

<<中医药与保健>>

图书基本信息

书名：<<中医药与保健>>

13位ISBN编号：9787535244574

10位ISBN编号：7535244572

出版时间：2012-3

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：楼一层

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医药与保健>>

### 内容概要

全书共分十章，主要包括中医药保健的意义、中医药基本理论、中药现代药理、中医养生、简易中医疗法、中药食疗（药膳）、中医茶疗、药酒、中医美容、中医药走向世界。

## &lt;&lt;中医药与保健&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 中医药保健的意义
  - 第一节 中医药保健的概念
  - 第二节 中医药保健的历史发展
  - 第三节 中医药的保健原理
  - 第四节 中医药保健总论
- 第二章 中医药基本理论
  - 第一节 中医学的基本特点
  - 第二节 中医的基础理论
  - 第三节 中药的基础理论
- 第三章 中药现代药理
  - 第一节 概述
  - 第二节 影响中药药理作用的因素
  - 第三节 中药药理作用与功效的关系
  - 第四节 常用中药现代药理实例
- 第四章 中医养生
  - 第一节 概述
  - 第二节 中医养生之道
  - 第三节 四季养生
  - 第四节 养生提示
  - 第五节 中医养生学的局限性
- 第五章 简易中医疗法
  - 第一节 概述
  - 第二节 常见病症的诊治
- 第六章 中药食疗(药膳)
  - 第一节 概述
  - 第二节 常见病的食疗药膳方
- 第七章 中医茶疗
  - 第一节 概述
  - 第二节 饮茶与疾病
  - 第三节 饮茶与保健
- 第八章 药酒
  - 第一节 概述
  - 第二节 药酒的制作与贮存
  - 第三节 用法与禁忌
  - 第四节 药酒实例
- 第九章 中医美容
  - 第一节 概述
  - 第二节 中医美容实例
  - 第三节 青春痘的预防与中医药治疗
  - 第四节 中医美容学的发展前景
- 第十章 中医药走向世界
  - 第一节 中药现状
  - 第二节 中药现代化要“两条腿走路”
  - 第三节 中药现代化要重视中药材的种植(饲养)
  - 第四节 中药现代化包含中医药基础理论的现代化研究

<<中医药与保健>>

第五节 中药走向世界的对策  
主要参考文献  
后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>