第一图书网, tushu007.com

<<1-3岁宝宝养育大全>>

图书基本信息

书名：<<1-3岁宝宝养育大全>>

13位ISBN编号：9787535248664

10位ISBN编号：7535248667

出版时间：2012-9

出版时间：胡祖斌 湖北科学技术出版社 (2012-09出版)

作者：胡祖斌

页数：71

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《儿童保健系列：1-3岁宝宝养育大全》结合国内外知名儿童保健专家的智慧和我们多年临床工作的经验，提供了儿童保健领域中的新信息、新理念、新技能，涉及内容广泛，涵盖了1-3岁幼儿的身心特点、日常护理、饮食营养、早期教育、睡眠问题、常见病的预防和护理以及父母的养育方略。
形式简洁新颖，语言通俗易懂，便于指导实际操作，既适合年轻父母科学育儿，也可为基层妇幼保健人员的工作提供参考。
希望《儿童保健系列：1-3岁宝宝养育大全》能将科学、前沿的养育知识传授给广大幼儿家长，并成为他们的良师益友。
衷心祝愿所有的儿童在生命早期都能获得公平、优质的卫生保健服务，使发育潜能得到充分发展，成长为国家民族之栋梁！

<<1-3岁宝宝养育大全>>

书籍目录

总论 幼儿期保健的内容及意义第1章 13-15月龄幼儿 第1节 特点 第2节 体格发育 第3节 营养与饮食 第4节 神经心理发育 第5节 早期教育与益智游戏及玩具 第6节 护理 第7节 常见育儿问题解答第2章 16-18月龄幼儿 第1节 特点 第2节 体格发育 第3节 营养与饮食 第4节 神经心理发育 第5节 早期教育与益智游戏及玩具 第6节 护理 第7节 常见育儿问题解答第3章 19-21月龄幼儿 第1节 特点 第2节 体格发育 第3节 营养与饮食 第4节 神经心理发育 第5节 早期教育与益智游戏及玩具 第6节 护理 第7节 常见育儿问题解答第4章 22-24个月龄幼儿 第一节 特点 第2节 体格发育 第3节 营养与饮食 第4节 神经心理发育 第5节 早期教育与益智游戏及玩具 第6节 护理 第7节 常见育儿问题解答第5章 25-30月龄幼儿 第1节 特点 第2节 体格发育 第3节 营养与饮食 第4节 神经心理发育 第5节 早期教育与益智游戏及玩具 第6节 护理 第7节 常见育儿问题解答第6章 31-36月龄幼儿 第1节 特点 第2节 体格发育 第3节 营养与饮食 第4节 神经心理发育 第5节 早期教育与益智游戏及玩具 第6节 护理 第7节 常见育儿问题解答第7章 幼儿睡眠 第1节 睡眠规律 第2节 睡眠姿势 第3节 睡眠注意事项 第4节 常见睡眠问题及对策第8章 父母的养育方略与孩子的健康成长 第1节 来源于父母自身的因素 第2节 父母育儿策略 第3节 来源于家庭成员的因素 第4节 常见育儿误区第9章 常见疾病的防治 第1节 营养性疾病 第2节 呼吸系统疾病 第3节 循环系统疾病 第4节 泌尿系统疾病 第5节 消化系统疾病 第6节 传染病

章节摘录

第6节 护理　6.1 如何着装　鞋子的选择　此阶段的幼儿还没有完全掌握走路技巧，可以选择一双底部平坦、柔软性好的鞋子。
如果鞋底太硬，对于增强儿童足弓的弹力不利，容易引起幼儿平足症：如果鞋面太硬，脚趾易受到压迫，故鞋面要软硬适度，略软为宜。
但是也并不是越柔软越好，过软反而起不到定脚型的作用，脚在鞋中得不到支撑，容易引起踝关节及韧带的损伤。
所以父母应为幼儿选择柔软的、弹性较大的鞋子，有助于幼儿形成正确的步态。
最好选择有坚硬鞋帮，鞋底有一个合理足弓弧度承托的鞋。
衣服的选择　幼儿会走后，活动范围、活动量、活动幅度都较前增加，故选择衣服款式以肥大、宽松为好。
衣服的袖子、裤腿宽大，才能使四肢有足够的活动余地，也便于穿脱、换洗，更有利于生长发育。
穿背带裤，不穿松紧带的裤子。
孩子正处于快速生长发育阶段，穿松紧带裤子会影响胸腹部发育，尤其是秋冬季节，内裤、衬裤、罩裤，从里到外几条松紧裤紧紧箍在孩子的胸腹部，大大限制了小儿胸廓的呼吸运动和生长发育。
另外，穿松紧带裤子还容易让小儿的衣服出现衣裤分离现象，引起孩子消化不良或腹痛、腹泻，直接影响孩子的健康。
所以幼儿最好穿背心式连衣裤或背带裤，这样，孩子的胸腹部可以不受紧箍之苦，又能防止衣裤分离，还便于运动和较好地保暖。
样式选择休闲类为宜，这样做游戏、运动时会方便些。
6.2餐具的选择　在幼儿转奶戒奶瓶的同时，还要教幼儿如何学用杯子。
时机选择适宜选择幼儿心情愉快时候使用杯子，渴、饿和累时不适宜。
循序渐进不要一下子突然改用杯子喝奶，这可能会使幼儿因为无法顺利喝奶而影响对杯子的好感，可先用杯子喝少量的水和幼儿喜欢喝的果汁。
选用合适的杯子一开始选择不易破碎、有紧扣的盖子、小吸嘴、双把手的方便水杯，等幼儿适应后再过渡到普通水杯。
持之以恒　由于幼儿受动作发育的限制，边喝边漏，没有轻重，杯子翻倒是家常便饭，但不管怎样，训练一旦开始就不要再动摇。
如果你大惊小怪，出尔反尔，幼儿一哭一闹，就把奶瓶送回他的嘴边，将对培养幼儿的新习惯非常不利。
……

编辑推荐

幼儿期个性的形成是日后个性发展的重要基础。
如何更好地养育孩子，使其健康成长，正是年轻父母最关心的事情。
随着我国社会经济水平的提高，家长对孩子体格、心理行为、社会能力的全面发展十分重视，但由于缺乏科学指导等原因，有拔苗助长的倾向，或存在很多误区，甚至对幼儿体格、心智的综合发展产生负面影响。
为此，胡祖斌和徐海青等特编写《儿童保健系列：1-3岁宝宝养育大全》。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com