

## <<告诉世界我能行>>

### 图书基本信息

书名：<<告诉世界我能行>>

13位ISBN编号：9787535429971

10位ISBN编号：7535429971

出版时间：2005-5

出版时间：长江文艺出版社

作者：卢勤

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<告诉世界我能行>>

### 前言

在2005年阳光灿烂的春夏之交,“知心姐姐”卢勤写给孩子的新著《告诉世界,我能行!》由中国少年儿童出版社和长江文艺出版社联合出版了。

我由衷地感到高兴。

一是为卢勤高兴,因为卢勤又为孩子们的健康成长做了一件有益的事;二是为孩子们高兴,因为孩子们有了一册引领成长的“知心宝典”,面对成长不用愁;三是为自己高兴,我当了12年中国少年儿童出版社社长,终于有机会与出版界的精英、长江文艺出版社的副总编金丽红女士一起,出版一本最想为孩子们出版的书。

卢勤似乎天生就是为了孩子们的,孩子们也离不开“知心姐姐”。

因为工作关系,我们办公室与卢勤的办公室一墙之隔,与卢勤抬头不见低头见。

卢勤全身心地投入到为了孩子的事业,想的是为了孩子,说的是为了孩子,做的是为了孩子。

记得今年新年后的第一天上班,卢勤办公室的门还未开,一个来自东北的小伙子就带着一双哭得红肿的眼睛把卢勤挡住了,并扬言与自己的父母“势不两立”,要杀父母!本来以为这么棘手的“案例”,卢勤会很难处理,想不到卢勤一席长谈、一个建议,就使这位千里迢迢来寻“知心姐姐”的小伙子满怀希望回了东北,并很快从东北传来了“和谐”的喜讯!这就是卢勤的魅力,这就是“知心姐姐”的魅力!这些年来,卢勤在上级有关部门和社会各界的大力支持下,硬是把的一个“知心姐姐”品牌栏目,发展成为杂志,“知心姐姐热线”、“知心家庭学校”、“知心论坛”、“知心家庭·谁在说”电视栏目、“网上知心家庭”等十多个知心品牌,一边工作,一边讲座,一边写作,炽热而忘我地为解除千家万户的两代人之间的矛盾工作,为千百万未成年人的健康成长工作。

“予人玫瑰,手有余香。”

构建和谐家庭、和谐社会的需要,培养健康向上的新一代的需要,使“知心姐姐”更红火了!使卢勤更红火了!《告诉世界,我能行!》一书开列了未成年人成长中面对的50个问题,用“太好了”、“我能行”、“我帮你”、“你真棒”、“我要学”、“我思考”6句最简单明了的短语作为6章的题目,运用了当代未成年人生活中大量鲜活生动的例子,与未成年人平等地面对面、心贴心地进行“知心对话”。

《告诉世界,我能行!》充满关爱、充满激情、充满智慧、充满哲理。

成长面对的50个问题,是卢勤从长期从事“知心姐姐”工作中面对未成年人成长中的千千万万个问题中梳理出来的,卢勤的“解惑”,也是从“知心姐姐”工作的长期实践中提炼出来的,全书充分体现了“从未成年人中来,到未成年人中去”,具有了真正的时代性和实用性。

俗话说:“有苗不愁长。”

当今社会经济全球化,高科技迅猛发展等外部因素,一方面为未成年人成长创造了有利条件,另一方面太多的诱惑也为未成年人成长带来不良环境。

有“苗”怎么长?这是一个令全社会关注的重大课题。

《告诉世界,我能行!》的出版,为广大未成年人提供了一本可翻可看,可查可依的引领成长的“知心宝典”。

愿我国3亿多未成年人,在自己的成长路上,能面向世界,自豪地高声地喊出:“我能行!”

## <<告诉世界我能行>>

### 内容概要

《告诉世界，我能行！

》说卢勤似乎天生就是为了孩子们的，孩子们也离不开“知心姐姐”。

因为工作关系，我们办公室与卢勤的办公室一墙之隔，与卢勤抬头不见低头见。

卢勤全身心地投入到为了孩子的事业，想的是为了孩子，说的是为了孩子，做的是为了孩子。

记得今年新年后的第一天上班，卢勤办公室的门还未开，一个来自东北的小伙子就带着一双哭得红肿的眼睛把卢勤挡住了，并扬言与自己的父母“势不两立”，要杀父母！

本来以为这么棘手的“案例”，卢勤会很难处理，想不到卢勤一席长谈、一个建议，就使这位千里迢迢来寻“知心姐姐”的小伙子满怀希望回了东北，并很快从东北传来了“和谐”的喜讯！

这就是卢勤的魅力，这就是“知心姐姐”的魅力！

这些年来，卢勤在上级有关部门和社会各界的大力支持下，硬是把《中国少年报》的一个“知心姐姐”品牌栏目，发展成为《知心姐姐》杂志，“知心姐姐热线”、“知心家庭学校”、“知心论坛”、

