第一图书网, tushu007.com

<<关爱孕妈咪>>

图书基本信息

书名：<<关爱孕妈咪>>

13位ISBN编号：9787535251428

10位ISBN编号：7535251420

出版时间：2012-09-01

出版时间：胡祖斌 湖北科学技术出版社 (2012-09出版)

作者：胡祖斌，肖梅 编

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

在日常生活中，谈恋爱是两个人的事，结婚是两家人的事，生孩子是几家人、几代人的事。因此，如何作好孕前保健是每个准妈妈、准爸爸及家人所关注的话题。

美国儿科协会及美国妇科学会（1997年）给孕期保健作了如下定义：“一个完整的孕期检查方案包含协调、健康的医疗保健和社会心理支持，最理想的是从孕前开始，并贯穿于整个孕期”，在此影响下，国人对孕期保健的要求日益高涨。

众所周知，孕期保健的目的是在不损害母亲健康的情况下，保证每一个妊娠母亲，最终分娩出健康的婴儿。

从这一目的出发，湖北省妇幼保健院产科数10名医师在繁忙的工作之余，聚集了她们多年临床工作的经验，汇聚成一册通俗易懂的读物。

<<关爱孕妈咪>>

书籍目录

第一章 优生咨询 第一节 优生咨询与产前诊断 第二节 孕期检查指南 第三节 孕期产检项目的意义 第四节 孕期生活指南 第五节 孕期营养指导 第六节 孕期用药指南第二章 病理妊娠的预防与处理 第一节 妊娠合并阑尾炎 第二节 妊娠合并贫血 第三节 妊娠合并心脏病 第四节 妊娠期肺炎 第五节 妊娠期支气管哮喘 第六节 妊娠合并胆囊炎 第七节 妊娠合并胰腺炎 第八节 妊娠合并血栓性疾病 第九节 妊娠合并甲状腺功能异常 第十节 妊娠合并癫痫 第十一节 妊娠合并病毒性肝炎 第十二节 妊娠期消化性溃疡病 第十三节 妊娠合并肝硬化 第十四节 妊娠合并泌尿系统结石 第十五节 妊娠合并性传播疾病 第十六节 妊娠期常见合并症 第十七节 妊娠期高血压疾病 第十八节 妊娠合并精神疾病 第十九节 妊娠期癌症 第二十节 前置胎盘 第二十一节 胎盘早剥 第二十二节 胎膜早破 第二十三节 瘢痕子宫妊娠中晚期监护 第二十四节 母儿血型不合 第二十五节 早产的预测 第二十六节 宫颈机能不全 第二十七节 胎儿生长受限 第二十八节 巨大儿 第二十九节 双胎及多胎妊娠 第三十节 妊娠期糖尿病 第三十一节 妊娠期肝内胆汁淤积征 第三十二节 羊水异常第三章 早孕期保健第四章 中期妊娠保健 第一节 中期妊娠常规检查 第二节 中孕期妊娠妇女的变化 第三节 孕期指导 第四节 中期超声排除胎儿畸形 第五节 孕中期常见症状及处理 第六节 胎儿畸形第五章 晚期妊娠晚期保健 第一节 晚期妊娠晚期检查 第二节 晚期妊娠彩超的意义 第三节 晚期妊娠胎心音监护 第四节 晚期妊娠饮食 第五节 晚期妊娠生理变化及化验检查意义第六章 分娩前保健 第一节 分娩前准备 第二节 分娩方式介绍 第三节 分娩镇痛的选择第七章 产褥期保健 第一节 产褥期生理变化及相应处理 第二节 如何“坐月子” 第三节 盆底康复治疗 第四节 母乳喂养知识 第五节 产后避孕方式的选择及指导第八章 新生儿护理 第一节 正常新生儿日常护理知识 第二节 新生儿常见症第九章 新生儿常见疾病及预防 第一节 新生儿窒息 第二节 新生儿颅内出血 第三节 新生儿吸人性肺炎 第四节 新生儿黄疸 第五节 新生儿脐炎 第六节 新生儿败血症 第七节 新生儿呼吸窘迫综合征(肺透明膜病) 第八节 咽下综合征 第九节 早产儿 第十节 生长发育标准 第十一节 低体重儿 第十二节 新生儿贫血 第十三节 新生儿先天性心脏病 第十四节 新生儿各脏器积水 第十五节 新生儿腹裂 第十六节 消化道闭锁

