第一图书网, tushu007.com

<<将自然分娩进行到底>>

图书基本信息

书名：<<将自然分娩进行到底>>

13位ISBN编号：9787535242747

10位ISBN编号：753524274X

出版时间：2009-6

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：肖梅，赵蕾，汤斐　编著

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<将自然分娩进行到底>>

内容概要

在1000多亿人群中，无论是帝王将相，还是才子佳人，都是母亲自然分娩的产物，而非剖宫产。
医学研究还证明，自然分娩对胎儿免疫功能的启动、肺泡扩张、消化系统的完善及日后生长发育都有好处。
母亲的伟大正是在这一过程中得到充分体现。
　本书的医务工作者，通过一年多时间对若干自然分娩孕产妇的观察，记录了她们幸福与阵痛的感受，描述了她们从疑惑、彷徨到信任的心路历程，值得各位孕妇和妇产科医务工作者一读。

第一图书网, tushu007.com

<<将自然分娩进行到底>>

书籍目录

Part 1 一 自然分娩　1 细说分娩　2 导乐（Doula）　3 分娩姿势　4 产钳助产　5 自然分娩的好处 二 分娩准备　1 为顺产做准备　2 住院时机　3 入院后相关检查 三 分娩方式　1 阴道顺产　2 阴道助产　3 剖宫产　4 分娩方式的选择 四 自然分娩成功的四要素　1 产力　2 产道　3 胎儿　4 精神心理因素 五 产程　1 第一产程　2 第二产程　3 第三产程　4 第四产程 六 分娩镇痛　1 产痛　2 分娩镇痛的意义　3 分娩镇痛的方法 七 产后相关指导　1 如何坐月子　2 产后的注意事项　3 母乳喂养Part 2 八 自然分娩进行时　1 纯“天然”的自然分娩　2 有“干预”的自然分娩 九 妊娠并发症孕妇的故事　1 边缘性前置胎盘　2 胎膜早破　3 轻度胎盘早剥　4 妊娠期高血压疾病　5 糖耐量异常合并妊娠期高血压　6 高龄初产　7 巨大胎儿　8 双胎分娩　9 耻骨联合分离 十 妊娠合并症孕妇的故事　1 妊娠合并先天性心脏病　2 疤痕子宫　3 乙肝大三阳　4 妊娠合并缺铁性贫血　5 高度近视　6 子宫肌瘤　7 卵巢囊肿 十一 其他特例孕妇的故事　1 宫颈糜烂　2 会阴体损伤　3 阴道纵隔　4 脊柱（腰椎）损伤　5 带器妊娠　6 产钳助产 十二 不重视系统产检的孕妇　1 致死性畸形　2 唇腭裂　3 多发畸形　4 唐氏高风险　5 单脐动脉后记

章节摘录

二分娩准备2住院时机足月后，或临近预产期，在兴奋之余总免不了担心，什么时候到医院才好？
的确，太早到医院待产，一是环境改变，吃不好，睡不好，还会受到别的产妇的影响，思想顾虑重重，造成产前身心疲惫，影响分娩。
二是，增加了家庭的经济负担，同时也浪费了医院的公共资源。
但是，如果到医院太晚，比如出现规律宫缩后才送医院，孕妇一旦临产，身体将发生极大的变化，特别是一阵紧似一阵的宫缩，将使孕妇疼痛难忍，同时身边没有亲属的照料，心理负担加重，这对孕妇的分娩极为不利，而且由于剧烈的疼痛，产妇已难以照料自己，甚至难以行动，如果没有过路群众的帮助，其境况更为难堪，可能生在去医院的路上。
孕妇应听从医生的指导选择适当的时间去医院待产。
一般来说，大多数产妇在临产前24～48小时会经阴道排出少量血性黏液，由于妊娠晚期的子宫自发性收缩使子宫颈内口附近的胎膜与该处的子宫壁分离，毛细血管破裂而经阴道排出少量血，并与宫颈管内的黏液相混合排出，这种阴道流出的血性黏液便是我们俗称的“ 见红 ”，是分娩即将开始的一个可靠征兆。
孕妇在预产期已到，并已有不规律宫缩的时候，有见红征兆，特别是发现靠阴道口的内裤处有潮湿不适之感时，应立即查看内裤上有否这种血性分泌物。
见红后不久就会出现第一次宫缩。
起初的宫缩并不强烈，但随着时间的推移，宫缩会越来越规律，宫缩的间隔也会越来越短，持续的时间越来越长。
这时，产妇会感觉到由腹部放射到腰部的疼痛，往往是一阵接着一阵地往上涌，继而向四周扩散，这就是人们所说的“ 阵痛 ”。
当您确定阵痛开始时，应该意识到，这是腹中的宝贝在向您呼唤“ 妈妈，我要出来了！
”这时，您应该准备去医院了。
如果，您生的是第一胎，您还可以再等一会儿，从第一次宫缩到子宫口张开，一般需要几个小时。
您可以根据宫缩的时间把握去医院的时间。
如果宫缩间隔时间较长，您可以不必急于去医院；当宫缩间隔时间减至每10分钟一次时，就一定要去医院了。
当然，如果您的家离医院较远，交通又不十分方便，那么您去医院待产的时间则应适当提前。

<<将自然分娩进行到底>>

编辑推荐

《将自然分娩进行到底》:人类繁衍的历史，就是自然分娩的历史。
母亲分娩的自然、神圣和庄严，是自然赋予人类体验高贵情感的圣洁工作。
“ 人类 ”实际上是在这一刻诞生，“ 母亲 ”也在这一刻诞生。
自然分娩，是准妈妈的最佳选择，是妈妈献给宝宝的珍贵礼物，开启宝宝美好未来！
本书分为两个部分，介绍了自然分娩、分娩准备、分娩方式、自然分娩成功的四要素、产程、自然分娩进行时、妊娠并发症孕妇的故事等众多内容，是医务工作者通过一年多时间对若干自然分娩孕产妇的观察，记录的她们幸福与阵痛的感受，描述的她们从疑惑、彷徨到信任的心路历程。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com