第一图书网, tushu007.com

<<足部保健按摩术>>

图书基本信息

书名：<<足部保健按摩术>>

13位ISBN编号：9787535232632

10位ISBN编号：7535232639

出版时间：2004-11

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：闻庆汉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<足部保健按摩术>>

内容概要

按摩是中医的外治法之一，属物理疗法。
在今天，随着历史前进，人类社会的不断进步，物质生活的极大丰富，使人们对於强身健体、延年益寿的愿望越来越强烈，发生了重新回归大自然的呼喊，那些自然之术，返璞归真之法备受世人青睐，按摩以其安全、舒适、操作方便、简便经济、无毒副作用、效果确凿而着称於世：它既能防治疾病，又能养生健身。

按摩保健丛书分别为《瘦身保健按摩术》、《颜面美容保健按摩术》、《足部保健按摩术》和《养生保健按摩术》四本。
旨在宣扬按摩之术，益於当今人们所关注的美容保健，减肥瘦身，防治常见疾病，强身健体，缓老抗衰，益寿延年之养生活动。

本册为《足部保健按摩术》。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com