

<<家政服务员>>

图书基本信息

书名：<<家政服务员>>

13位ISBN编号：9787535240392

10位ISBN编号：7535240399

出版时间：2011-3

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：黄新运

页数：223

字数：174000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家政服务员>>

### 内容概要

加强农村劳动力的技能培训是人力资源和社会保障部门的重要职责，为提高农村劳动力的职业技能和就业能力，编者针对湖北省的实际情况，组织有关专家编写了一套《农村劳动力转移就业职业培训教材丛书》，涉及服务类、建筑类、机械加工类、电工电子类等适合农村劳动力转移就业的50多个岗位，对帮助农村劳动力转移就业有着现实的指导意义。

全省各有关机构要适应形式的发展要求，积极引导和保护好农民朋友参加培训的积极性，大力推动湖北省农村劳动力转移就业工作上新台阶。

本书为其中之一的《家政服务员》，书中具体包括了：妇女权益保障法常识、烹饪原料的识别与采购等内容。

## <<家政服务员>>

### 书籍目录

#### 第一篇家政服务基础知识

##### 第一章家政服务的一般要求

###### 一、家政服务员的行为规范

###### 二、家政服务员的仪容仪表

##### 第二章家庭礼貌、礼节、礼仪

###### 一、家政服务员的个人礼仪

###### 二、日常交际礼仪

##### 第三章生活习俗知识

###### 一、日常生活习俗

###### 二、日常往来习俗

###### 三、待客习俗

###### 四、时节习俗

##### 第四章法律常识

###### 一、妇女权益保障法常识

###### 二、劳动法常识

###### 三、民法常识

#### 第二篇家政服务技艺知识

##### 第五章居室的保洁

###### 一、地面、墙壁的保洁

###### 二、家具、炊具及室内的清洁

##### 第六章采买与记账

###### 一、烹饪原料的识别与采购

###### 二、日常采买记账法

##### 第七章家常菜肴的加工与烹制

###### 一、蔬菜、鱼类和家禽类的初加工常识

###### 二、烹调技法

###### 三、烹调与营养

##### 第八章家常点心的制作

###### 一、点心的常识

###### 二、家常点心的制作

##### 第九章服装洗烫技术

###### 一、纺织纤维的分类、性能及鉴别方法

###### 二、纺织品的洗涤和熨烫

###### 三、衣服的收藏和保管

##### 第十章家用电器的使用与保养

###### 一、厨房家用电器的使用与保养

###### 二、清洁类家用电器的使用与保养

###### 三、其他家用电器的使用与保养

###### 四、新式家电使用简介

#### 第三篇家政服务护理常识

##### 第十一章老年人常见病及护理

###### 一、老年人的特征

###### 二、老年人的护理与保健

###### 三、老年人常见病的护理

##### 第十二章孕、产妇的护理

## <<家政服务员>>

- 一、孕妇的护理
- 二、产妇护理
- 第十三章婴幼儿的护理及启蒙教育
  - 一、新生儿护理的基本技能
  - 二、婴幼儿的喂养
  - 三、婴幼儿的护理
  - 四、儿童的启蒙与教育
- 第十四章常见病及护理知识
  - 一、护理技术
  - 二、常见病及就诊常识
- 第十五章常用药品及医疗器械
  - 一、常用药品的使用常识
  - 二、中草药的煎熬
  - 三、简便医疗器械的使用
  - 四、小面积创伤的消毒与包扎
- 第十六章卫生防疫常识
  - 一、常见传染病的防治
  - 二、家庭常用消毒方法
  - 三、家庭饮食卫生
- 第四篇家政服务安全知识
- 第十七章安全防范常识
  - 一、惩治违法、犯罪行为法律知识
  - 二、安全防盗知识
- 第十八章其他安全防范知识
  - 一、家庭防火
  - 二、防止意外事故
  - 三、触电急救
  - 四、假币的识别
  - 五、禁毒常识
- 第五篇家政服务情趣知识
- 第十九章居室美化知识
  - 一、居室与环境
  - 二、居室的美化
  - 三、常见花卉的养护
- 第二十章宠物饲养
  - 一、家庭养猫
  - 二、家庭养狗
  - 三、家庭养观赏鱼
- 培训机构名称、地址

## &lt;&lt;家政服务员&gt;&gt;

## 章节摘录

(二) 脑血管意外 此病一般可分为缺血性和出血性两大类, 都与高血压有关, 其中尤以缺血型的脑血管意外更为多见。

## (1) 临床症状。

症状一般为头昏, 头痛常在睡眠或休息时发作, 病人大多数意识清楚, 体温、脉搏、呼吸、血压大多无变化, 但少数人有不同程度意识障碍, 出现失语、瘫痪等症状。

出血性脑血管病人会有意外症状: 少数病人出现头痛、头晕、肢体麻木、活动不便、口齿不清、血压增高; 大多数病人起病突然, 大多无预感, 常在情绪激动、过分用力等血压升高的诱发下, 病人突然头痛、头晕、呕吐、意识障碍、肢体瘫痪、失语、大小便失禁。

2。

护理。

注意室内清洁、安静、空气新鲜, 良好的环境能使病人精神愉快。

应供给足够的水分, 宜食清淡、易消化、含丰富纤维素和维生素的食物, 以保持大便通畅。

保持床铺干燥平整, 做好皮肤护理, 减少和避免受压。

另外要加强瘫痪肢体的功能锻炼, 鼓励病人做力所能及的活动, 如自己穿、脱衣服, 系纽扣, 洗脸, 漱口, 自己动手吃饭; 每天协助病人活动2~3次, 并按摩病人肢体, 推拿皮肤、肌肉, 伸展各关节。

按摩前护理人员应洗手, 剪去指甲, 用滑石粉涂抹病人按摩处。

每个肢体按摩约5~10分钟。

对瘫痪病人还应注意保暖, 防止受凉; 用热水袋给病人捂暖时, 要防止烫伤肌肤。

(三) 心绞痛 这是由于冠状动脉供血不足, 导致心肌暂时缺血、缺氧而引起的临床综合征。

## (1) 临床症状。

典型者为胸骨后或心前区疼痛, 可放射至左肩和左臂, 常伴有胸闷、出冷汗, 甚至有濒死感, 病人面色苍白, 心率加快, 血压增高。

&hellip;&hellip;

<<家政服务员>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>