

<<常见疼痛症的经验治疗与护理>>

图书基本信息

书名：<<常见疼痛症的经验治疗与护理>>

13位ISBN编号：9787535244222

10位ISBN编号：753524422X

出版时间：2009-11

出版单位：湖北科学技术出版社

作者：闵国斌，杨月 主编

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见疼痛症的经验治疗与护理>>

### 前言

疼痛是患者的一种自觉症状，人体脏腑功能紊乱，就会以种种形式在机体特定的部位表达出来，中医对于疼痛的描述有隐痛、刺痛、灼痛、跳痛、钝痛、绞痛等。其可自体内发生，与气滞、血淤、痰阻、寒凝等多种因素有关；也可以由伤害性刺激引起，如跌打损伤等。

疼痛既是痛苦的表现，也是体内病证的提示，既象征危险的信号，也告诫主人应及时采取治疗的措施，因为疼痛是最常见的报警形式，所以，疼痛对身体健康具有防御和保护意义。

疼痛所带来的是诉痛、啼哭、叫喊等躯体行为，所带来的后果，常常伴有血压升高、心跳加快、生存痛苦等一系列的反应。

## <<常见疼痛症的经验治疗与护理>>

### 内容概要

疼痛是临床常见病症。

它涉及人体的组织系统多、学科多。

它发生的病因病机不同，在患者身上的感受不同；其性质不同，在患者身上的表现也不同，情况错综复杂。

但是，随着人们对疼痛的认知不断深化，患者若能正确、及时就医，医者若能正确运用现代诊疗设备和方法，对疼痛症的诊治并非难事。

本书共分上、中、下3篇，前2篇在界定诊断和鉴别诊断后，重在经验治疗、护理与康复，第3篇介绍作者对疼痛症常用的治疗、康复方法和方药。

本书所列病症、方法和方药均为作者多年来在临床上对疼痛诊疗行之有效的经验总结，叙述简明扼要，内容易于掌握。

全书体现经验治疗与护理，体现“循证医学”理论，本书适合社区、农村医疗机构的全科医师、疼痛诊疗医师、护士及广大疼痛症患者阅读参考。

## <<常见疼痛症的经验治疗与护理>>

### 书籍目录

上篇 常见神经软组织疼痛的经验治疗与护理 一、头痛 (一)偏头痛 (二)三叉神经痛 (三)缺血性头痛 二、颈肩四肢痛 (一)颈椎病疼痛 (二)背部疼痛(背棘肌疼痛) (三)肩关节疼痛 (四)肘关节疼痛 (五)腕关节疼痛 三、腰腿痛 (一)腰椎间盘突出症 (二)第三腰椎横突综合征 (三)急性腰扭伤 (四)腰肌劳损 (五)坐骨神经痛 (六)梨状肌损伤综合征 (七)运动后腰腿痛 四、膝、足痛 (一)膝关节疼痛 (二)踝关节疼痛 (三)足跟痛 中篇 常见器官疼痛病的经验治疗与护理 一、咽喉痛 二、胸、乳痛 (一)胸痛 (二)乳痛 三、肋、腹痛 (一)肋痛 (二)腹痛 下篇 常见疼痛症的治疗康复方法及方药 一、常用治疗方法 (一)中药煎服法 (二)中药离子渗透导入法 (三)药线植入法 (四)中药穴位敷贴法 (五)中药熨烫法 二、常用康复方法 (一)捶肩击背法 (二)俯身起卧法 (三)颈部康复训练法 (四)肩部康复训练法 (五)腰背康复训练法 (六)腿部康复训练法 (七)膝踝关节康复训练法 三、常用方药 (一)中药熨烫方 (二)足痛泡足方 (三)痛经外敷方 (四)“恢复灵”方 (五)水针方 附录 现代医学专家论疼痛及疼痛用药的原则 后记

## <<常见疼痛症的经验治疗与护理>>

### 章节摘录

2.鉴别诊断 (1) 脑血管畸形、颞动脉炎或颅内动脉瘤：在动脉瘤破裂之前可出现偏头痛。其特点为早晨晨起即呈剧痛，常伴有呕吐，以后即逐渐减轻，下次发作时又现上次发病特点。

(2) 青光眼等眼部疾病引发的头痛：常为一种位于眼球附近或球后的隐痛。

球后视神经炎的疼痛位于眼球内或眼眶上缘，尤在眼球运动时更甚。

屈光不正所致的疼痛为额颞部钝痛及沉重感，常于阅读后引起，可持续数小时之久，常伴有反射性头颈肌肉痉挛的疼痛。

眼眶部发生剧烈疼痛的有蝶腭神经痛、海绵窦血栓形成、眼肌麻痹型偏头痛、青光眼等，后者初期仅限于眼球内，继而延至眼眶边缘，最后可传至三叉神经眼支的分布区，疼痛时可伴恶心、呕吐、视力减退、角膜混浊及眼压增高。

(3) 高血压或高血压病头痛：测量血压升高或伴有高血压系列症状。

高血压患者多为经常性头部紧压感，亦有搏动性或炸裂性的疼痛，常位于枕部及颈部，亦可弥散全头部。

<<常见疼痛症的经验治疗与护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>