重要的是告诉你这么做的理由和具体的科学的操作方法。既能让孩子们在成长的过程中展现自己最好的一面，也能使父母在教育的互动中与孩子共同成长，享受家庭的欢乐。

本书的适时推出，为您及时解决了施教难的问题。

它是一部不可多得的亲子互动型的养教书籍，是您枕边最知心、最便捷的教子秘籍。

<<新手爸妈补习班>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>