

<<脱发>>

图书基本信息

书名：<<脱发>>

13位ISBN编号：9787535232977

10位ISBN编号：7535232973

出版时间：2005-4

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：裘法祖

页数：147

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<脱发>>

### 内容概要

何为健康的头发？  
每日掉发多少算脱发？  
脱发是中老年人的专利吗？  
什么是男性脱发？  
女性脱发？  
头发生长的秘密何在？  
脱发的原因有哪些？  
与季节有关吗？  
与遗传有关吗？  
与性别有关吗？  
与情绪有关吗？  
“鬼剃头”是怎么回事？  
“地中海”又是怎么回事？

.....亲爱的读者朋友，您可能有太多太多的疑问，希望您能从这本书中找到答案。

## &lt;&lt;脱发&gt;&gt;

## 书籍目录

是是非非话脱发 拔毛癖是一种病态吗? / 4 产妇为何产后易脱发? / 6 毛发移植可行吗? / 8 "鬼剃头"是怎么回事? / 10 脱发是非连篇问 / 12 清清楚楚识脱发 人体毛发的发育、分布与种类 / 18 人体毛发的构造 / 20 发的生长周期 / 22 毛发数目的决定因素及头发的数量 / 24 毛发的特性 / 26 毛发的物理特性 / 28 毛发生长的调节因素 / 30 毛发与周围组织的关系 / 32 毛发的功能 / 34 头发损伤的外来因素 / 36 头发脱落的内在因素 / 40 脱发与季节气候有关吗? / 42 脱发与微量元素有关吗? / 44 脱发与电脑辐射有关吗? / 46 脱发与性格及精神因素有关吗? / 48 脱发与戴帽子有关吗? / 50 明明白白辨脱发脱发、断发病有哪些? / 54 什么是继发性脱发? / 58 何为毛干异常性脱发? / 64 认认真真对脱发雄激素源性脱发治疗 / 68 斑秃的治疗 / 72 中医治疗脂溢性脱发 / 78 感染性疾病致脱发的治疗 / 82 什么是单体毛囊移植法? / 88 轻轻松松治疗脱发按图索骥治脱发 / 94 正确洗发防脱发 / 100 脱发患者的十要十忌 / 102 头皮自我按摩 / 106 脑力劳动者如何预防脱发? / 112 脱发的食疗 / 114 脂溢性秃发的中医治疗 / 118 脂溢性秃发的食疗验方 / 120 脂溢性秃发的民间验方 / 122 健健康康防脱发好习惯, 好头发 / 126 哪些食物对头发有帮助? / 130 防脱发食谱 / 134 科学染发防脱发 / 136 干性头发的养护 / 142 头发不喜欢什么? / 144

## &lt;&lt;脱发&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘大部分怀孕分娩妇女在产后易出现脱发现象，还有一些妇女在停用避孕药后也出现脱发现象，这是一种休止期脱发，轻拉头发容易使毛干从毛囊中脱出。

站起时往往发现枕头上脱落的头发数增加，这与产后身体虚弱、服避孕药后的内分泌改变有关。

女性在生孩子后由于体内激素水平的暂时改变，多数会出现脱发现象，民间称“娃娃叫，头发掉”

。祖国医学认为，从怀孕到生产及产后哺育，会耗伤母体的气血。

气血不足，头发将失去营养而逐渐脱落。

有的人难产，或产后大出血，或产后调养不当等，头发脱落现象更加严重。

现代医学则认为，这是体内激素重新调整所致。

妊娠期延长了毛囊的休眠期，而产后就加速进入脱发期，与内分泌功能紊乱、皮脂腺分泌旺盛及毛囊堵塞等有关。

如果又有精神上的压力或是因为宝宝晚上哭闹影响睡眠，脱发就更为严重。

产后如发现脱发怎么办呢？(1)放松心情后脱发的现象就会慢慢停止，而且头发也容易再长出，这是很重要的保养之一。

(2)产后头发油脂多，也容易掉发，只要合理清洗，不用太刺激的洗发精即可。

每天梳头发或者按摩头发，也可以让头皮血液循环得到改善。

(3)可以服用一些补血的药物，加上调整激素的何首乌、骨碎补、覆盆子、地黄等，对头发的再生和防脱会有很好的改善作用。

(4)除了注意休息、保证睡眠外，辅以食疗，对于防治产后脱发，效果颇佳。

1)龙眼人参炖瘦肉：龙眼肉20克，人参6克，枸杞子15克。

瘦猪肉150克。

先将猪肉洗净切块，龙眼肉、枸杞子洗净，人参浸润后切薄片，全部用料共放炖盅内，加水适量，以文火隔水炖至肉熟，即可食用。

每日1剂。

2)枸杞黑豆炖羊肉：枸杞子20克，黑豆30克，羊肉150克，姜、盐适量。

先将羊肉洗净切块，用开水氽去腥味，再将枸杞子、黑豆分别淘洗干净，与羊肉共放锅内，加水适量，武火煮沸后，改用文火煲2小时，加入调味精即可食用。

每日1剂。

以上各方均有补益肾气、养血生发之功效，适宜于妇女产后肾气不足、精血亏虚而引起脱发者食用

## <<脱发>>

### 编辑推荐

何为健康的头发？

每日掉发多少算脱发？

脱发是中老年人的专利吗？

什么是男性脱发？

女性脱发？

头发生长的秘密何在？

脱发的原因有哪些？

与季节有关吗？

与遗传有关吗？

与性别有关吗？

与情绪有关吗？

“鬼剃头”是怎么回事？

“地中海”又是怎么回事？

.....亲爱的读者朋友，您可能有太多太多的疑问，希望您能从这本书中找到答案。

<<脱发>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>