章节摘录

成人坐在小椅子上，给新生儿脱去衣服，用大毛巾将新生儿的身体包裹好，让新生儿仰卧在成人的左侧大腿上，先给新生儿洗头，给新生儿洗澡的成人用左手托住新生儿的头部和颈部，左手的拇指和中指从新生儿头的后面把耳郭像盖子似的按在外耳道口上，以防止洗澡水流入耳道内，再用右手为新生儿洗头。
洗头用的洗发精最好是对眼睛无刺激性的，以免流入眼睛中引起疼痛，影响小儿以后惧怕洗头或洗澡。
洗完后一定要用清水冲洗干净，并用毛巾轻轻擦干头发。
第2步是洗颈部和上半身，先用大毛巾将下半身包裹好，用浴盆中的水依次清洗颈部、腋下、前胸、后背、双臂和双手，洗净后擦干，注意洗上半身时，不要使洗澡水流入脐部。
第3步是用干净的大毛巾将新生儿的上半身包裹好，开始洗下半身，这时应当使新生儿卧在成人的左手臂上，头靠近成人的左胸前，用左手托住新生儿的大腿和腹部，从前面向后清洗会阴部，然后再清洗腹股沟处、臀部、双腿和双脚。
注意清洗会阴部时应从前向后肛门方向清洗，洗男婴儿的外阴时，应将男婴的包皮轻轻上翻，用水洗去积垢，以防以后的包皮粘连；清洗女婴会阴时，应将大阴唇轻轻分开，用水冲洗其中的污垢，但不可用力擦洗。
洗完后用毛巾擦干。
（三）脐带的护理　　脐带是连接胎儿和母亲的一条生命线。
出生时需要断脐以与妈妈分开。
脐带的切断和结扎是经过严格的无菌的操作处理，然后用无菌纱布包扎。
断脐逐渐干燥，一般在生后1~7天后自然脱落。
由于脐带是被切断的，所以存在创面，脐带脱落前如果不注意清洁，被细菌污染，轻者可使脐部发炎，重者可引起败血症甚至导致死亡，所以脐部护理是很重要的。
应该保持脐部的纱布清洁，避免被尿液或水弄湿，造成污染。
宝宝脐部伤口比较干燥的情况下可用75%的酒精消毒即可。
如果脐带脱落后脐窝局部出现脓性分泌物，而且脐周出现红肿，说明出现了脐炎，应该及时到医院就诊，以免感染扩散。
（四）如何清除新生儿眼、鼻、耳屎　　眼：将棉球在温开水或淡盐水中浸湿，并将多余的水分挤掉（以不往下滴水为宜）。
如果睫毛上粘着较多分泌物时，可用消毒棉球先湿敷一会儿，再换湿棉球从眼内侧向眼外侧轻轻擦拭。
清理眼屎的注意事项：妈妈在帮宝宝清理眼屎时，力气不宜过大，只要轻轻擦拭就可以，以免伤害宝宝眼睛肌肤。
清洁工具应选用消毒过的纱布或棉棒，且使用次数以1次为限。
另外，应避免在眼睛四周重复擦拭，以免造成宝宝眼睛细菌感染的机会大增。
……

编辑推荐

众所周知，孕期保健的目的是在不损害母亲健康的情况下，保证每一个妊娠母亲，最终分娩出健康的婴儿。
从这一目的出发，湖北省妇幼保健院产科数10名医师胡祖斌和肖梅等在繁忙的工作之余，聚集了她们多年临床工作的经验，汇聚成《关爱孕妈咪--孕期及产后保健》通俗易懂的读物。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com