“知心家庭·谁在说”电视栏目、“网上知心家庭”等十多个知心品牌，一边工作，一边讲座，一边写作，炽热而忘我地为解除千家万户的两代人之间的矛盾工作，为千百万未成年人的健康成长工作。

“予人玫瑰，手有余香。

”构建和谐家庭、和谐社会的需要，培养健康向上的新一代的需要，使“知心姐姐”更红火了！

使卢勤更红火了！

## <<告诉世界我能行>>

### 作者简介

卢勤：1948年生于北京，20岁赴吉林省插队；34岁起担任《中国少年报》“知心姐姐”栏目主持人，52岁创办《知心姐姐》杂志，她个人撰写的关于家庭教育的图书销售超过300万册。

所著《写给年轻妈妈》、《做人与做事》、《写给世纪父母》、《告诉孩子，你真棒！》等书。

## <<告诉世界我能行>>

### 书籍目录

序：引领成长的“知心宝典”第一部分 太好了——改变心情就改变了世界 1、面对得失——消极不如积极 人生第一课：太好了！

2、面对痛苦——逃避不如奋起 “失恋了就去自杀？

我真傻！

” 3、面对生命——放弃不如珍惜 你是生命，你是奇迹！

4、面对长相——嫌弃不如满意 恭喜你，长高了！

5、面对艰苦——痛苦不如痛快 苦变乐有魔法 6、面对生活——悲观不如乐观 快乐享受每一天 7、

面对父母——对立不如对话 从改变自己开始第二部分 我能行——改变态度就改变了命运 8、面对挫折——有信心才有成功！

人生第二课：我能行！

9、面对自己——有梦想才有作为 做最好的自己 10、面对胆小——有胆量才有机会 我怕什么？

11、面对非议——有胸怀才有气量 冷静是金 12、面对歧视——有志气才有出息 我是女孩，我能行！

13、面对贫困——有抱负才有毅力 上学的道路有多远 14、面对诱惑——有自制才有精神 征服自己，就征服了一切！

15、面对理想——有追求才有希望 农民工子女有志气 16、面对失足——有行动才有前途 冰雪正在融化第三部分 我帮你——改变情感就改变了生活 17、面对伙伴——需要帮助更需要真诚 人生第三课：我帮你！

18、面对快乐——需要感受更需要分享 学会分享，就拥有了快乐！

19、面对弱者——需要同情更需要理解 将心比心 20、面对恩情——需要知恩更需要感恩 别忘说声“谢谢你”！

21、面对老人——需要孝敬更需要读懂 你懂老人的心吗？

22、面对单亲——需要坚强更需要快乐 你快乐所以我快乐 23、面对冲突——需要谅解更需要奉献

点燃你的爱，熄灭你的火第四部分 你真棒——改变角度就改变了关系第五部分 我要学——改变内存就改变了未来第六部分 我思考——改变头脑就改变了人生

## <<告诉世界我能行>>

### 章节摘录

书摘1、面对得失——消极不如积极(1) 人生第一课：太好了！

我们生活中，每天都要发生很多事。  
而每件事都有正反两面，这样看也许是快乐，那样看没准儿就是烦恼。  
如果能够及时调整心态，积极乐观地对待每件事，可是个大本事呢！  
记住吧，遇事都往好的方面想，好运自然来到。

我来讲个故事： 有个老奶奶，有两个儿子，大儿子卖盐，小儿子卖伞。  
如果遇到天阴下雨，老奶奶就发愁了：“太糟了！

大儿子的盐卖不出去了！  
”可是等到晴天出太阳，她又发愁：“太糟了！

小儿子的伞又卖不出去了！  
”所以，她成天愁眉苦脸，担惊受怕，一直很烦恼。  
结果，两个儿子也受她影响，心情很糟糕，生意自然做不好。

老奶奶遇到个智者，告诉她：“您不如换个心境想问题。  
下雨时想：‘太好了！

小儿子的伞可以卖出去了！  
’出太阳时就想：‘太好了！  
大儿子的盐又可以卖出去了！

’”老奶奶真的照智者的话去做了。  
果然，她的心情变了：不论天气怎样，她都很高兴，每天活得开开心心，乐乐呵呵，两个儿子的生意也红火了起来…… 你们看，虽然两个儿子的生意没啥变化，天气也还是老样子：雨照下，天照晴，但老奶奶的心情变了，世界就变得大不一样了。

所以，当你在生活中或是学习上碰到困难，先别急着灰心丧气发脾气。  
教你一句妙语吧，百试百灵的，那就是：高高兴兴地对自己大喊一声，“太好了！” 我每次和同学们去野外夏令营，或者到农村采访，都会给他们讲人生第一课——“太好了！

