

<<中医足疗学>>

图书基本信息

书名：<<中医足疗学>>

13位ISBN编号：9787535241313

10位ISBN编号：753524131X

出版时间：2011-3

出版时间：湖北科技

作者：齐凤军 编

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医足疗学>>

内容概要

本书是在中医基础理论指导下，重点整理了有关传统医学把足部作为一个单元来防治疾病、养生保健的宝贵经验，同时吸取了立足中医基础理论而发展形成的新的有关足部防治疾病、养生保健的可喜成果，可以说本书是名副其实的“足疗学”。

本书第一章至第八章为基础知识内容，包括足疗概论，足部的解剖生理，足部治疗方法，足部疗法的机理，足部反射区、经络穴区与主治。

第九章介绍足部诊断，第十、十一章为常见病和传统修脚疗法。

第十二、十三、十四章介绍足疗注意事项，自我保健，以及介质的应用。

本书适合高等中医院校中医学、针灸推拿学、康复理疗、护理、美容专业的七年制，本科、专科学生学习及教师课堂教学或参考使用，同时也适合家庭保健、足疗爱好者阅读。

<<中医足疗学>>

书籍目录

第一章 绪论

第一节 概述

第二节 足疗学发展史

第二章 足部的解剖生理

第一节 足部、踝部、小腿部骨骼

第二节 足部、踝部、小腿部软组织

第三章 足疗治疗技术

第一节 足部推拿常用手法

一、揉法

二、摩法

三、擦法

四、推法

五、搓法

六、抹法

七、按法

八、压法

九、点法

十、捏法

十一、拿法

十二、捻法

十三、拨法

十四、拧法

十五、挤法

十六、拍法

十七、叩法

十八、抖下肢法

.....

第四章 足部疗法的机理

第五章 足部穴区定位与主治

第六章 足部经络穴位与主治

第七章 踝腕部全息穴位与主治

第八章 足针穴位定位与主治

第九章 足部诊断

第十章 常见病的足部治疗

第十一章 传统修脚疗法

第十二章 足疗的操作原则及注意事项

第十三章 足部自我保健按摩

第十四章 介质和泡脚

<<中医足疗学>>

章节摘录

第一节 概述 中医足疗学,是指通过使用按摩、针灸、刮痧、拔罐、贴敷、浴洗等物理治疗手段对足部经络、穴位、反射穴区等进行刺激,从而调整人体整体生理机能,提高免疫系统功能,达到防病、治病、保健、强身目的的一种中医传统外治疗法。

中医足疗学,是在中医基础理论指导下,由人们通过生活和医疗实践,从足部着手探索防病保健规律,从而达到祛病强身、延年益寿为目的的一门学问,是中医学伟大宝库中由来已久、但在近现代才丰富发展起来的一门学科,它不仅在我国医疗卫生事业中发挥了重要作用,而且对世界各国的医疗保健产生了积极影响和作出了一定的贡献。

当前,人们习惯把“足部反射区按摩疗法”与“足疗”、“足疗学”联系起来,这与“足部反射区按摩疗法”与人们生活比较贴近有重要关系,但是它也仅仅是中国传统医学有关“足疗学”内容的一部分,简单地说,只是通过按摩手法对足部进行操作从而对机体具有防病保健作用的一种外治方法,而当前将足部作为研究单元对全身疾病治疗效果比较肯定的方法还包括针刺、艾灸、刺血、拔罐、刮痧、药浴,以及修足等不同手段所形成的治疗方法。

因此说,中医足疗学是通过一种或多种外治方法从足部开展对人体整体进行疾病防治和保健规律研究的一门学科。

……

<<中医足疗学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>