

<<女性青少年期保健>>

图书基本信息

书名：<<女性青少年期保健>>

13位ISBN编号：9787535242792

10位ISBN编号：7535242790

出版时间：2009-10

出版单位：湖北科学技术出版社

作者：陆恒 主编

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性青少年期保健>>

内容概要

本书约20万字，介绍了男女在生理、心理等方面的一些差别，女性所具有的“优势”以及幼女期保健；在青春期保健中主要介绍了青春期发育知识以及如何安全渡过青春期等等；在恋爱期保健中则阐述了爱情基础、恋爱科学、择偶学问和接吻保健等，为选择完美伴侣提供了一些知识和方法等。同时，还介绍了月经生理、经期卫生和经病防治等等。因此，本书就可以作为女性在青少年期的健康指导手册和保健指南。

<<女性青少年期保健>>

书籍目录

第一章 男女之差别 第一节 生理方面的差别 一、生理差异 二、器官有别 三、大脑有别 四、染色体的差异 第二节 心理方面的差异 一、感情有别 二、行为差异 三、交流的方式不同 四、对待压力的态度不同 五、逻辑迥异 六、信任机制之别 七、学习方面的差别 八、社会学差别 第三节 健康与疾病之别 一、健康之别 二、所患疾病有别 三、对服药的反应有别 第四节 其他方面的差别 一、饮食有别 二、购物有别 第五节 女性的“优势” 一、遗传优势 二、激素优势 三、免疫力优势 四、承受力优势 五、生活方式优势 六、体型优势 七、能力优势 八、寿命优势 第二章 幼女期保健 第一节 生活保健 一、不要穿开裆裤 二、辫子不宜扎得太紧 三、不滥用化妆品 四、洗下身讲方法 五、阴道异物处理 六、防水蛭进入阴道 第二节 幼女易患疾病 一、幼女外阴阴道炎 二、外阴血肿处理 三、生殖系统肿瘤 四、女婴乳房肿胀 五、女婴阴道出血 第三章 青春期保健 第一节 女性青春期发育知识 一、身体发育 二、功能发育 三、性的发育 四、心理发展 五、女大十八变 六、发育异常 七、影响发育的因素 第二节 如何渡过青春期 一、帮解密码 二、驾驭性的疑惑 三、精心呵护 四、提高自理能力 第三节 青春期保健 一、做好思想准备 二、饮食保健 三、生活保健 四、心理保健 五、青春期卫生 六、青春期易患疾病 第四章 月经期保健 第一节 月经生理 一、何谓月经 二、月经初潮 三、初潮先兆 四、正常经血 五、月经周期 六、周期变化 七、经期症状 八、排卵障碍 第二节 经期卫生 一、经期饮食 二、经期治疗 三、经期禁忌 四、经期健身 五、经期用药 六、经期手术 七、护腰保嗓 八、不要人为地改变经期 九、经期卫生 第三节 经病防治 一、月经病 二、经行病 第五章 恋爱期保健 第一节 爱情基础 一、何谓爱情 二、爱情机制 三、爱情基础 四、延长爱情的保质期 五、爱情花语 六、爱情疾病 七、爱情的利与弊 八、如何让爱情之花常开 第二节 恋爱科学 一、何谓恋爱 二、何谓初恋 三、如何谈恋爱 四、热恋注意事项 五、摆脱失恋的痛苦 六、异常恋爱 七、早恋的危害 第三节 接吻保健 一、接吻的奥妙 二、提防“接吻病” 第四节 择偶学问 一、择偶心理 二、择偶条件 三、完美伴侣 四、择偶方式

<<女性青少年期保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>