第一图书网, tushu007.com

<<颈椎病康复指南>>

图书基本信息

书名：<<颈椎病康复指南>>

13位ISBN编号：9787535249340

10位ISBN编号：7535249345

出版时间：2012-5

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：董晓俊

页数：125

字数：105000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<颈椎病康复指南>>

内容概要

《颈椎病康复指南》由陈选宁、程维主编，主要包括六部分内容。
分别阐述了颈椎病概念与认识、颈椎病的检查与诊断、治疗、预防、护理与饮食疗法、自我保健，以及对颈椎病常见问题的解答。

全书10余万字，短小精辟，既有临床诊疗模式，又有科研思路，更有针对病人的个性化健康教育。
不仅是宝贵临床经验总结和提高，还为颈椎病的诊断、治疗、康复提供新的思路，是较全面的研究颈椎病、普及颈椎病知识的参考书。

《颈椎病康复指南》是专业性很强的科普读物，主要供颈椎病病人及关心颈椎病疾病的人员参考，也可供从事骨伤科临床、科研、护理的工作人员参考。

作者简介

陈选宁，医学硕士，武汉市中医医院骨IV科主任，武汉市中医医院骨伤科学术继承人，湖北省中医中药学会骨伤专业委员会委员，武汉市中医药学会骨伤专业委员会委员，武汉市511工程人才，师承于武汉骨伤名老中医鲁周同教授，擅长颈椎病、腰椎间盘突出症、椎管狭窄症、腰椎滑脱症等脊柱相关疾病的中医保守及手术治疗，以及多种创伤骨折、骨关节病的手术治疗，开展脊柱相关疾病的针刀、臭氧、胶原酶、神经阻滞、椎间盘镜等微创治疗；对颈椎病、腰椎间盘突出症等脊柱病，始终坚持“保守-微创-手术”三阶梯治疗原则，创立开展一整套脊柱病中西医结合“三阶梯”治疗方案，合理选择治疗方法，优化了脊柱病的整体治疗效果；创新开展胶原酶配合针刀松解治疗颈椎间盘突出症、颈椎椎管狭窄症，临床上取得满意疗效；在手术方面坚决恪守一切从病人利益出发的原则，“做该做的手术，不做想做的手术”；牵头开展了以治未病思想为导向预防脊椎病发生及复发的研究，最终形成规范、科学、完备的脊柱病预防体系；2011年作为湖北省卫生界优秀医学代表，在西藏山南地区人民医院进行医疗卫生支援工作，获得当地群众一致好评。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

颈椎病的认识
颈椎病的分型、检查及诊断
颈椎病的治疗
颈椎病的预防
颈椎病的自我疗法
颈椎病常见问题解答

章节摘录

椎间盘变性过程中的多种因素，如营养供应减少、脊索细胞丧失、椎间盘细胞活力降低、衰老、凋亡等均会导致椎间盘细胞外基质结构和组成改变。
另外，椎间盘细胞缺乏血管来源的供应，必然影响椎间盘细胞代谢和活力，使椎间盘趋于变性，而引起椎间盘组织降解和损害。
此外，软骨板变性会导致椎间盘摄取营养物质减少，进一步加剧椎间盘变性，合并机械外力后变性纤维环更易向外周膨出。
此外，颈椎超过正常生理活动范围的最大限度的活动引起的慢性劳损也是导致颈椎间盘突出症的重要原因。
慢性劳损包括：长时间不良体位睡眠，会造成椎旁肌肉、韧带及小关节失调，进而波及椎管内组织，加速椎间盘变性过程。
工作姿势不当，固定体位，尤以坐位长时间低头工作，颈椎间盘突出症发病率高。
如文秘、计算机员、会计、教师等。
运动体位，头颈部反复屈伸运动可导致椎间盘损害。
给关节相对适度压力，使其高度重复屈伸运动可导致颈椎间盘突出症。
增强关节的轴向压力会导致严重的椎间盘损害。
有学者在术中探查发现，节段型后纵韧带钙化的病例中有79%伴有颈椎间盘突出症，认为节段型后纵韧带钙化会增加颈椎间盘突出症发病。
而后纵韧带钙化与高盐和少肉摄食习惯有关。
在高危人群中调整饮食结构可预防这一疾病。
此外，Haghighi等报道长期缺乏维生素B12，可导致脊髓型颈椎间盘突出症。
可见营养均衡有利于预防该病。
……

编辑推荐

颈椎病的治疗以往有传统的方法，如药物、针灸等，近些年来在治疗方法上有所进展。
《颈椎病康复指南》由陈选宁、程维主编，除了介绍颈椎的生理病理、颈椎病的各种疗法，我们又列入了颈椎功能锻炼、预防保健、护理及饮食调治等，以控制或减少颈椎病复发，在书后部分我们还着重列举了临床及生活中颈椎病患者所关注的问题并一一解答，旨在普及预防治疗颈椎病的一些生活常识，以提高颈椎病患者自我保健意识。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com