第一图书网, tushu007.com

<<中医食疗学>>

图书基本信息

书名：<<中医食疗学>>

13位ISBN编号：9787535238009

10位ISBN编号：7535238009

出版时间：2007-3

出版时间：湖北科学技术

作者：王绪前

页数：480

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

作者在长期从事中药学和中医食疗学教学及临床工作中，深感中药(古代称本草)和食物可分而不可离，药即食，食即药，博大精深。
为了弘扬中医应用食物防治疾病的优势，乃广罗博采，阅读并收集了大量的医籍、药书、杂志等中有关食物方面的知识，编写了《中医食疗学》一书，应用中医浅显的术语对食物进行分述。
本书立足于科普性质，突出实用性、知识性、趣味性、普及性、通俗性、可读性。
　全书分谷物类、蔬菜类、肉食类、水产类、果品类、造酿类、菌藻类七大类。
每味食物按照汉字笔画由少到多进行排列。
　在分类方面，作者根据人们习惯上的认识，将七大类食物又具体地分为几小类。
对于每一味食物按照食物名、来源、别名、性味、功用、趣话、应用注意、食疗方、附等编排。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

王绪前，1950年1月生，湖北潜江人。
教授。
作者从湖北中医学院中医专业毕业后即留校任教，一直从事《临床中药学》、《中医食疗学、《中药学研究进展》等课程教学已30年。
在各种学术刊物上发表论文近100篇，参与编写专业书籍25本，其中专著2本，主编5本，副主编5本。

湖北

书籍目录

概述第1章 谷物类 一、五谷类 二、杂粮类第2章 蔬菜类 一、叶菜类 二、根菜类 三、茎菜类 四、果菜类 五、花类 六、瓜类 七、其他类第3章 肉食类 一、兽类 二、禽类第4章 水产类 一、鱼类 二、贝类 三、其他类第5章 果品类 一、水果类 二、干果类 三、瓜类第6章 造酿类 一、饮料类 二、作料类 三、调料类 四、香料 五、糖料 六、油料类第7章 菌藻类 一、菌类 二、藻类常见病的食物选用

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com