” 记得有一次，我带着30个小记者去河南信阳光山县王大湾手拉手希望小学采访。  
出发前，我就告诉他们：“从现在起，你们就要离开爸爸妈妈，自己独立生活了。

如果你说：‘太糟了！  
我没有爸爸妈妈照顾了！  
’那你就天天不高兴，甚至还会哭鼻子呢；如果你说：‘太好了！

我有机会学会自己照顾自己了！  
’那你就天天高兴，最后学到很多本领。

你们愿意天天说哪句话呢？  
” “太好了！

”声音震耳欲聋。  
“好！

从今天开始，我们每个人都要试着换一种心态：无论遇到什么事情，都要从好的方面去想，真心实意地说一声：‘太好了！

’如果下雨了，我们正在野外，又没有雨伞，大家就要说：‘太好了！  
太好了！

今天可以挨雨淋了！  
这样，我们才可以经风雨见世面。

在家时想淋雨，爸爸妈妈肯定不答应呢！  
’如果进村子踩了一脚粪，我们就想：‘太好了！

我终于踩着粪了。  
换作平日在城里，想踩还踩不着呢！

## <<告诉世界我能行>>

“小记者们一听，高兴得直拍手。

他们个个跃跃欲试，想自己喊一声：“太好了！”

“机会果真一个个来了。

进村的第二天就下起了大雨。

刘漫兮，一个漂亮的北京女孩，也是小记者采访团的团长。

她悄悄告诉我：“知心姐姐，出问题了，我的鞋底断了，鞋里全是水。

”我蹲下身来看，果然，鞋底横向裂开一条深深的大口子。

于是，我请团县委的干部帮她买了双新鞋。

可是过了两天我发现，刘漫兮还是穿着那双断了底的旅游鞋。

我赶忙问她怎么回事。

漫兮神秘地告诉我：“叔叔买的鞋太小了，我穿不上，就送给我的手拉手农村小伙伴了。

”“那你自己呢？”

“我很担心她的脚吃不消。

“本来我觉得挺倒霉的。

可后来想起您说过的话，来这里就要换一种心态，于是我就想：太好了！

我的鞋坏了，我可以自己处理这件事，不用再听妈妈唠叨了！

心里自然高兴起来。

我左想右想，找不出好办法，就去请教一位带队老师，她告诉我：先用塑料袋把脚包严实，再穿进鞋里就OK了！

”说完，她还得意地伸出脚来给我看。

果然，两只脚都好好的，什么问题也没有。

我真为她高兴！

因为不久前，漫兮还是一个爱哭的娇娇女，可是经过几天锻炼，她战胜了自己的眼泪，快乐而自信！

刘漫兮现在已经在清华大学读大四了，还当过中央电视台少儿节目和清华大学电视台的节目主持人。

但只要一提起这段经历，她都会激动地告诉我：“是王大湾的那一课，让我学会了寻找快乐的方法！”

“要知道，生活中总会遇到很多事情。

当你得到的时候，要倍加珍惜；当你失去的时候，也不必懊恼。

有时坏事可以变成好事，相反好事也可能变成坏事，就看你用什么心态面对了。

传说，有个人死后来到地狱，惊讶地看到那里放着一口巨大无比的铜锅，里面煮着各种各样的美味。

可奇怪的是，地狱里的人都面黄肌瘦、愁眉苦脸地站在锅旁发愣，每个人的手里都拿着一把长柄勺子。

说真的，那勺柄实在是太长了，可以用它舀得到食物，却没法送回自己的嘴边！

于是，他又去了天堂，同样看到了一口盛满美食的大锅和许许多多的长柄勺子。

但天堂里的人们都在幸福快乐地舀着锅里的食物，然后高高兴兴地送到其他人的嘴边……这场景真是耐人寻味！

它告诉我们：只要心态好，办法总会有的；只要乐观、积极地面对一切，你就会生活在快乐的天堂里！

如果你这次考试成绩不错，就该这样想：“太好了！”

努力没白费！

也不看看咱是谁！”可是如果考得不理想，你也可以这样想：“太好了！新的考验，新的开始！走着瞧吧，虽然这次OVER了，下次一定成功拿下！”

## <<告诉世界我能行>>

### 媒体关注与评论

书评本书是“知心姐姐”卢勤写给孩子的新书，是《告诉孩子，你真棒！》的姊妹篇。

适合小学高年级到高中的孩子以及他们的父母阅读。

主要内容是成长面对的50个问题，大到面对生活、面对命运、面对青春；小到面对长相、面对暗恋、面对手淫等等。

运用了当代未成年人生活中大量鲜活生动的例子，与未成年人平等地面对面、心贴心地进行“知心对话”。

## <<告诉世界我能行>>

### 编辑推荐

不要因为美丽而去采摘有毒的蘑菇！

面对诱惑，学会勇敢地说“不”！

在诱惑面前，学会自制。

自制是一个人内在的强大力量，能够控制自己情绪的人，才能成就大事。

您要在充满诱惑的社会中立足，就要当好自己的卫兵，为自己把好人生的大门，该做的事，大胆去做；不该做的事，坚决不做。

若您征服了自己，就征服了一切。

当您看完《告诉世界我能行:成长面对的50个问题》，您要高声呐喊：我一定行！

## <<告诉世界我能行>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>